



Cap a la Universitat,
a peu,
en bici
i amb transport
públic



Guia pràctica d'accés
amb transport sostenible a la UPC

Curs 2008-2009



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA

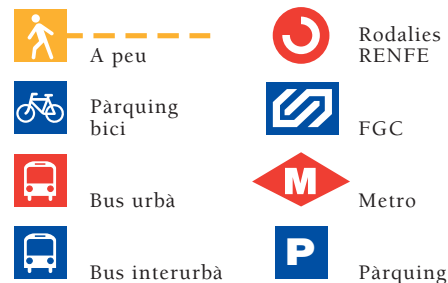
Actualment el transport motoritzat és la principal font de contaminació atmosfèrica i acústica i suposa també la despesa energètica més important a les ciutats.

En els darrers anys, la mobilitat ha experimentat un creixement molt elevat i, tot i que només un 25 % dels que es desplacen per les ciutats de la Regió Metropolitana ho fa en cotxe, aquest mode de transport ocupa una part molt important de l'espai públic. Malgrat aquest augment dels desplaçaments, sovint l'accessibilitat als llocs on volem arribar no ha millorat, ja sigui perquè cada vegada hem de recórrer distàncies més llargues (vivim lluny d'on estudiem o treballem), o bé pel

temps que invertim per arribar al nostre destí. A aquest fet cal afegir la creixent problemàtica ambiental mundial (efecte hivernacle, pluja àcida, etc.), que en part s'ha produït per l'efecte del trànsit.

Ara bé, part de la solució d'aquest problema és a les nostres mans. Si volem ciutats més sostenibles i saludables cal que fem els nostres desplaçaments a peu, en bicicleta o en transport públic.

Aquesta guia posa a la teva disposició tota la informació relativa als models de transport més respectuosos amb el medi ambient. Esperem que et sigui útil.



Si vols trobar el recorregut òptim en transport públic, connecta't a:
www.upc.edu/campus/comanar



Amb el naixement de les ciutats es cercava crear un espai de convivència entre les persones, fent dels carrers i les places l'espai públic de relació social. L'anar a peu fomenta el contacte entre la gent i manté vives les ciutats. Per afavorir-ho, diversos Ajuntaments estan ampliant les voreres destinades als vianants.

A la vegada, caminar és un mitjà molt eficient per desplaçar-se i l'utilitzen a diari milers de ciutadans. Moure's a peu és una activitat saludable i ecològica ja que quan caminem no produïm ni fum, ni sorolls i contribuïm a la millora de les nostres ciutats. És una activitat fàcil de fer, que no requereix material esportiu ni instal·lacions específiques, que ens permet millorar la forma física i gaudir del patrimoni de la nostra ciutat.

A la ciutat de Barcelona, per cada 12 m² de calçada per cotxes, cada ciutadà disposa només de 4 m² de vorera.

En bici



La bicicleta es considera un dels mitjans més adequats per moure's per la ciutat: és saludable, ecològic i econòmic. Anar en bici és saludable per un mateix (es redueix no-

tablement el risc de malalties coronàries) i per

la resta de persones (ja que s'eviten emissions de gasos contaminants a l'atmosfera). Altres beneficis ambientals interessants són que no consumeix combustibles fòssils i que no produeix soroll, i a més, és el mitjà de transport

energèticament més eficient. Finalment, el seu ús implica avantatges econòmics i socials (reducció d'embussos i menys ocupació de l'espai públic).

A la UPC s'organitzen diferents activitats de promoció de la bici al llarg de l'any. Participa-hi!

Consells bàsics per anar en bicicleta

- Respecta les normes de circulació. Sempre que sigui possible utilitza els carrils bici, i si has de circular per la calçada fes-ho pel carril de la dreta. A Barcelona s'ha ampliat la xarxa d'itineraris i carrils bici en els darrers anys. A més, ara tens a la teva disposició el Bicing, un nou mitjà de transport públic per cobrir petits trajectes diaris.

Més informació:
www.bcn.es/bicicleta

La bicicleta consumeix unes 25 vegades menys energia que un cotxe.

- Circula amb prudència. Fes-ho pel mig del carril, i amb

especial precaució quan comparteixis calçada amb altres usuaris.

- Fes-te notar davant d'altres vehicles. Utilitza llums refractants si circules quan és fosc, i fes ús del timbre.

La UPC disposa de més de 450 places d'aparcament de bicicletes distribuïdes pels diferents campus.

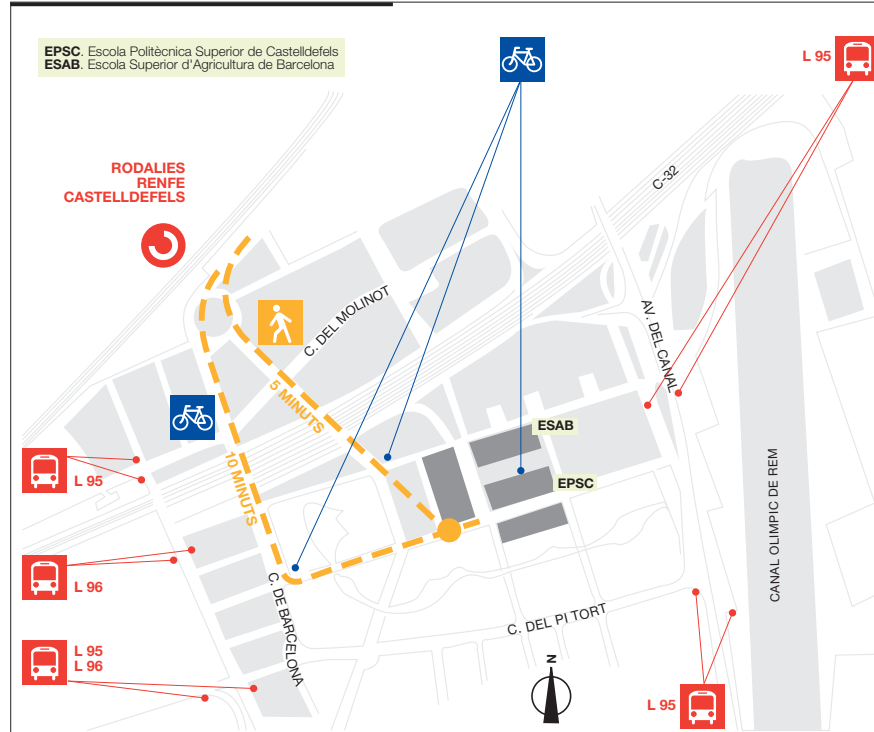
- Planteja't l'ús del casc. (En vies interurbanes és obligatori)

- Si vols arribar a la universitat en bici però vius massa lluny pots combinar la bici amb altres mitjans de transport. Diversos modes de transport permeten transportar la bicicleta. Consulta les condicions i els horaris als diferents operadors.

- Prop de la teva Escola trobaràs aparcaments per a bicicletes. Lliga el quadre i les rodes amb uns bons candaus tipus U o pitó (o encara millor, combina-hi tots dos).

A Barcelona disposes d'un nou mitjà de transport públic, el Bicing.

CAMPUS DEL BAIX LLOBREGAT



Com arribar-hi



Si vius a Castelldefels vine a peu, en bici o bé fes servir les línies d'autobús L95 i L96 de Mohn.



Si vens de fora de Castelldefels, pots arribar amb Rodalies RENFE fins a l'estació de "Castelldefels" (línia C2). Tens trens des de Barcelona cada 10 min en hora punta. Després només et caldrà caminar 5 min per arribar al teu centre.



Si vens de fora també pots agafar les línies interurbanas de Mohn:

- L95: Barcelona (Plaça Catalunya)-L'Hospitalet-El Prat de LL.-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 20 min. Et deixarà a un pas del Campus.
- L96: St.Boi-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 20 min. Et deixarà ben a prop de la teva Escola.
- L97: Barcelona (Zona Universitària)-Castelldefels. Passen cada 60 min. Fent transbord amb L95 o L96 arribaràs al teu Campus.

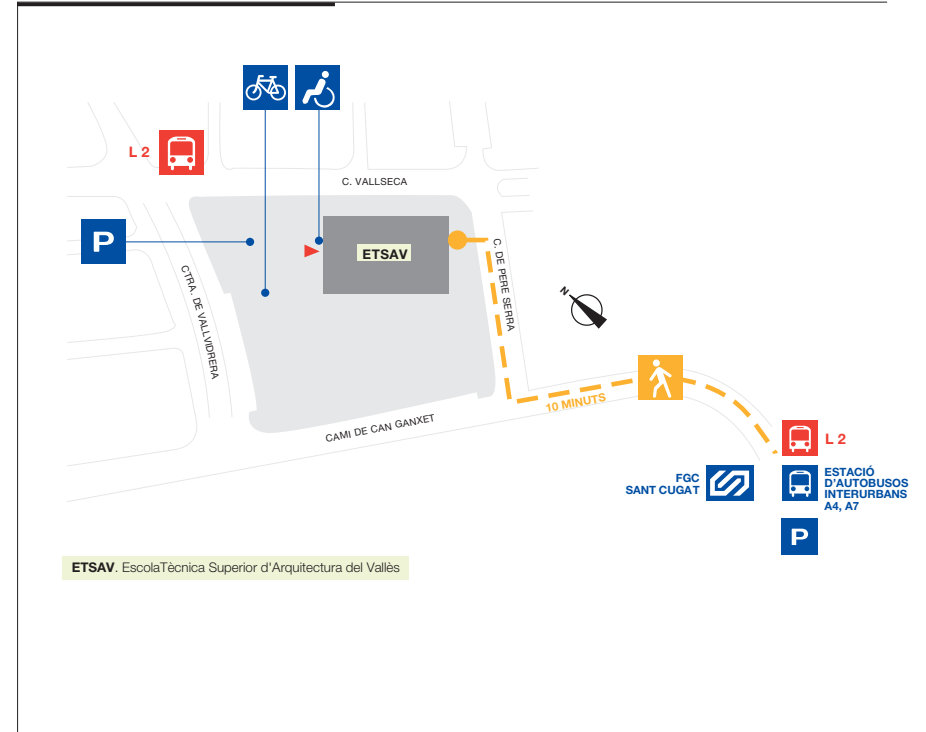
- N14: Barcelona (Plaça Catalunya)-Castelldefels. Interval aproximat 1 hora.
- N16: Barcelona (Plaça Catalunya)-Castelldefels (Av. Eucaliptus). Interval aproximat 20 min.

AJUNTAMENT DE CASTELLDEFELS
Tel. 93 665 11 50

RENFE
Tel. 902 240 202

MOHN.
Tel. 902 023 393

SANT CUGAT DEL VALLÈS



Com arribar-hi



Si vius a Sant Cugat vine caminant, en bici o bé agafa la línia L2 dels autobusos urbans, que connecta amb la resta de línies urbanas a l'estació de FGC.



Pots arribar a Sant Cugat amb les línies dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC): S1 (Barcelona-Terrassa), S2 (Barcelona-Sabadell), S5 (Barcelona-Sant Cugat) i S55 (Barcelona-UAB). En hora punta tens trens cada 4 minuts des de Barcelona.

L'estació de "Sant Cugat" està a tan sols 10 minuts caminant, tot i que també pots agafar la línia L2 dels autobusos urbans, o la bici.



També pots arribar a Sant Cugat amb els autobusos interurbanas, línies A4 (Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola-Sant Cugat-Rubí-Les Fonts-Terrassa) i A7 (Barcelona-Sant Cugat per l'Arrabassada) de SARBUS. Et deixaran a l'estació dels FGC, d'on pots continuar caminant o en la línia L2 del bus urbà.

AJUNTAMENT DE SANT CUGAT
Tel. 93 565 70 00
SARBUS INTERURBÀ
Tel. 93 727 92 92
FGC
Tel. 93 205 15 15

BARCELONA



FNB. Facultat de Nàutica de Barcelona

Com arribar-hi



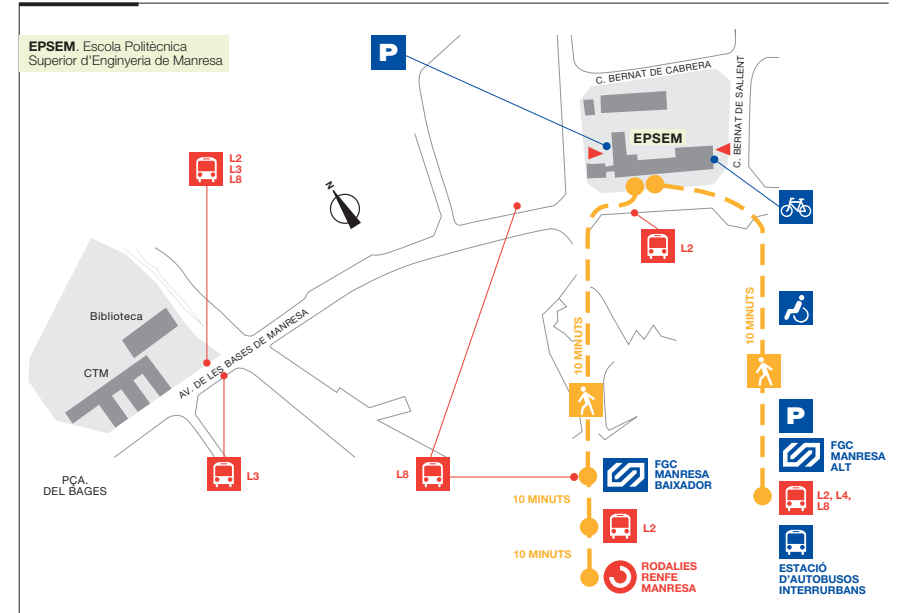
Si vius a Barcelona vine caminant, en bici (disposes de carrils-bici per accedir a la Facultat), en autobús (molt a prop hi tenen parades les línies 14, 17, 36, 39, 40, 45, 51, 57, 59, 64 i 157) o en metro (Línia 4 estació de Barceloneta). Les línies urbanes de FCG també estan connectades a la xarxa de Metro.



Si vénis de fora de Barcelona tens les mateixes opcions que per arribar als Campus Nord i Sud de Barcelona, però en aquesta zona no hi tenen parada autobusos interurbans.

Si vols trobar el recorregut òptim en transport públic, connecta't a: www.upc.edu/campus/comanar

MANRESA



Com arribar-hi



Si vius a Manresa vine a peu, en bici o bé fes servir les línies L1, L2, L4 i L8 dels autobusos urbans.



Si vénis de fora pots arribar a Manresa amb FGC (R5) i baixar a Manresa Alta o bé a Manresa Baixador d'on tan sols tindràs 10 minuts caminant o bé pots agafar els autobusos urbans L2, L4 i L8.



Si vénis de fora també pots arribar amb Rodalies RENFE (C4). Hauràs de caminar 10 min per agafar la línia L2 d'autobusos urbans o bé continuar caminant 20 minuts més.



Si vénis de fora i arribes amb autobús interurbà, et deixarà al costat de l'estació de FGC de Manresa Alta, des d'on només hauràs de caminar 10 minuts per arribar a la teva Escola.

- Línies interurbanes:
JULIÀ: Palau Reial (Barcelona)
ALSINA GRAELLS: Est. Nord-Ronda Universitat (Barcelona) i Cardona.
SAGALÈS: Granollers i Terrassa.
EIXBÚS: Girona i Lleida.
CASTELLÀ: Calaf, Fonollosa, Aguilar de Segarra, Sant Joan de Vilatorrada.

FGC
Tel. 93 205 15 15

RENFE
Tel. 902 240 202

SAGALÈS
Tel. 902 130 014

ALSINA GRAELLS
Tel. 93 265 65 92

JULIÀ
Tel. 93 402 69 00

EIXBÚS
Tel. 972 20 48 68

CASTELLÀ
Tel. 902 130 014

CAMPUS DE TERRASSA

Com arribar-hi



Si vius a Terrassa vine caminant, en bici o en transport públic.



Si vens de fora de Terrassa pots utilitzar els autobusos interurbans:

- **SARBUS:**
A4 (Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola-Sant Cugat-Rubí-Les Fonts-Terrassa).
- **LA VALLESANA:**
C1 (Terrassa-Sabadell-Castellar del Vallès) i C2 (Sabadell-Terrassa-Martorell).
- **TRANSPORTES GENERALES DE OLESA:**
Esparraguera, Olesa de Montserrat, Matadepera,

- Monistrol de Montserrat, Talamanca, Ullastrell i Vacarisses.
- **SAGALÉS:**
Granollers-Terrassa-Manresa
 - **LA HISPANO IGUALADINA:**
Reus-Sabadell-Terrassa



Pots venir amb la línia C4 (St. Vicenç/Vilafranca-Manresa) de Rodalies RENFE, tindràs trens cada 9 min en hora punta des de Barcelona, Montcada, Cerdanyola i Sabadell.



També pots arribar a Terrassa amb la línia S1 dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), amb trens des de Barcelona, St. Cugat i Rubí en hora punta cada 12 minuts.



ETSEIAT. Escola Tècnica Superior d'Enginyeries Industrial i Aeronàutica de Terrassa
EUJETIT. Escola Universitària d'Enginyeria Tècnica Industrial de Terrassa
EUOOT. Escola Universitària d'Òptica i Optometria de Terrassa
CITM. Centre de la Imatge i Tecnologia Multimèdia

ACCÉS EN MODES SOSTENIBLES	línies de bus urba	des de l'estació d'autobusos		des de l'estació de RENFE		des de l'estació de FGC	
		a peu	bus urbà	a peu	bus urbà	a peu	bus urbà
EUJETIT ETSEIAT CITM	1 - 3 - 6 7-10 - A4*	20'	1 - 3 - 6	10'	1 - 7	15'	1 - 3
EMFPC Vapor Universitari	1 - 7 - 10 A4*	15'	1	15'	1 - 7	20'	1
EUOOT	2 - 6	25'	2 - 6	5'	2 - 6	20'	2 - 6

* Línies interurbanes

TRANSPORTS MUNICIPALS D'EGARA (TMESA)
Tel. 93 731 17 62

SARBUS
Tel. 93 727 92 92

LA VALLESANA
Tel. 93 727 92 92

TRANSPORTES GENERALES DE OLESA
Tel. 93 778 00 88

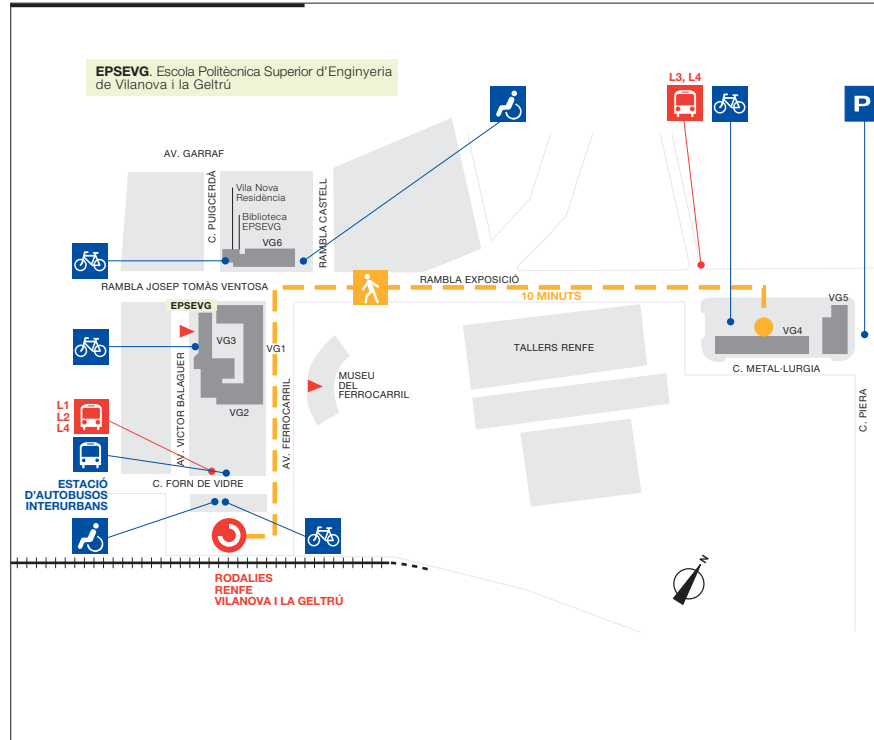
SAGALÉS
Tel. 902 13 00 14

LA HISPANO IGUALADINA
Tel. 93 902 44 77 26

RENFE
Tel. 902 24 02 02

FGC
Tel. 93 205 15 15

VILANOVA I LA GELTRÚ



Com arribar-hi



Si vius a Vilanova vine caminant, en bicicleta o bé agafa les línies L1, L2, L3 i L4 que tenen parada davant de l'estació de RENFE, just davant de VG1, VG2 i VG3 i a uns 10 minuts caminant de VG4 i VG5.



Si vens de fora pots arribar amb la línia C2 de Rodalies de RENFE, que té circulacions cada 10-20 minuts en hores punta.

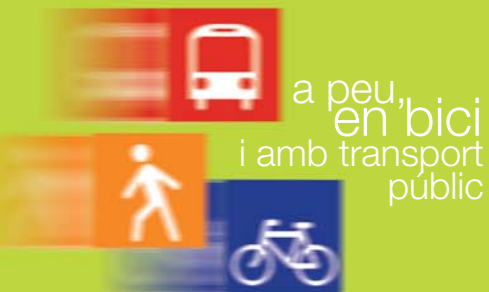


A Vilanova també pots arribar-hi amb autobusos interurbans. Les línies que tenen parada a Vilanova són:
 PLANA: Sitges, Sant Pere de Ribes i Vilafranca.
 MON-BUS: Barcelona, Calafell, El Vendrell i L'Arboç.
 Totes aquestes línies paren davant l'estació de ferrocarrils.

RENFE
 Tel. 902 24 02 02
 EMPRESA PLANA SL
 Tel. 93 814 58 48
 MON-BUS
 Tel. 93 893 70 60

TELEFONS I WEB'S D'INFORMACIÓ

Entitat	Telèfon	Web	
Administracions	Autoritat del Transport Metropolità (ATM)	93 362 00 20	www.atm-transmet.org
	Dept. Política Territorial i Obres Públiques	93 495 80 00	www.gencat.cat/ptop
	Entitat metropolitana del Transport (EMT)	93 223 51 51	www.emt-amb.com
	Informació Ajuntament de Barcelona	010	www.bcn.es
	Informació Generalitat	012	www.gencat.cat
Autobusos urbans i metro	AUTHOSA (Barcelona)	93 311 08 01	www.sarfa.com
	Mataró	807 117 010	www.mataro.org
	Tarragona	977 54 32 44	www.infonegociu.com/emt
	TMESA (Terrassa)	93 731 17 62	www.tmesa.com
	TMB	93 318 70 74	www.tmb.net
	Trans. Ciutat Comtal (Aeroport)	93 415 60 20	
	Trans. LYDIA (Barcelona)	93 305 51 07	
	TUS (Sabadell)	93 710 79 51	www.tus.es
	TUSGSAL	901 51 11 51	www.tusgsal.net
Autobusos nocturns	Informació general	93 481 00 82	
	MOHN	902 023 393	www.etm-amb.com
	TUSGSAL	901 51 11 51	www.tusgsal.net
Autobusos interurbans	ALSINA GRAELLS	93 265 65 92	www.alsinagraells.es
	AUTOCORB	93 650 07 35	www.autocorb.com
	CASAS	93 798 11 00	www.sarbus.com
	CASTELLÀ	93 874 68 00	www.sagales.com
	EIXBUS	972 20 48 68	www.teisa-bus.com
	HISPANO IGUALADINA	902 44 77 26	www.igualadina.com
	JULIÀ	93 402 69 00	www.autocaresjulia.es
	LA VALLESANA	93 580 67 00	www.sarbus.com
	MOHN	902 023 393	www.etm-amb.com
	MONBUS	93 893 70 60	www.monbus.org
	OLIVERAS	902 023 393	www.etm-amb.com
	SAGALÉS	902 13 00 14	www.sagales.com
	SARBUS	93 727 92 92	www.sarbus.com
SARFA	902 30 20 25	www.sarfa.es	
SOLER I SAURET	93 632 51 33	www.solerisauret.com	
TRANSPORTS GENERAL D'OLESA	93 778 00 88	www.tgo.net	
Estacions autobusos	BCN Nord	902 26 06 06	www.barcelonanord.com
	Girona	972 21 23 19	
	Lleida	973 26 85 00	
	Tarragona	977 22 91 26	
Ferrocarrils	FGC	93 205 15 15	www.fgc.net
	RENFE	902 24 02 02	www.renfe.es
Servei Bicing a Barcelona	902 31 55 31	www.bicing.com	



a peu,
en bici
i amb transport
public



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA