



## Guía docente

# 295625 - 295MB121 - Aplicaciones de Salud Digital y Salud Móvil (Mhealth)

Última modificación: 30/01/2026

**Unidad responsable:** Escuela de Ingeniería de Barcelona Este

**Unidad que imparte:** 707 - ESAII - Departamento de Ingeniería de Sistemas, Automática e Informática Industrial.

**Titulación:** MÁSTER UNIVERSITARIO EN TECNOLOGÍAS BIOMÉDICAS AVANZADAS (Plan 2025). (Asignatura optativa).

**Curso:** 2025

**Créditos ECTS:** 6.0

**Idiomas:** Castellano

### PROFESORADO

**Profesorado responsable:** Daniel Romero Pérez

**Otros:** Abel Torres Cebrián

### CAPACIDADES PREVIAS

- Conocimientos básicos de programación y bases de datos
- Fundamentos de estadística

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

#### Conocimientos:

K8. Exponer conocimientos avanzados de aplicaciones en salud digital y móvil (mHealth).

K7. Inferir conocimientos avanzados en biomarcadores digitales y técnicas de inteligencia artificial en tecnologías de la salud.

#### Habilidades:

S5. Proponer biomarcadores digitales mediante análisis avanzado de señales biomédicas, técnicas de inteligencia artificial y bioinformática.

S8. Diseñar aplicaciones de salud digital y móvil (mHealth).

#### Competencias:

C6. Integrar los valores de la sostenibilidad, entendiendo la complejidad de los sistemas, con el fin de emprender o promover acciones que establezcan y mantengan la salud de los ecosistemas y mejoren la justicia, generando así visiones para futuros sostenibles.

### METODOLOGÍAS DOCENTES

La asignatura utiliza las siguientes metodologías:

- Exposición de contenidos teóricos.
- Discusión de problemas o artículos científicos.
- Realización de trabajo individual y cooperativo
- Sesiones en laboratorios informáticos o de simulación

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

- El objetivo consiste en introducir al alumno en los sistemas de Salud Digital y mHealth, explorando su impacto en la transformación del sector sanitario. Los alumnos analizarán las tecnologías clave en mHealth como wearables, apps móviles, telemedicina e inteligencia artificial, y aprenderán a diseñar y evaluar aplicaciones mHealth que sean usables, accesibles y seguras. Además, adquirirán habilidades en el análisis de datos de salud digital para mejorar la toma de decisiones clínicas y conocerán el marco regulatorio y los desafíos éticos asociados con el desarrollo e implementación de soluciones mHealth.



## HORAS TOTALES DE DEDICACIÓN DEL ESTUDIANTADO

Tipo	Horas	Porcentaje
Horas grupo grande	21,0	14.00
Horas aprendizaje autónomo	108,0	72.00
Horas grupo pequeño	21,0	14.00

**Dedicación total:** 150 h

## CONTENIDOS

### Introducción a la Salud Digital y mHealth

#### Descripción:

- Conceptos fundamentales: eSalud, mHealth, telemedicina.
- Evolución de la mHealth, potencial y limitaciones.
- Marco regulatorio y normativo.

#### Dedicación: 18h

Grupo grande/Teoría: 2h

Aprendizaje autónomo: 16h

### Tecnologías clave en mHealth

#### Descripción:

- Dispositivos móviles: smartphones, tablets, wearables
- Aplicaciones móviles (Apps) de salud.
- Telemedicina y telesalud. Internet de las Cosas (IoT) en salud.
- Inteligencia artificial para sistemas mHealth eficientes.
- Procesamiento de señales y aprendizaje automático
- Big data y análisis de datos como soporte a la toma de decisiones.

#### Actividades vinculadas:

Estudio de casos reales de aplicaciones mHealth. Lectura y discusión de artículos científicos. Desarrollo de proyectos individuales o en grupos.

#### Dedicación: 44h

Grupo grande/Teoría: 10h

Grupo pequeño/Laboratorio: 2h

Actividades dirigidas: 8h

Aprendizaje autónomo: 24h



### Aplicaciones Clínicas de la mHealth

**Descripción:**

- Sensores para sistemas mHealth
- Monitoreo remoto de pacientes y diagnóstico digital: telemedicina, telemonitorización.
- Gestión de enfermedades crónicas: diabetes, hipertensión, enfermedades respiratorias.
- Salud pública: campañas de salud, vigilancia epidemiológica.

**Actividades vinculadas:**

Integración de dispositivos médicos (sensores, wearables) con aplicaciones mHealth. Desarrollo de prototipos para versiones simplificadas de aplicaciones mHealth. Desarrollo de proyectos individuales o en grupos.

**Dedicación:** 38h

Grupo grande/Teoría: 8h

Grupo mediano/Prácticas: 2h

Actividades dirigidas: 8h

Aprendizaje autónomo: 20h

### Desarrollo de Aplicaciones mHealth

**Descripción:**

- Ciclo de vida del desarrollo de software para salud.
- Plataformas de desarrollo: iOS, Android.
- Diseño centrado en el usuario.
- Evaluación de aplicaciones móviles.

**Actividades vinculadas:**

Creación de paneles interactivos de visualización de datos de salud. Diseño de interfaces de usuario (UI) y experiencia de usuario (UX) intuitivas y atractivas. Desarrollo de proyectos individuales o en grupos.

**Dedicación:** 38h

Grupo grande/Teoría: 8h

Grupo mediano/Prácticas: 2h

Actividades dirigidas: 8h

Aprendizaje autónomo: 20h

### Desafíos y Oportunidades de la mHealth

**Descripción:**

- Privacidad y seguridad de los datos.
- Interoperabilidad de sistemas.
- Aceptación por parte de los usuarios y profesionales de la salud.
- Impacto socioeconómico de la mHealth
- Ética y aspectos legales

**Dedicación:** 12h

Grupo grande/Teoría: 2h

Aprendizaje autónomo: 10h

## SISTEMA DE CALIFICACIÓN

Evaluación de actividades dirigidas (AD) = 30%

Evaluación de proyectos (NP) = 30%

Examen Final (EF) = 40%

Nota final (Nf):  $0.30 \cdot AD + 0.30 \cdot NP + 0.40 \cdot EF$



## BIBLIOGRAFÍA

---

### Básica:

- Istepanian, Robert S. H.; Woodward, Bryan. M-health : fundamentals and applications [en línea]. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, [2017] [Consulta: 10/09/2025]. Disponible a: <https://onlinelibrary-wiley-com.recursos.biblioteca.upc.edu/doi/book/10.1002/9781119302889>. ISBN 9781119302889.
- Ogrdnik, Peter J. Medical device design : innovation from concept to market [en línea]. Second edition. London: Academic Press, 2020 [Consulta: 10/09/2025]. Disponible a: <https://www-sciencedirect-com.recursos.biblioteca.upc.edu/book/9780128149621/medical-device-design>. ISBN 9780128149638.
- Mountzoglou, Anastasius. M-Health innovations for patient-centered care [en línea]. Medical Information Science Reference, 2016 [Consulta: 19/09/2025]. Disponible a: <https://www-igi-global-com.recursos.biblioteca.upc.edu/gateway/book/140965>. ISBN 9781466698611.

### Complementaria:

- Topol, Eric. The Patient will see you now : the future of medicine is in your hands [en línea]. New York: Basic Books, 2015 Disponible a: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4442231/>. ISBN 9780465054749.

## RECURSOS

---

### Otros recursos:

Material de clase disponible a ATENEA  
MATLAB/Python,  
Flutter/Figma,  
FireBase