

## 370712 - CONTROL - Control de Miopia i Ortoqueratologia Nocturna

Unitat responsable: 370 - FOOT - Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa  
Unitat que imparteix: 731 - OO - Departament d'Òptica i Optometria  
Curs: 2017  
Titulació: MÀSTER UNIVERSITARI EN OPTOMETRIA I CIÈNCIES DE LA VISIÓ (Pla 2012). (Unitat docent Optativa)  
Crèdits ECTS: 3 Idiomes docència: Castellà

### Professorat

Responsable: Gispets Parcerisas, Joan  
Pacheco Cutillas, Mireia

### Capacitats prèvies

Tots els estudiants són Graduats en Òptica i Optometria i, per tant, es parteix del coneixement sobre defectes refractius en general i miopia, en particular, i adaptacions de lents de contacte que els estudiants assoleixen en el grau.

### Competències de la titulació a les quals contribueix l'assignatura

Transversals:

1. EMPRENEDORIA I INNOVACIÓ: Conèixer i comprendre l'organització d'una empresa i les ciències que en regeixen l'activitat; tenir capacitat per comprendre les regles laborals i les relacions entre la planificació, les estratègies industrials i comercials, la qualitat i el benefici.
2. SOSTENIBILITAT I COMPROMÍS SOCIAL: Conèixer i comprendre la complexitat dels fenòmens econòmics i socials típics de la societat del benestar; tenir capacitat per relacionar el benestar amb la globalització i la sostenibilitat; assolir habilitats per usar de forma equilibrada i compatible la tècnica, la tecnologia, l'economia i la sostenibilitat.
3. TERCERA LLENGUA: Conèixer una tercera llengua, preferentment l'anglès, amb un nivell adequat oral i escrit i en consonància amb les necessitats que tindran els titulats i titulades.
4. TREBALL EN EQUIP: Ser capaç de treballar com a membre d'un equip interdisciplinari, ja sigui com un membre més o duent a terme tasques de direcció, amb la finalitat de contribuir a desenvolupar projectes amb pragmatisme i sentit de la responsabilitat, tot assumint compromisos considerant els recursos disponibles.
5. ÚS SOLVENT DELS RECURSOS D'INFORMACIÓ: Gestionar l'adquisició, l'estructuració, l'anàlisi i la visualització de dades i informació de l'àmbit d'especialitat, i valorar de forma crítica els resultats d'aquesta gestió.

### Metodologies docents

- MD1.- Classes magistrals de teoria.
- MD2.- Treball en grup amb tutor a l'aula.
- MD3.- Treball autònom amb suport del tutor, quan es requereixi, mitjançant eines TIC
- MD4.- Sessions clíniques per a la discussió de casos.
- MD5.- Pràctiques supervisades amb pacients reals

### Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

Que l'estudiant adquireixi les competències necessàries per a atendre pacients interessats en rebre un bon tractament de miopia, per assolir, no només un tractament paliatiu sinó també en prevenció i control.  
Que l'estudiant aprengui a seleccionar els candidats per a fer un tractament d'ortoqueratologia nocturna i a realitzar-lo, així com a dominar els protocols de seguiment dels usuaris d'aquest sistema.



## 370712 - CONTROL - Control de Miopia i Ortoqueratologia Nocturna

### Hores totals de dedicació de l'estudiantat

Dedicació total: 75h	Hores grup gran:	0h	0.00%
	Hores grup mitjà:	8h 06m	10.80%
	Hores grup petit:	15h 54m	21.20%
	Hores activitats dirigides:	0h	0.00%
	Hores aprenentatge autònom:	51h	68.00%

## 370712 - CONTROL - Control de Miopia i Ortoqueratologia Nocturna

### Continguts

Classificació, epidemiologia i prevalença de la miopia	Dedicació: 0h 20m Grup mitjà: 0h 20m
Descripció: Es fa un repàs de la bibliografia existent sobre el tema.	
Factors socio-econòmics i educatius implicats en el seu desenvolupament	Dedicació: 0h 30m Grup mitjà: 0h 30m
Descripció: Es fa un repàs del factors d'entorn que afecten el desenvolupament de la miopia, en base a la bibliografia existent.	
Predicció i progressió de la miopia	Dedicació: 0h 30m Grup mitjà: 0h 30m
Descripció: contingut català	
Tractaments o intervencions per al control de la miopía	Dedicació: 1h Grup mitjà: 1h
Descripció: Es fa un repàs dels diversos tractaments disponibles per al control de la miopia i se'n valora l'eficàcia contrastada segons l'evidència científica disponible.	
Etiologia. Hipòtesis i teories sobre mecanismes de desenvolupament de la miopia.	Dedicació: 1h Grup mitjà: 1h
Descripció: Es fa un repàs els les possibles causes i/o factors de risc, de cara al desenvolupament de la miopia.	

## 370712 - CONTROL - Control de Miopia i Ortoqueratologia Nocturna

Principi de funcionament de l'Ortoqueratologia Nocturna	Dedicació: 1h Grup mitjà: 1h
<p>Descripció: Es fa una descripció actualitzada de les teories existents sobre com i perquè es produeix la modificació en la morfologia corneal durant el tractament, des d'un punt de vista de les forces que hi intervenen i els canvis fisiològics que es produeixen.</p>	
Descripció de les lents disponibles	Dedicació: 1h Grup mitjà: 1h
<p>Descripció: Es fa una descripció de les lents de geometria inversa disponibles per a portar a terme el tractament: geometria, paràmetres disponibles, material i propietats superficials.</p>	
Selecció del candidat i proves preliminars	Dedicació: 0h 30m Grup mitjà: 0h 30m
<p>Descripció: Es fa una descripció detallada de les proves preliminars a realitzar i els criteris per a valorar la idoneïtat dels candidats a orto-k.</p>	
Procés d'adaptació	Dedicació: 1h Grup mitjà: 1h
<p>Descripció: Es descriu el procés d'adaptació de lents de contacte orto-k. Primerament repassant els aspectes genèrics per a qualsevol tipus de lents de contacte de geometria inversa i, seguidament, centrant-se en les particularitats dels diversos tipus de lents de contacte disponibles.</p>	
Complicacions en orto-k	Dedicació: 2h Grup gran: 1h Grup mitjà: 1h
<p>Descripció: Es fa una repàs de l'etiologia, els signes i símptomes i els tractaments de les diferents complicacions que presenten els usuaris d'orto-k.</p>	

## 370712 - CONTROL - Control de Miopia i Ortoqueratologia Nocturna

Adaptació en pacients reals.	Dedicació: 8h 10m Grup mitjà: 8h 10m
Descripció: Es fan pràctiques clíniques amb pacients reals amb l'objectiu de posar en pràctica els coneixements reals pel que fa a: selecció de l'usuari, adaptació i seguiment d'un pacient d'orto-k.	

### Sistema de qualificació

- EV1: Prova escrita sobre els coneixements teòrics i pràctics 35%
- EV3: Participació en un treball de grup supervisat i coordinat mitjançant TIC 35%
- EV3: Avaluació d'un cas clínic: presentació escrita i defensa oral a classe i nota de pràctiques 30%

### Bibliografia

#### Bàsica:

- Gwiazda, J. "Treatment options for myopia". *Optometry and vision science* [en línia]. 2009, vol.86, núm.6, p. 624-628 [Consulta: 01/12/2016]. Disponible a: <<http://journals.lww.com/optvissci/pages/default.aspx>>.
- Cooper, J.; Schulman, E.; Jamal, N. "Current status on the development and treatment of myopia". *Optometry* [en línia]. 2012, vol.83, núm.5, p.179-99 [Consulta: 01/12/2016]. Disponible a: <<http://www.sciencedirect.com/science/journal/15291839>>.
- Walline, J.J. [et al.]. "Interventions to slow progression of myopia in children". *Cochrane database of systematic reviews*. 2011 (12).
- Berntsen, D.A. [et al.]. "A randomized trial using progressive addition lenses to evaluate theories of myopia progression in children with a high lag of accommodation". *Investigative ophthalmology & visual science* [en línia]. 2012, vol.53, núm.2, p.640-9 [Consulta: 01/12/2016]. Disponible a: <<http://iovs.arvojournals.org/issues.aspx>>.
- Villa, C.; González-Méijome, J.M. *Ortoqueratología nocturna*. Madrid: Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas, cop. 2007. ISBN 9788493480660.
- Mountford, J.; Ruston, D.; Dave, T. *Orthokeratology: principles and practice* [en línia]. Edinburgh (etc.): Butterworth Heinemann, cop. 2004 [Consulta: 01/12/2016]. Disponible a: <<http://www.sciencedirect.com/science/book/9780750640077>>. ISBN 0750640073.