



Cap a la Universitat,
a peu,
en bici
i amb transport
públic

 **Transports Públics
de Catalunya**

Guia pràctica d'accés
amb transport sostenible a la UPC

Curs 2003-2004



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA

Introducció

Actualment el transport és la principal font de contaminació atmosfèrica i acústica i suposa també la despesa energètica més important.

La mobilitat ha experimentat un creixement molt elevat al llarg dels darrers anys i, tot i que només una tercera part dels que es desplacen a la Regió Metropolitana utilitza el cotxe, gairebé la meitat de la contaminació total de la ciutat és provocada pels fums dels vehicles, causant, entre d'altres

l'efecte hivernacle que pateix el nostre planeta.

La solució a aquest problema és a les nostres mans. Si volem ciutats més sostenibles i saludables cal que fem els nostres desplaçaments a peu o en bicicleta o que utilitzem el transport públic.

Aquesta guia posa a la teva disposició tota la informació relativa als models de transport més respectuosos amb el medi ambient. Esperem que et sigui útil.



A peu



Caminar és un mitjà de transport molt eficient que utilitzen a diari milers de ciutadans. Moure's a peu és una activitat saludable i ecològica ja que quan caminem no produïm ni fum, ni sorolls i contribuïm a la millora de les nostres ciutats. És una activitat fàcil de fer, que no requereix material esportiu ni instal·lacions específiques i, de la mateixa manera que anar en bicicleta, permet millorar la teva forma física sense haver-hi de dedicar un temps suplementari.

Des de 1965, la població de Barcelona s'ha mantingut pràcticament constant, mentre que el nombre de vehicles s'ha multiplicat per 5.

En bici



La bicicleta es considera un dels mitjans més adequats per moure's per la ciutat ja que ofereix temps de desplaçaments porta a porta molt bons. Sens dubte desplaçar-se en bicicleta genera beneficis per a la nostra salut ja que redueix

notablement el risc de malalties coronàries.

Altres beneficis evidents són per al medi ambient i econòmics tant personals (reducció del pressupost destinat al transport) i socials ja que un ús elevat de la bicicleta reduiria sensiblement el nombre d'hores perdudes en embussos de trànsit.

El consum energètic per passatger i km d'un cotxe és similar al d'un Boeing 727.

Als països de la UE es perd un 2-3% del PIB en embussos.

Consells de seguretat per als usuaris de la bici





- utilitza els carrils bici sempre que sigui possible i planifica la teva ruta amb antelació per tal de circular per carrers amb poc trànsit www.bcn.es/infotrànsit
- Circula sempre que sigui possible pel mig del carril i amb molta precaució quan comparteixis la calçada amb altres usuaris.
- Utilitza llum i reflectants si has de circular quan es faci fosc.
- Planteja't l'ús del casc.
- Prop de la teva escola trobaràs aparcaments per a bici-

letes. lliga el quadre i les rodes amb uns bons candaus tipus U o pitó (o encara millor combina tots dos).

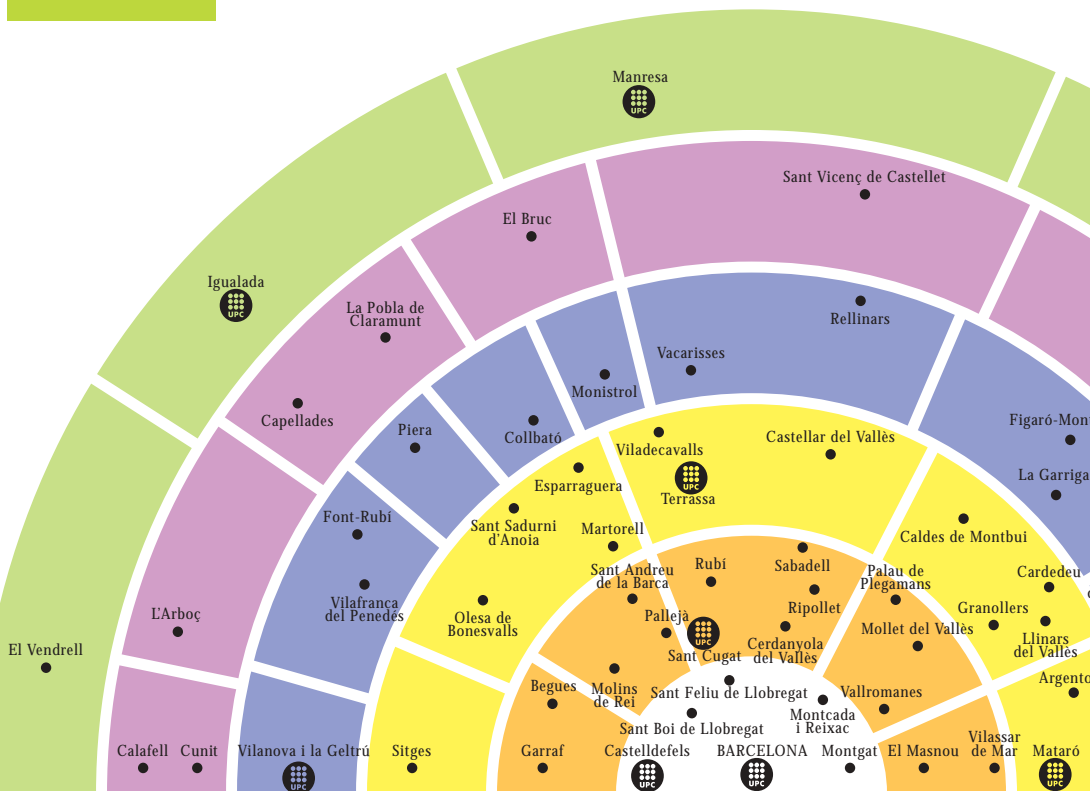
- Si vols arribar a la universitat en bici, però hi vius massa lluny pots combinar la bici amb el transport públic, molts operadors et permeten carregar la bici de forma gratuïta. Posa't-hi en contacte per consultar les condicions.

- L'associació d'usuaris de la bici de la UPC t'ofereix una assegurança de responsabilitat civil a molt bon preu entre d'altres serveis www.bacc.info/sensefums També et pot interessar conèixer els amics de la bici www.pangea.org/org/amicsbici

PREUS DEL BITLLET INTEGRAT

	T-10 	T-50/30 	T-Mes 	T-Dia 
UNA ZONA	5,80 €	24,30 €	37,65 €	4,40 €
DUES ZONES	11,70 €	40,65 €	54,20 €	6,90 €
TRES ZONES	16,10 €	57 €	73,30 €	8,80 €
QUATRE ZONES	20,65 €	71,05 €	87,30 €	10 €
CINC ZONES	23,65 €	84,20 €	100,50 €	11,30 €
SIS ZONES	25,30 €	93,40 €	106,70 €	12,50 €

En un tren hi poden viatjar tantes persones com en 4 autobusos o en 250 cotxes.



Transports Públics de Catalunya



La majoria d'estudiants, professors i personal d'administració i serveis de la universitat utilitzen per arribar-hi el transport públic, que ens deixa pràcticament a la porta dels nostres centres. Des de la integració tarifària desplaçar-se en transport públic és encara més econòmic ja que amb un únic bitllet pots arribar des de casa teva al teu centre, amb el dret a fer tots els transbordaments que siguin necessaris. El preu del bitllet varia en funció del nombre de zones que cal travessar al llarg del teu desplaçament.

El vehicle privat



El creixement del nombre de vehicles privats i el seu ús inadequat a les zones urbanes (més del 75% dels viatges urbans es fan en vehicles utilitzats per una sola persona) són la principal causa de l'empitjorament de la qualitat de vida a les nostres ciutats: contaminació atmosfèrica, acústica, congestions, accidents, etc. Però si no tens més remei que utilitzar el cotxe (horaris, falta d'oferta de transport públic o distància) planteja't la possibilitat de compartir els teus desplaçaments mitjançant el carpooling.

Pots informar-te a:
www.upc.es/campus/upcpool

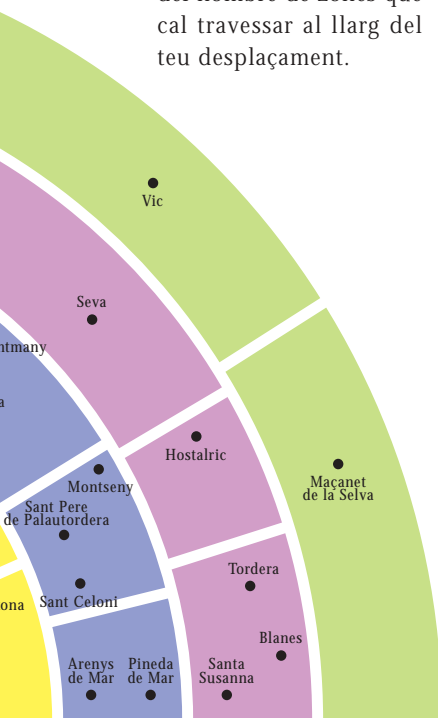
A Barcelona, el 25% dels desplaçaments, realitzats en transport privat, necessiten el 66% de la via pública.

L'Ajuntament de Barcelona contempla la possibilitat de posar en marxa un sistema de car-sharing (automòbils de propietat compartida), et pots informar a:

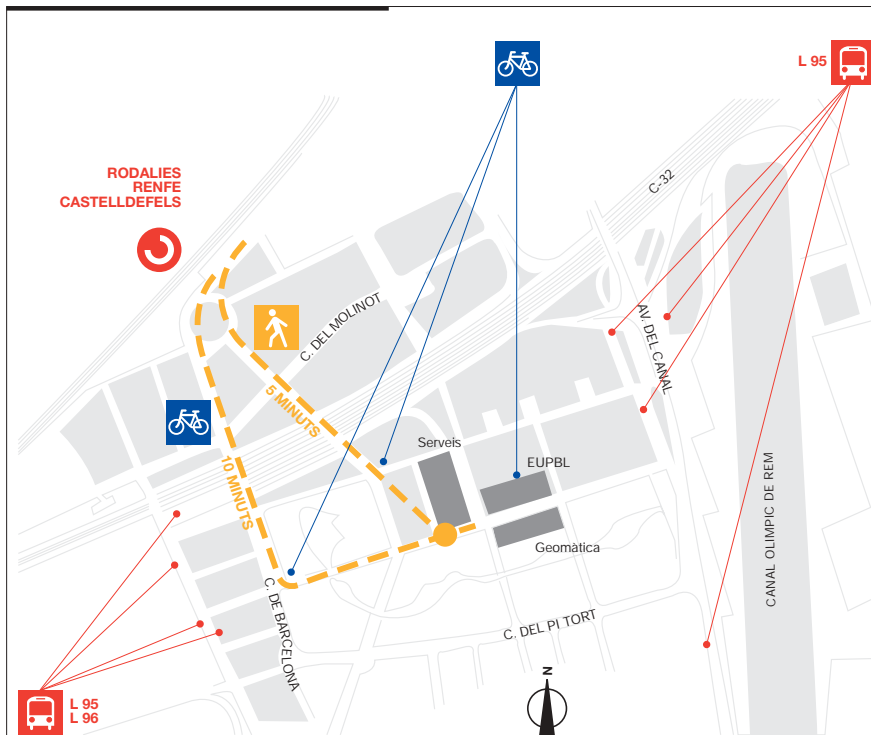
www.laptp.org

La velocitat mitjana del trànsit a les grans ciutats en hora punta és de 15 km/h, la mateixa que la dels carros a l'edat mitjana.

A Barcelona, més del 40% del consum energètic es dedica al transport.



CAMPUS DEL BAIX LLOBREGAT



Com arribar-hi



Si vius a Castelldefels vine a peu, en bici o bé fes servir les línies L95 i L96 de Mohn.



Si vens de fora de Castelldefels, pots arribar amb Rodalies RENFE fins a l'estació de Castelldefels, pertany a la línia C2 i tens trens des de Barcelona cada 10 min en hora punta. Després només et caldrà caminar 5 min per arribar al teu centre.



Si vens de fora també pots agafar les línies interurbanes de Mohn:

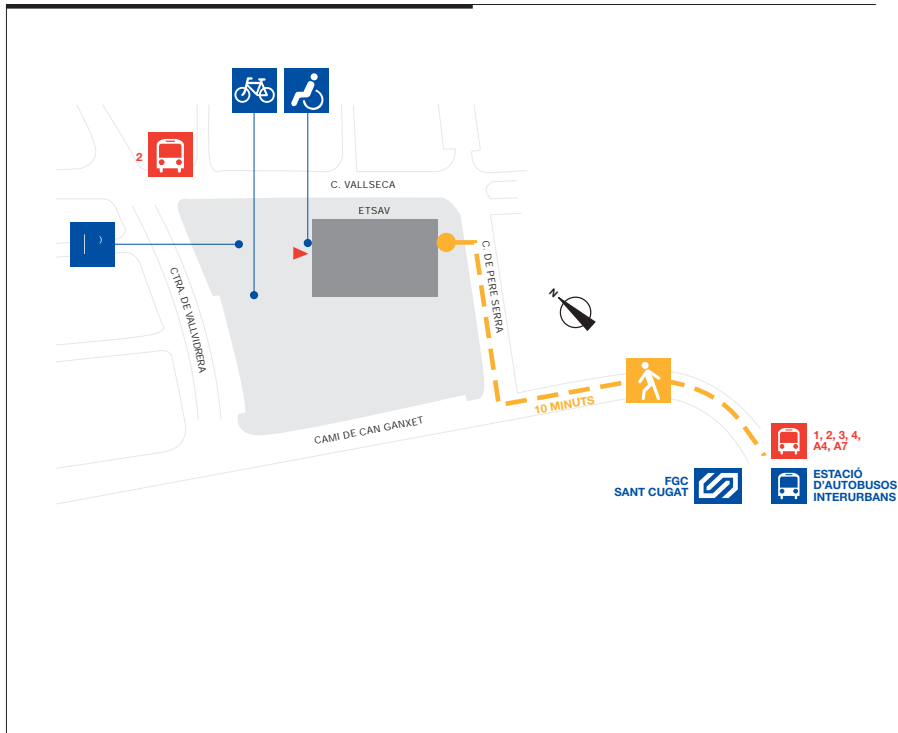
- L95: Barcelona (Pl Catalunya)-L'Hospitalet-El Prat de Ll.-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 30 min Et deixarà a un pas del Campus.
- L96: St.Boi-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 30 min. Et deixarà ben a prop de la teva Escola.
- L97: Barcelona (Zona Universitària)-Castelldefels. Passen cada 30 min. Fent transbord amb L95 o L96 arribaràs al teu Campus.

- N14 : Barcelona (Pl.Catalunya)-Castelldefels. Interval aproximat 1 hora.

RENFE.
Tel. 902 240 202
www.renfe.es

MOHN.
Tel. 936 580 141
www.castelldefels.org

CAMPUS DE SANT CUGAT DEL VALLÈS



Com arribar-hi



Si vius a Sant Cugat vine caminant, en bici o bé agafa la línia 2 dels autobusos urbans, que connecta amb la resta de línies urbanes a l'estació de FGC.



Pots arribar a Sant Cugat amb les línies S1 (Barcelona-Terrassa), S2 (Barcelona-Sabadell), S5 (Barcelona-Sant Cugat) i S55 (Barcelona-U.A.B.) dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC). En hora punta tens trens cada 4 minuts des de Barcelona. L'estació de "Sant

Cugat" està a tan sols 10 minuts caminant, tot i que també pots agafar la línia 2 dels autobusos urbans, o la bici.



També pots arribar a Sant Cugat amb els autobusos interurbans, línies A4 (Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola-Sant Cugat-Rubí-Les Fonts-Terrassa) i A7 (Barcelona-Sant Cugat per l'Arrabassada) de SARBUS. Et deixaran a l'estació de FGC, d'on pots continuar caminant o en la línia 2 del bus urbà.

SARBUS URBÀ
Tel. 93 589 22 88

SARBUS INTERURBÀ
Tel. 93 733 11 12
Tel. 93 727 92 92

FGC
Tel. 93 205 15 15

www.fgc.catalunya.net

BARCELONA: CAMPUS NORD I CAMPUS SUD

Com arribar-hi



Si vius a Barcelona vine caminant, en bici (disposes d'un carril-bici a la Diagonal), en autobús o amb la línia 3 del Metro (parades de Palau Reial o Zona Universitària). Les línies d'autobusos urbans que passen pel campus són: 7, 33, 54, 60, 67, 68, 74, 74, 75 i 213. Les línies urbanes de FCG també estan connectades a la xarxa de metro.



Pots arribar a Barcelona amb totes les línies de Ferrocarrils de la Generalitat. Tenen parada a Plaça Catalunya les línies: S1 Terrassa, S2 Sabadell, S5 Sant Cugat i S55 Universitat Autònoma. I a Plaça Espanya les línies: S3 Molí Nou, S33 Can Ros, S4 Olesa de Montserrat, S8 Martorell-Enllaç, R5 Manresa Baixador i R6 Igualada. Des d'aquestes estacions podràs connectar amb la xarxa de metro.



A Barcelona hi arriben les quatre línies de Rodalies RENFE: C1 Aeroport/ L'Hospitalet- Mataró/Maçanet, C2 Sant Vicenç/Vilanova-Maçanet, C3 L'Hospitalet-Vic i C4 Sant Vicenç/ Vilafranca-Manresa

Totes aquestes línies tenen parada a Sants on pots connectar amb la xarxa de metro.

A aquesta estació, també hi

arriben trens regionals que et permetran accedir a Barcelona des d'altres punts de Catalunya.



A Barcelona també pots accedir-hi amb nombrosos autobusos interurbans. Els que tenen parada al campus són:

SOLER SAURET: L-51 (St.Feliu Ll.), L-57 (Vallirana), L-61 (St.Vicenç dels Horts, St. Feliu Ll.), L-63 (Palau), L-64 (Martorell, St. Feliu Ll.)
MOHN: L-97 (Castelldefels)
AUTOCORB: Corbera
MON-BUS: Vilanova i la Geltrú, Sitges.
L'ESPLUBUS: Esplugues
HISPANO-IGUALADINA: Igualada, Vilafranca, St. Pere de R., Reus, El Vendrell.
ALSINA-GRAELLS: Lleida, Poble de Segur, Viella.
JULIÀ: Manresa

FGC
Tel. 93 205 15 15
www.fgc.catalunya.net

RENFE
Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es

TMB
Tel. 010
www.tmb.net

SOLER I SAURET
Tel. 93 632 51 53

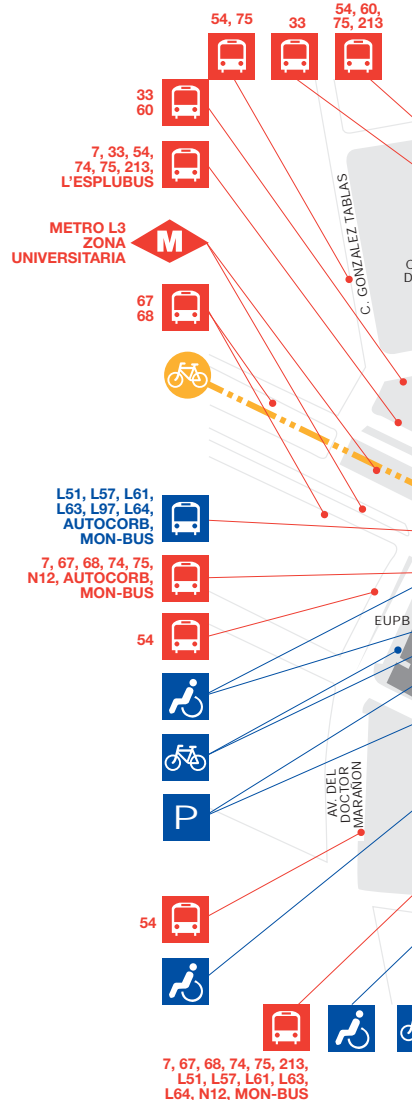
MOHN
Tel. 93 658 01 41

AUTOCORB
Tel. 93 650 07 35

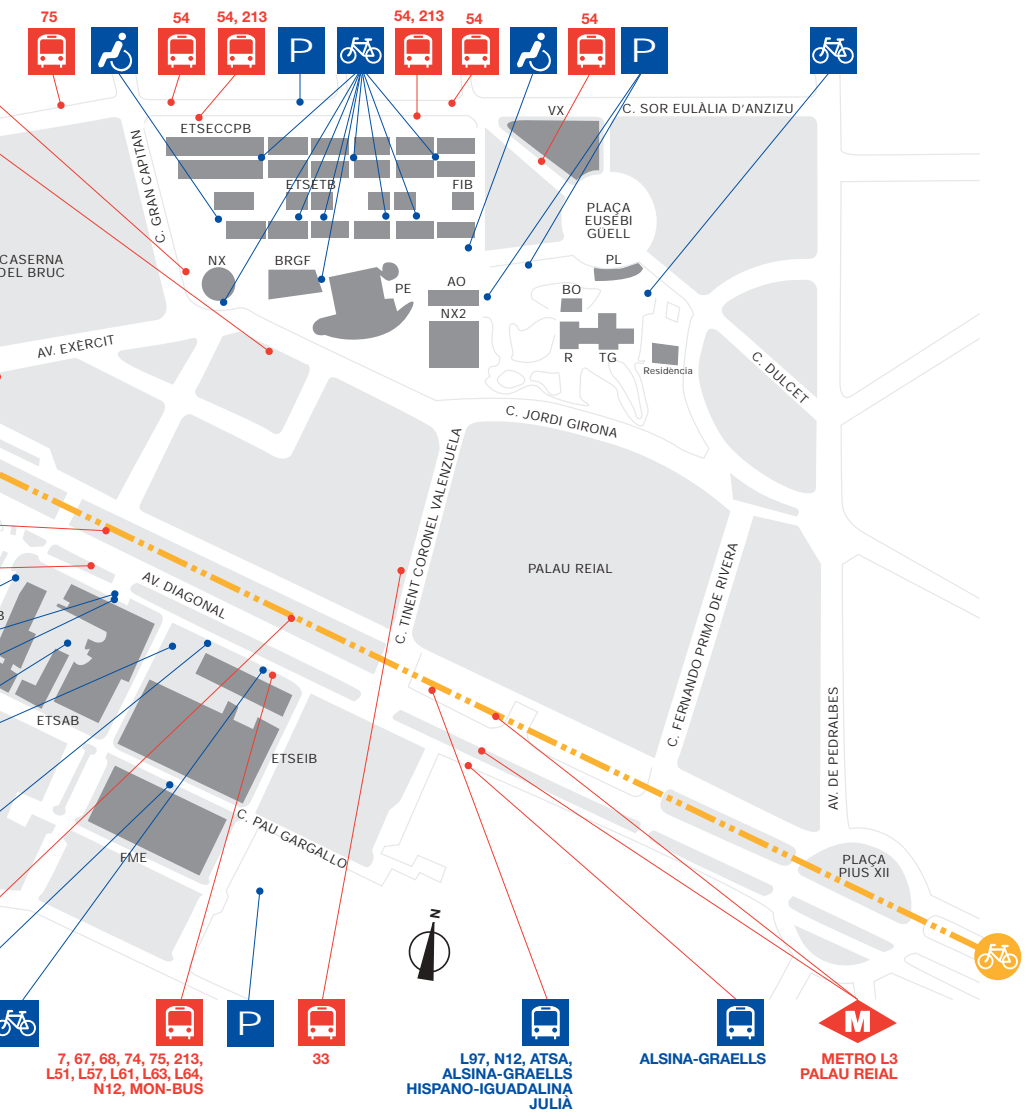
HISPANO-IGUALADA
Tel. 93 339 63 64

JULIÀ
Tel. 93 402 69 37

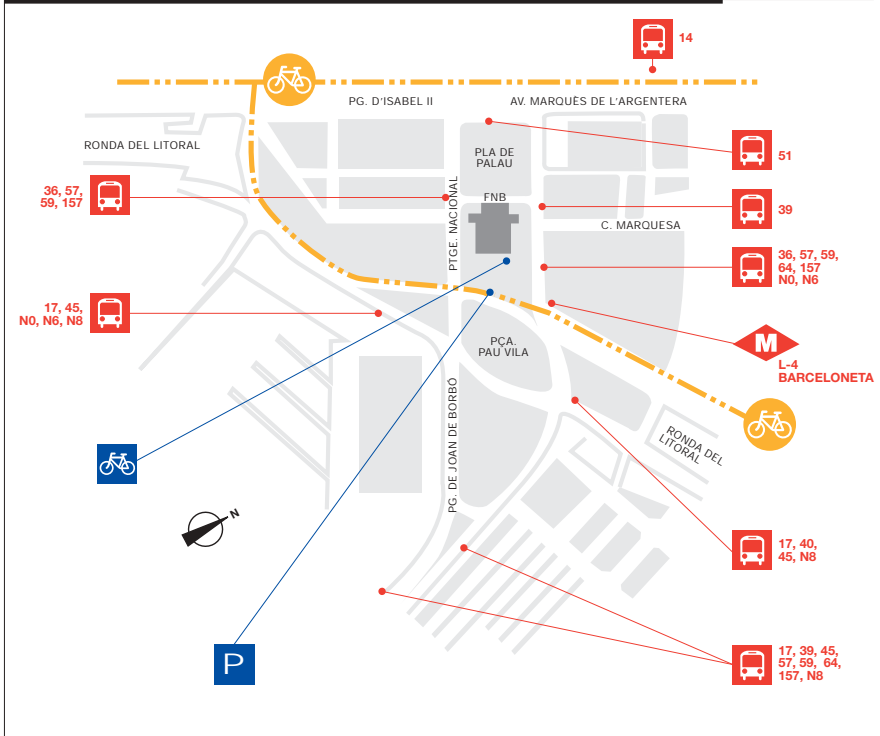
ALSINA GRAELLS
Tel. 93 265 68 66



Si vols trobar el recorregut òptim de transport públic, connecta't a: www.upc.es/campus/comanar



BARCELONA: FNB FACULTAT DE NÀUTICA DE BARCELONA



Com arribar-hi

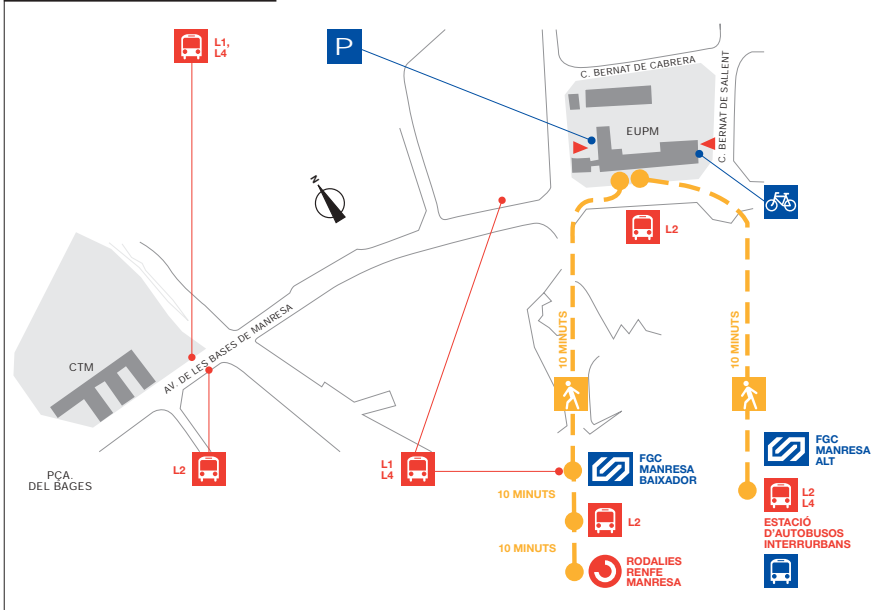


Si vius a Barcelona vine caminant, en bici (disposes de carrils-bici per accedir a la Facultat), en autobús (molt a prop hi tenen parades les línies 14, 17, 36, 39, 40, 45, 57, 59, 64 i 157) o en metro (Línia 4 estació de Barceloneta). Les línies urbanes de FCG també estan connectades a la xarxa de Metro.

Si vénis de fora de Barcelona tens les mateixes opcions que per arribar als Campus Nord i Sud de Barcelona, però en aquesta zona no hi tenen parada autobusos interurbans.

Si vols trobar el recorregut òptim en transport públic, connecta't a: www.upc.es/campus/comanar

CAMPUS DE MANRESA



Com arribar-hi



Si vius a Manresa vine a peu, en bici o bé fes servir les línies L1, L2 i L4 dels autobusos urbans.



Si vens de fora pots arribar a Manresa amb FGC (R5) i baixar a Manresa Alta o bé a Manresa Baixador d'on tan sols tindràs 10 minuts caminant o bé pots agafar els autobusos urbans L1, L2, L4.



Si vens de fora també pots arribar amb Rodalies RENFE (C4). Hauràs de caminar 10 min per agafar la línia L2 d'autobusos urbans o bé continuar caminant 20 minuts més.



Si vens de fora i arribes amb autobús interurbà, et deixarà al costat de l'estació de FGC de Manresa Alta, des d'on només hauràs de caminar 10 min per arribar a la teva Escola.

- Línies interurbanes:
 JULIÀ: Palau Reial (Barcelona)
 ALSINA GRAELLS: Est. Nord-Ronda Universitat (Barcelona) i Cardona.
 SAGALÉS: Granollers i Terrassa.
 EIXBÚS: Girona i Lleida.
 CASTELLÀ: Calaf, Fonollosa, Aguilar de Segarra, Sant Joan de Vilatorrada.

FGC
 Tel. 93 205 15 15
www.fgc.catalunya.net

RENFE
 Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es

SAGALES
 Tel. 93 593 11 12
www.sagales.com

ALSINA GRAELLS
 Tel. 93 265 68 66

JULIA
 Tel. 93 402 69 37

EIXBÚS
 Tel. 972 20 48 68

CASTELLÀ
 Tel. 93 593 11 12

CAMPUS DE TERRASSA

Com arribar-hi



Si vius a Terrassa vine caminant, en bici o en transport públic.



Si véns de fora de Terrassa pots utilitzar els autobusos interurbans:

- **SARBUS:**
A4 (Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola-Sant Cugat-Rubi-Les Fonts-Terrassa).
- **LA VALLESANA:**
C1 (Terrassa-Sabadell-Castellar del Vallès) i C2 (Sabadell-Terrassa-Martorell).
- **TRANSPORTES GENERALES DE OLESA:**
Esparraguera, Olesa de Montserrat, Matadepera,

Monistrol de Monserrat, Talamanca, Ullastrell i Vacarisses.

- **SAGALÉS:**
Granollers-Terrassa-Manresa
- **LA HISPANO IGUALADINA:**
Reus-Sabadell-Terrassa



Pots venir amb la línia C4 (St. Vicenç/Vilafranca-Manresa) de Rodalies RENFE, tindràs trens cada 9 min en hora punta des de Barcelona, Montcada, Cerdanyola i Sabadell.



També pots arribar a Terrassa amb la línia S1 dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), amb trens des de Barcelona, St. Cugat i Rubí en hora punta cada 12 minuts.



**TRANSPORTS
MUNICIPALS D'EGARA**
Tel. 93 731 17 62

SARBUS
Tels. 93 733 11 12
93 727 92 92

LA VALLESANA
Tel. 93 710 48 00

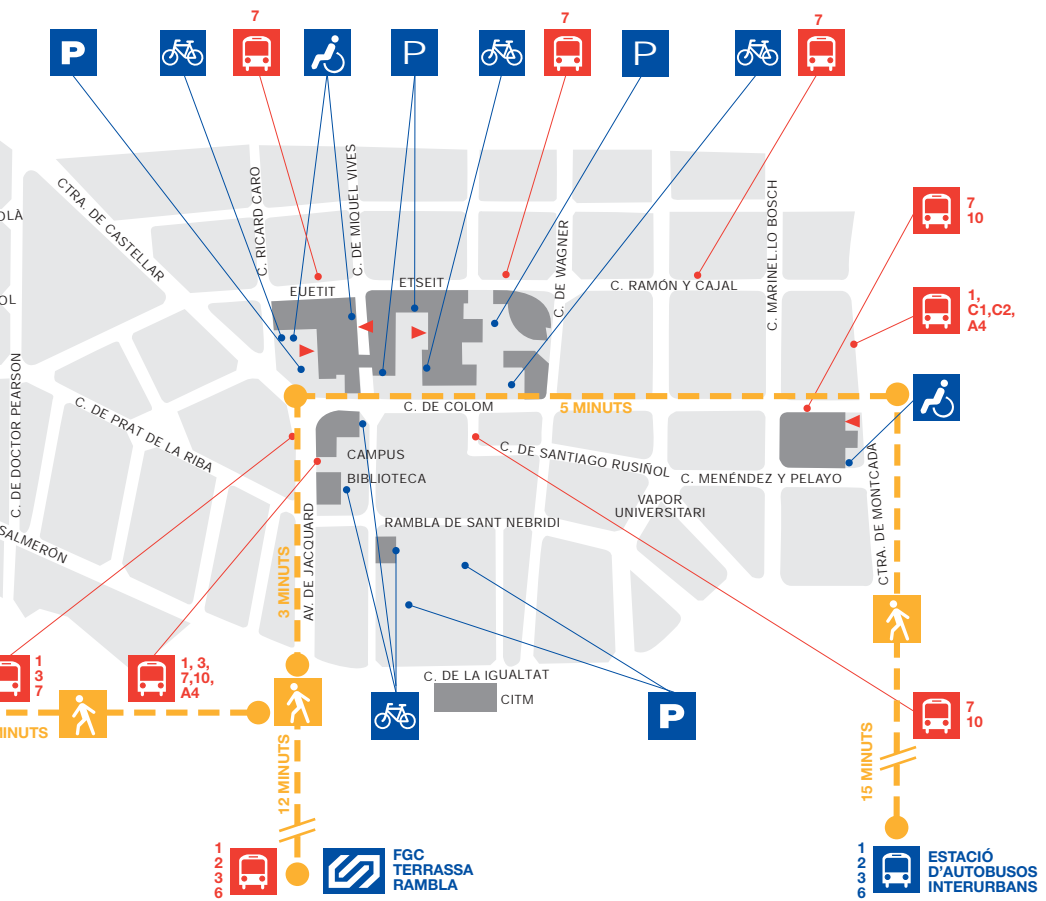
**TRANSPORTES
GENERALES DE OLESA**
Tel. 93 778 00 88

SAGALÉS
Tel. 93 593 11 12

**LA HISPANO
IGUALADINA**
Tel. 93 339 63 64

RENFE
Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es

FGC
Tel. 93 205 15 15
www.fgc.catalunya.net



ACCÉS EN MODOES SOSTENIBLES	línies de bus urbà	des de l'estació d'autobusos		des de l'estació de RENFE		des de l'estació de FGC	
		a peu	bus urbà	a peu	bus urbà	a peu	bus urbà
EUETIT ETSEIT CITM	1 - 3 - 6 7-10 - A4*	20'	1 - 3 - 6	10'	1 - 7	15'	1 - 3
EMFPC Vapor Universitari	1 - 7 - 10 A4*	15'	1	15'	1 - 7	20'	1
EUOOT	2 - 6	25'	2 - 6	5'	2 - 6	20'	2 - 6

* Línies interurbanes

CAMPUS DE VILANOVA I LA GELTRÚ



Com arribar-hi



Si vius a Vilanova vine caminant, en bicicleta o bé agafa les línies L1 i L2 (Collada-Tacó i Tacó-Collada) que tenen parada davant de l'estació de RENFE, just davant de VG1, VG2 i VG3 i a uns 10 minuts caminant de VG4 i VG5.



Si véns de fora pots arribar amb la línia C2 de Rodalies de RENFE, que té circulacions cada 10-20 minuts en hores punta.



A Vilanova també pots arribar-hi amb autobusos interurbans. Les línies que tenen parada a Vilanova són:
 PLANA: Sitges, Sant Pere de Ribes i Vilafranca.
 MON-BUS: Barcelona, Calafell, El Vendrell i L'Arboç.
 Totes aquestes línies paren davant l'estació de ferrocarrils.

RENFE
 Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es
 EMPRESA PLANA SL
 Tel. 977 21 10 30
 MON-BUS
 Tel. 93 893 75 11

**TELEFONS I WEB'S D'INFORMACIÓ**

	Entitat	Telèfon	Web
Administracions	ATM	93 292 28 20	www.atm-transmet.es
	Dept. Política Territorial i Obres Públiques	93 495 80 00	www.gencat.es/ptop
	EMT	93 223 51 51	www.emt-amb.com
	Ajuntament de Barcelona	010	www.bcn.es
	Informació Generalitat	012	www.gencat.es
Autobusos urbans i metro	AUTHOSA (Barcelona)	93 311 08 01	www.tmb.net
	Informació Metro	93 481 00 84	
	Mataró	93 757 53 95	
	ROSANBÚS (L'H. de Ll)	93 296 77 88	
	Tarragona	977 54 94 80	
	Terrassa	93 788 23 32	
	TMB	93 318 70 74	
	Trans. Ciutat Comtal (Aeroport)	93 415 60 20	
	Trans. LYDIA (Barcelona)	93 305 51 07	
	TUS (Sabadell)	93 710 79 51	
Autobusos nocturns	TUSGSAL (Barcelonès Nord)	93 395 31 11	
	Informació general	93 481 00 82	
	MOHN	93 658 01 41	
Autobusos interurbans	TUSGSAL	93 395 31 11	
	ALSINA GRAELLS	93 265 68 66	www.sagales.com
	AUTOCORB	93 650 07 35	
	CASAS	93 798 11 00	
	CASTELLÀ	93 593 11 12	
	EIXBUS	972 20 48 68	
	HISPANO IGUALADINA	93 339 63 64	
	JULIÀ	93 402 69 37	
	LA VALLESANA	93 748 99 76	
	MOHN	93 658 01 41	
	MONBUS	93 893 75 11	
	OLIVERAS	93 263 26 44	
	SAGALÉS	93 231 27 56	
	SARBUS	93 727 92 92	
	SARFA	972 30 02 62	
SOLER I SAURET	93 632 51 33		
Estacions autobusos	TRANSPORTS GENERAL D'OLESA	93 778 00 88	www.sarfa.es
	BCN Nord	93 265 65 08	
	BCN Sants	93 490 00 00	
	Girona	972 21 23 19	
	Lleida	973 26 85 00	
Ferrocarrils	Tarragona	977 22 91 26	
	FGC	93 205 15 15	www.fgc.catalunya.net
Altres	RENFE	902 24 02 02	www.renfe.es
	Amics de la bici	93 339 40 60	www.pangea.org/org/amicsbici/
Altres	Barcelona camina	93 301 37 78	www.laptp.org www.upc.es/sensefums
	PAT	93 301 37 78	
	PTP		
	SenseFums	93 401 65 40	



COL-LABORADORS
Amics de la Bici
Barcelona Camina
CENIT
LAMOT
PAT
PTP
SenseFums

 **Transports Públics
de Catalunya**

 Generalitat de Catalunya
**Departament de Política Territorial
i Obres Públiques**

 **UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA**