NORMAS DE SEGURIDAD

Servei de Prevenció de Riscos Laborals
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

TAREAS ELÉCTRICAS - LAS 5 REGLAS BÁSICAS

CÓDIGO	FNS/020	Fecha:	Diciembre de 2009	Revisión:	00	Página:	1 de 2

INTRODUCCIÓN

Estas reglas básicas para tareas eléctricas están dirigidas a las personas que realizan, en ocasiones, trabajos en las proximidades de líneas e instalaciones eléctricas, centros de transformación, cajas o armarios de distribución y maniobra, o al operario de cualquier especialidad que por razón de su trabajo debe utilizar máquinas o herramientas de accionamiento eléctrico.

REGLA BÁSICA 1

ANTES DE UTILIZAR UN APARATO O INSTALACIÓN ELÉCTRICA, ASEGÚRESE DE QUE SU ESTADO ES CORRECTO

- ✓ No utilice cables dañados, clavijas de enchufe resquebrajadas, ni aparatos cuya carcasa presente desperfectos.
- ✓ Cuando utilice cables alargadores, asegúrese de que sus enchufes tengan el mismo número de patillas que el aparato eléctrico que va a conectar.
- ✓ Evite que se dañen los conductores eléctricos, protegiéndolos especialmente contra:
  - las quemaduras,
  - los contactos con productos corrosivos,
  - los cortes producidos por útiles afilados, máquinas en funcionamiento, ángulos vivos, etc.
- ✓ Revise periódicamente todos los componentes eléctricos: cables, enchufes, etc.

REGLA BÁSICA 2

EN EL USO DE UN APARATO O UNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA, MANIOBRE ÚNICAMENTE LOS ÓRGANOS DE MANDO PREVISTOS POR EL FABRICANTE O EL INSTALADOR

- ✓ No altere ni modifique los dispositivos de seguridad.
- ✓ No modifique la regulación de los órganos de mando, ni los bloquee.
- ✓ Para desconectar una clavija de enchufe, tire siempre de ella, nunca del cable de alimentación.
- ✓ Después de acabar el trabajo, desconecte los cables de alimentación y los alargadores.

REGLA BÁSICA 3	REGLA BÁSICA 4	REGLA BÁSICA 5
NO UTILICE APARATOS ELÉCTRICOS, NI MANIPULE SOBRE INSTALACIONES ELÉCTRICAS, CUANDO ACCIDENTALMENTE SE ENCUENTREN MOJADAS, O SI TIENE LAS MANOS O LOS PIES MOJADOS	**EN CASO DE AVERÍA O INCIDENTE, CORTE LA CORRIENTE COMO PRIMERA MEDIDA, DESPUÉS LIMITE SUS INTERVENCIONES A OPERACIONES ELEMENTALES, COMO CAMBIO DE UNA LÁMPARA O UN FUSIBLE**	**EN CASO DE AVERÍA, APAGÓN O CUALQUIER OTRA ANOMALÍA QUE EXCEDA DE SU COMPETENCIA, LLAME A UNO TÉCNICO ESPECIALIZADO, NO UTILICE EL APARATO AVERIADO, HASTA QUE NO SEA REPARADO**
✓ En ambientes húmedos asegúrese, junto con el especialista eléctrico, de que las máquinas eléctricas y todos los elementos de la instalación responden a las condiciones de uso detalladas para estos casos. ✓ Evite la utilización de aparatos o equipos eléctricos. - En caso de lluvia o presencia de humedad. - Cuando los cables o cualquier otro material eléctrico atraviesan charcos, etc. - Cuando sus pies pisen agua o cuando alguna parte de su cuerpo esté mojada.	✓ Para reemplazar una lámpara: - Corte la corriente mediante el interruptor o mejor mediante el disyuntor. - Cuando la lámpara está alimentada a través de una toma de corriente, retire la clavija del enchufe de esta toma. ✓ Para sustituir un fusible: - Corte la corriente mediante el interruptor o mejor mediante el disyuntor. - Coloque en el interruptor desconectado un cartel que indique: **"NO CONECTAR - TAREAS DE MANTENIMIENTO"**. - Para reemplazar fusibles utilice siempre otros del mismo tipo e intensidad nominal. - Antes de volver a poner en servicio la instalación, coloque la tapa de protección. - Si el fusible reemplazado se funde de nuevo o el cortacircuitos automático rearmado se disparara de nuevo, no cambie otra vez los fusibles, ni ponga otros más gruesos. Tampoco debe rearmar el cortacircuitos automático.	✓ Esta regla se aplica, entre otras, a situaciones como: - Típica sensación de hormigueo, como resultado de una electrización, al tocar un aparato eléctrico. - Aparición de chispas o humo procedentes de un aparato o de los cables de conexión. - Calentamiento anormal de un motor, de un hilo, de un cable, de un cofre, o cuando una línea aérea se ha caído al suelo. En este último caso, no se acerque a las proximidades de la línea averiada. ✓ Para socorrer (desenganchar) a una persona electrizada por una corriente: - No se debe tocar, sino cortar inmediatamente la corriente. - Si se tarda demasiado, o resulta imposible cortar la corriente, trate de desenganchar a la persona electrizada por medio de un elemento aislante (tablón, listón, silla de madera...). - En cualquier caso, llame inmediatamente a los servicios médicos.