

ELS ALIMENTS EN LA SALUT

Codi: 51461

Professora coordinadora: Conxita Lao luque

Departament: 741- Enginyeria minera i Recursos Naturals

Centre docent: E. Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa

Objectius de l'assignatura:

Es pretén donar una visió global de la ciència alimentària, contemplant diferents aspectes d'aquesta que va des de la química i bioquímica dels aliments, necessitats nutritives de l'organisme humà, aspectes nutritius dels aliments, higiene i seguretat dels aliments Veure la relacions entre dieta i salut, patrons dietètics, Alimentació sana . Comportaments alimentaris i malalties nutricionals.

Programa

1. Components dels aliments
2. Additius alimentaris
3. Biotecnologia alimentària
4. Aspectes nutritius dels components dels aliments
5. La dieta en la salut. Patrons dietètics. Piramide nutricional
6. Higiene i Seguretat dels aliments

Idioma de treball: Català

Metodologia:

Classes teòriques amb suports audiovisuals (power point, internet))

Sistema d'avaluació:

avaluació continuada

Bibliografia recomanada:

BENDER, A.E.

Alimentos Dietéticos

Ed. Acribia, 1977. Zaragoza

BUSS, D, TYLER, H., BARBER, S. and CRAWLEY, H.

Manual de Nutrición

Ed. Acribia, 1987. Zaragoza

COULTATE, T.P.

Manual de química y Bioquímica de los alimentos

Ed. Acribia, 1998, Zaragoza

RIVERO, M., RIBA, M., VILA, L, INFIESTA, F

Manual de dietética y Nutrición

AMV Ediciones. Mundi prensa. 1999.Madrid

VACLAVIK, V.A

Findamentos de la Ciencia de los alimentos

Ed. Acribia. 2002. Zaragoza

VOLLMER,G. JOSST, G and SCHEENKER, D

Elementos de Bromatología descriptiva

Ed. Acribia. 1999. Zaragoza