



A Terrassa, cap miopia sense control

El primer que faig quan em desperto és agafar les ulleres de la tauleta de nit i posar-me-les. Em sembla que fins i tot hi sento millor amb elles.



AURORA TORRENTS I GÓMEZ

Degana de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT) de la UPC

No recordo cap imatge meva sense ulleres des de fa lustres. No em molesten ni em desagraden, són part de mi.

Però si no les trobo, em neguitejo, estic insegura... no estic còmoda. I això em passa des que fa molts anys vaig debutar al món dels miops, un món en què llegir, escriure i fixar-se en els detalls propers és molt fàcil. Tanmateix, per ser miop s'ha de pagar el preu de dur ulleres o lents de contacte per aclarir la boira en què es troba tot allò que no podem tocar amb les nostres mans.

La miopia va pel camí de convertir-se en una pandèmia. Es calcula que el 50% de la població mundial serà miop l'any 2050, ja que aquesta disfunció visual va lligada al comportament i a l'estil de vida. Els baixos nivells d'activitat a l'aire lliure o les llargues estones que dediquem a llegir i jugar en dispositius portàtils tenen tanta o més importància en el desenvolupament de la miopia que ser fill o filla de miops.

I les implicacions d'aquesta disfunció van més enllà de triar si ens posem ulleres, lents de contacte o si ens decidim operar, ja que els ulls miops acostumen a ser més llargs del que és normal i això provoca més risc de patir problemes de salut ocular. Per exem-

ple, una persona amb una miopia de -3 diòptries té una probabilitat quasi 10 vegades superior de patir un desprendiment de retina que una persona amb una visió normal. A més, diversos estudis relacionen algunes alteracions visuals amb un baix rendiment acadèmic, i això pot conduir a desavantatges socials, atès que aquests nens i nenes acostumen a abandonar l'escola abans i tenen, per tant, menys oportunitats professionals.

Per això, és d'importància cabdal controlar el progrés de la miopia entre la població infantil i juvenil. La Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT) i el Centre Universitari de la Visió (CUV) de la Universitat Politècnica de Catalunya treballem de valent per tal que la nostra ciutat esdevingui referent en salut visual i en el control de la miopia. I per aconseguir-ho tenim diversos estudis en actiu, com per exemple el pro-

jecte CISVIT, en el qual treballem amb més de quinze escoles de Terrassa per controlar l'evolució dels ulls de les nenes i nens des dels 8 anys fins als 16. També hem creat una unitat de control de miopia per aconseguir aquesta fita mitjançant la prescripció de lents de contacte especials o nous dissenys de vidres per a ulleres. Voldríem que a Terrassa no hi hagués cap miopia sense control en un futur pròxim.

Dimecres 11 d'octubre es celebrarà el Dia Mundial de la Visió i, com cada any des del 2009, posarem una carpa a la Plaça Vella per revisar gratuïtament la visió dels veïns i veïnes que ho desitgen. Per fer aquesta tasca, hi anirem un grup de voluntàries i voluntaris de la Facultat, us convidem a visitar-nos, hi serem a partir de les 12 h i fins al capvespre, així podreu veure la magnífica tasca d'aprenentatge-servei que desenvolupem diàriament.

I mentre em reajusto les ulleres repassant aquest escrit, penso què hauria passat si, quan era jove, haguessin existit tècniques de control de miopia... potser avui no dependria tantíssim d'aquest beneït artefacte que es recolza al pont del meu nas, sense el qual ja no em sé reconèixer. Si sou miops, segurament em comprendreu molt bé.

És cabdal controlar el progrés de la miopia entre la població infantil i juvenil

Per canviar la ciutat cal prendre partit

Els resultats de les eleccions municipals del 28 de maig ens van permetre entrar a formar part del Govern municipal juntament amb Tot per Terrassa i ERC.

Ara que han passat els primers 100 dies de govern, toca fer balanç de la feina feta i orientar cap on volem portar la ciutat els propers quatre anys de mandat.

Aquests primers 100 dies de Govern han estat dies de molta feina, però si hi ha una cosa que hem fet incansablement ha estat escoltar. Escoltar dintre de l'Ajuntament els treballadors de totes les àrees, que són aquells que tenen l'experiència d'anys de gestió, i escoltar fora de l'Ajuntament veïns, entitats, comerciants o empreses.

I és que la nostra manera de fer i de ser està basada en el diàleg, en la construcció de grans consensos de ciutat i sempre posant el benestar i el progrés dels terrassencs i terrassenques per sobre de qualsevol cant de sirena. Perquè estem convençuts que la política amb majúscules es construeix des de la transacció, l'acord, el diàleg. El pacte.

Aquest Govern està format per partits de procedències i tradicions molt distintes, però hem de ser capaços de bastir una síntesi poderosa al servei de Terrassa i de la seva gent. Tenim un projecte sòlid amb un Ajuntament que té ambició de ciutat i que vol ser un dels principals promotors de Terrassa a l'exterior.

Durant la campanya electoral no ens vam cansar de repetir el nostre compromís per aconseguir que Terrassa esdevingui la capital de la qualitat de vida. Per això aquesta és la nostra principal aportació en el nou govern de la ciutat. Som aquí per garantir el benestar de la ciutadania, les



MERITXELL LLUÍS I VALL

Tinent d'Alcalde de participació, Qualitat Democràtica i Drets Humans

Portaveu del Grup Municipal de Junts per Terrassa

condicions econòmiques i socials. Per generar les oportunitats de treballar i viure plenament a la ciutat. Una ciutat en què mai ningú sigui invisible. Per a nosaltres, sempre, primer les persones.

Vam entrar en aquest Govern perquè estem convençuts que és la millor fórmula per aconseguir traslladar el nostre projecte per a la ciutat a l'Ajuntament de Terrassa. Perquè creiem que per canviar la ciutat cal prendre partit. Ara que la política es veu immersa en un escenari de turbulències i perplexitat, creiem que aquest acord a l'Ajuntament de Terrassa pot ser un exemple de pacte i diàleg entre diferents matisos a l'hora d'entendre la ciutat que ens poden permetre projectar-la molt més enllà. Un pacte molt més semblant al que realment és la nostra ciutat.

Després d'aquests 100 dies vindran molts més dies de feina, molts més dies d'escoltar els ciutadans, molts més dies de construir la nostra ciutat. Aquest Govern encara ha de demostrar molt i estem convençuts que podrem fer-ho i que ho farem.

