

Guia docent

370036 - TERAPIES - Teràpies Visuals

Última modificació: 08/10/2024

Unitat responsable: Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa
Unitat que imparteix: 731 - OO - Departament d'Òptica i Optometria.
Titulació: GRAU EN ÒPTICA I OPTOMETRIA (Pla 2020). (Assignatura obligatòria).
Curs: 2024 **Crèdits ECTS:** 3.0 **Idiomes:** Català

PROFESSORAT

Professorat responsable: Marc Argilés Sans <https://futur.upc.edu/MarcArgilesSans>
Altres: Alicia Aleson Carbonell
Montserrat Augé Serra <https://futur.upc.edu/MontserratAugeSerra>
Anna Mestre Casanovas <https://futur.upc.edu/AnnaMestreCasanovas>

CAPACITATS PRÈVIES

- Capacitat d'analitzar i diagnosticar les disfuncions binoculars i acomodatives.
- Conèixer que és l'ambliopia a nivell fisiològic.
- Capacitats bàsiques de coneixement de proves optomètriques en el sistema binocular i acomodatiu.

Aquesta assignatura es coordina amb les assignatures següents:

- Optometria Infantil i Estrabismes.
- Procediments Clínics en Optometria.
- Disfuncions de la Visió Binocular.
- Procediments Clínics Avançats.

COMPETÈNCIES DE LA TITULACIÓ A LES QUALS CONTRIBUEIX L'ASSIGNATURA

Específiques:

CE21. Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual.

Genèriques:

CG2. Portar a terme exàmens visuals amb eficàcia en cada una de les seves fases: anamnesi, tria i execució de proves diagnòstiques, establiment de pronòstic, tria i execució del tractament i redacció, quan calgui, d'informes de remissió que estableixin els nivells de col·laboració amb altres professionals, a fi de garantir la millor atenció possible per al pacient.

CG3. Aconseguir i orientar al pacient i familiars durant tot el tractament

CG5. Emetre opinions, informes i peritatges quan sigui necessari.

CG6. Valorar i incorporar les millores tecnològiques necessàries per al desenvolupament correcte de la seva activitat professional.

CG7. Ser capaç de dur a terme activitats de planificació i gestió en un servei o una petita empresa en el camp de l'òptica-optometria

CG8. Ser capaç de planificar i dur a terme projectes de recerca que contribueixin a la producció de coneixements en l'àmbit de l'optometria, transmetent el saber científic pels mitjans habituals.

CG9. Ampliar i actualitzar les seves capacitats per a l'exercici professional mitjançant la formació continuada.

CG13. Demostrar i interpretar mètodes d'anàlisi crítica i de desenvolupament de teories, i aplicar-los al camp disciplinari de l'optometria.

CG14. Demostrar que posseeix coneixements, habilitats i destresa en l'atenció sanitària del pacient.

CG16. Demostrar capacitat per participar de manera efectiva en grups de treball unidisciplinaris i multidisciplinaris en projectes relacionats amb l'optometria.

Transversals:

CT4. Treball en equip. Ser capaç de treballar com a membre d'un equip interdisciplinari, sigui com un membre més o fent tasques de direcció, amb la finalitat de contribuir a desenvolupar projectes amb pragmatisme i sentit de la responsabilitat, assumint compromisos i alhora tenint en compte els recursos disponibles.

METODOLOGIES DOCENTS

MD1: Clase expositiva participativa de continguts teòrics i pràctics

MD2: Metodologies actives en l'aula (aprenentatge basat en projectes (PBL), estudi de casos, aprenentatge cooperatiu)

MD3: Clase pràctica de resolució, amb participació d'estudiants, de casos pràctics o exercicis relacionats amb els continguts de la matèria

MD4: Pràctiques de laboratori

MD6: Realització de problemes, exercicis, treballs i resolució de dubtes a través del campus virtual Atenea

MD7: Tutories

Tasques d'aprenentatge autònom (45h):

- a) Lectura dels temaris penjats a Atenea
- b) Realització de les activitats obligatòries
- c) Resolució dels problemes i casos plantejats a classe
- d) Lectura d'articles científics

Per un bon seguiment de l'assignatura cal estar pendent de la plataforma Atenea

Per realitzar les pràctiques al laboratori cal portar el guió de pràctiques que es facilitarà en el campus Atenea

OBJECTIUS D'APRENTATGE DE L'ASSIGNATURA

- a) Planificar una teràpia visual en casos de disfuncions binoculars, acomodatives, motilitat ocular i ambliopia refractiva
- b) Conèixer el material i instrumentació bàsica utilitzada en teràpia visual motilitat ocular i d'antisupressió.
- c) Fer una proposta de sessions adequades de teràpia visual segons el diagnòstic previ.
- d) Conèixer les tècniques d'estimulació monocular en casos d'ambliopia i quan aplicar-les.
- e) Tenir un coneixement científic sobre la teràpia visual

HORES TOTALES DE DEDICACIÓ DE L'ESTUDIANTAT

Tipus	Hores	Percentatge
Hores grup petit	15,0	20.00
Hores grup mitjà	15,0	20.00
Hores aprenentatge autònom	45,0	60.00

Dedicació total: 75 h

CONTINGUTS

Tema 1. Generalitats

Descripció:

- 1.1. Classificació i pronòstic
- 1.2. Bases neurofisiològiques

Dedicació: 1h 30m

Grup gran/Teoria: 1h 30m

Tema 2. Material i tècniques

Descripció:

- 2.1. Vergència fusional
- 2.2. Sistema acomodatiu
- 2.3. Antisupressió
- 2.4. Motilitat ocular

Dedicació: 2h

Grup gran/Teoria: 2h

Tema 3. Disfuncions binoculars

Descripció:

- 3.1. Insuficiència de convergència
- 3.2. Excés de convergència
- 3.3. Excés de divergència
- 3.4. Insuficiència de divergència
- 3.5. Exoforia i esoforia bàsica
- 3.6. Fòria vertical

Dedicació: 8h

Grup gran/Teoria: 6h

Grup mitjà/Pràctiques: 2h

Tema 4. Disfuncions acomodatives

Descripció:

- 4.1. Insuficiència acomodativa
- 4.2. Excés acomodatiu
- 4.3. Inflexibilitat acomodativa

Dedicació: 8h

Grup gran/Teoria: 6h

Grup mitjà/Pràctiques: 2h

Tema 5. Disfuncions de la motilitat ocular

Descripció:

- 5.1. Moviments sacàdics
- 5.2. Moviments de seguiment

Dedicació: 3h

Grup gran/Teoria: 2h

Grup mitjà/Pràctiques: 1h

Tema 6. Ambliopia refractiva

Descripció:

- 6.1. Gestió optomètrica
- 6.2. Teràpia visual

Dedicació: 7h 30m

Grup gran/Teoria: 6h

Grup mitjà/Pràctiques: 1h 30m

ACTIVITATS

Activitat 1. Exercicis de material i procediments en teràpia visual

Descripció:

Exercicis a desenvolupar sobre material i procediments utilitzats en teràpia visual

Objectius específics:

- a) Entendre els mecanismes que provoquen lents esfèriques, prismes, vectogrames i anaglífics en el sistema visual
- b) Entendre el efecte SILO
- c) Entendre el mecanisme utilitzat en els anaglífics

Lliurament:

Online

Competències relacionades:

CE21. Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual.

CG2. Portar a terme exàmens visuals amb eficàcia en cada una de les seves fases: anamnesi, tria i execució de proves diagnòstiques, establiment de pronòstic, tria i execució del tractament i redacció, quan calgui, d'informes de remissió que estableixin els nivells de col·laboració amb altres professionals, a fi de garantir la millor atenció possible per al pacient.

Dedicació: 2h

Activitats dirigides: 2h

Activitat 2: Exercicis de motilitat ocular

Descripció:

L'estudiant haurà de dissenyar exercicis a partir de material i objectes que el professor proposarà per treballar sacàdics i seguiments oculars

Objectius específics:

- a) Entendre les bases neurofisiològiques dels moviments oculars
- b) Potenciar la creativitat, basat en el coneixement científic, en teràpia visual

Competències relacionades:

CE21. Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual.

CG9. Ampliar i actualitzar les seves capacitats per a l'exercici professional mitjançant la formació continuada.

CG14. Demostrar que posseeix coneixements, habilitats i destresa en l'atenció sanitària del pacient.

CG3. Assessorar i orientar al pacient i familiars durant tot el tractament

CG16. Demostrar capacitat per participar de manera efectiva en grups de treball unidisciplinaris i multidisciplinaris en projectes relacionats amb l'optometria.

CG13. Demostrar i interpretar mètodes d'anàlisi crítica i de desenvolupament de teories, i aplicar-los al camp disciplinari de l'optometria.

CG6. Valorar i incorporar les millores tecnològiques necessàries per al desenvolupament correcte de la seva activitat professional.

CG2. Portar a terme exàmens visuals amb eficàcia en cada una de les seves fases: anamnesi, tria i execució de proves diagnòstiques, establiment de pronòstic, tria i execució del tractament i redacció, quan calgui, d'informes de remissió que estableixin els nivells de col·laboració amb altres professionals, a fi de garantir la millor atenció possible per al pacient.

Dedicació: 2h

Grup gran/Teoria: 2h

Exàmen Parcial

Competències relacionades:

CE21. Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual.

CG2. Portar a terme exàmens visuals amb eficàcia en cada una de les seves fases: anamnesi, tria i execució de proves diagnòstiques, establiment de pronòstic, tria i execució del tractament i redacció, quan calgui, d'informes de remissió que estableixin els nivells de col·laboració amb altres professionals, a fi de garantir la millor atenció possible per al pacient.

Dedicació: 1h 30m

Grup gran/Teoria: 1h 30m

Exàmen Final

Competències relacionades:

CE21. Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual.

CG14. Demostrar que posseeix coneixements, habilitats i destresa en l'atenció sanitària del pacient.

CG13. Demostrar i interpretar mètodes d'anàlisi crítica i de desenvolupament de teories, i aplicar-los al camp disciplinari de l'optometria.

Dedicació: 1h 30m

Grup gran/Teoria: 1h 30m

Pràctiques al Laboratori

Descripció:

Pràctiques al laboratori

Objectius específics:

Conèixer el material en teràpia visual

Dedicació: 14h

Grup mitjà/Pràctiques: 14h

Diploma Europeu

Descripció:

Aquesta assignatura participa en les competències del Diploma Europeu en Optometria que s'indiquen el document del següent link:

https://drive.google.com/drive/folders/1bwmHBsvkrGnY63DfXAnWZB_i0I2pXa-I?usp=drive_link

Dedicació: 5h

Grup gran/Teoria: 5h

SISTEMA DE QUALIFICACIÓ

Parcial: Prova presencial, Tema 1 al Tema 3, preguntes a desenvolupar. (20%)

Final: Prova presencial, entra tot el temari de l'assignatura, preguntes a desenvolupar i casos clínics a resoldre. (30%)

Examen de pràctiques: Examen respecte el temari de pràctiques (25%)

Activitats a resoldre, de forma online (25%, 12.5% cada activitat)

Reavaluació: Examen escrit (100%)

NORMES PER A LA REALITZACIÓ DE LES PROVES.

Per accedir a la re-avaluació de l'assignatura serà necessari complir les condicions generals establertes cada curs per la Normativa acadèmica dels estudis de grau i màster de la UPC (NAGRAMA) i les particulars de la FOOT (nota igual o superior a 3.0). La reavaluació consistirà en una única prova sobre tots els temes desenvolupats en l'assignatura durant el curs. Si es supera l'examen de reavaluació s'obté una qualificació final de 5 a l'assignatura. En cas contrari, es mantindrà la qualificació més alta entre l'obtinguda en l'avaluació prèvia i la de la reavaluació.

En cas de còpia parcial o total en qualsevol de les avaluacions de l'assignatura, s'aplicarà el que preveu la Normativa acadèmica dels estudis de grau i màster de la UPC: "Les accions irregulars que poden conduir a una variació significativa de la qualificació d'un o més estudiants constitueixen una realització fraudulenta d'un acte d'avaluació. Aquesta acció comporta la qualificació descriptiva de suspens i numèrica de 0 de l'acte d'avaluació i de l'assignatura, sense perjudici del procés disciplinari que es pugui derivar com a conseqüència dels actes realitzats. Si l'estudiant considera incorrecta la decisió, pot formular una queixa mitjançant una instància davant del director o directora o el degà o degana del centre docent i, si la resposta no el satisfà, pot interposar un recurs davant del rector o rectora. La reproducció total o parcial dels treballs acadèmics o de recerca, o la seva utilització per a qualsevol altre fi, han de tenir l'autorització explícita dels autors o autores. Correspon al director o directora o el degà o degana del centre docent resoldre les al·legacions sobre els aspectes no inclosos en les normatives."



BIBLIOGRAFIA

Bàsica:

- Griffin, John R; Grisham, J. David. Binocular anomalies: diagnosis and vision therapy. 4th ed. Boston: Butterworth-Heineman, cop. 2002. ISBN 978-0750673693.
- Argilés Sans, Marc. Moviments oculars, atenció visual i procés lector [en línia]. Barcelona: Iniciativa Digital Politècnica, 2020 [Consulta: 24/02/2023]. Disponible a: <http://hdl.handle.net/2117/187818>. ISBN 9788498808315.
- Scheiman, Mitchell; Wick, Bruce. Clinical management of binocular vision: heterophoric, accommodative, and eye movement disorders [en línia]. 5th ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer Health, 2020 [Consulta: 24/02/2023]. Disponible a: <https://oae-ovid-com.recursos.biblioteca.upc.edu/book?SerialCode=02148837>. ISBN 9781496399731.
- Borràs García, M. Rosa. Visión binocular: diagnóstico y tratamiento [en línia]. Barcelona: Edicions UPC, 1996 [Consulta: 24/02/2023]. Disponible a: <http://hdl.handle.net/2099.3/36218>. ISBN 9788483011591.
- Press, Leonard J. Applied concepts in vision therapy: with accompanying disk. St. Louis [etc.]: Mosby, cop. 1997. ISBN 9780815167297.