

## Guia docent

# 230311 - CTFUTUR - Crear el Teu Futur: un Simple Treball o la Teva Autèntica Passió

Última modificació: 29/04/2020

**Unitat responsable:** Escola Tècnica Superior d'Enginyeria de Telecomunicació de Barcelona

**Unitat que imparteix:** 710 - EEL - Departament d'Enginyeria Electrònica.

**Titulació:** GRAU EN ENGINYERIA DE SISTEMES AUDIOVISUALS (Pla 2009). (Assignatura optativa).  
GRAU EN ENGINYERIA DE SISTEMES ELECTRÒNICS (Pla 2009). (Assignatura optativa).  
GRAU EN ENGINYERIA DE SISTEMES DE TELECOMUNICACIÓ (Pla 2010). (Assignatura optativa).  
GRAU EN ENGINYERIA TELEMÀTICA (Pla 2010). (Assignatura optativa).  
GRAU EN CIÈNCIES I TECNOLOGIES DE TELECOMUNICACIÓ (Pla 2010). (Assignatura optativa).  
GRAU EN ENGINYERIA DE TECNOLOGIES I SERVEIS DE TELECOMUNICACIÓ (Pla 2015). (Assignatura optativa).  
GRAU EN ENGINYERIA ELECTRÒNICA DE TELECOMUNICACIÓ (Pla 2018). (Assignatura optativa).

**Curs:** 2020

**Crèdits ECTS:** 2.0

**Idiomes:** Castellà, Català

### PROFESSORAT

**Professorat responsable:** Eva Vidal López

**Altres:** Eva Vidal López

### METODOLOGIES DOCENTS

-

### OBJECTIUS D'APRENTATGE DE L'ASSIGNATURA

Que l'alumne guanyi consciència sobre les claus de l'èxit personal.

Encaminar l'alumne perquè descobreixi el potencial de les passions personals en clau de motivació i acompliment.

Oferir un espai de reflexió per a la detecció de les passions personals i la visualització del seu potencial en la vida laboral.

Guiar l'alumne perquè lideri de forma racional i efectiva el procés personal d'integrar les seves passions en la seva carrera professional.

### HORES TOTALES DE DEDICACIÓ DE L'ESTUDIANTAT

Tipus	Hores	Percentatge
Hores grup gran	20,0	40.00
Hores aprenentatge autònom	30,0	60.00

**Dedicació total:** 50 h

## CONTINGUTS

### Claus de la motivació i l'èxit personal

**Descripció:**

Claus de la motivació i l'èxit personal  
Fonaments de neurociència  
Recerca de l'Èxit: de fora a dins?  
Èxit personal versus Èxit social i reputació  
Plenitud personal, una opció a l'abast de tots  
Fonts reals de Motivació: abans i després

**Dedicació:** 6h

Grup gran/Teoria: 2h

Aprenentatge autònom: 4h

### El nostre autèntic potencial: Les nostres passions

**Descripció:**

Capacitats desenvolupables en les persones  
Potencial personal, on trobar el millor de cadascú?  
Les nostres passions: si existeixen, quines són?  
Gestió de l'entorn: crític per aflorar el nostre potencial

**Dedicació:** 6h

Grup gran/Teoria: 4h

Aprenentatge autònom: 2h

### Passió Personal- Vidal Professional

**Descripció:**

Conciliació Passió Personal - Vida professional  
Conciliació 2.0  
Lloc de treball: fi en si o mitjà per ...?  
"Per a què ..." sòlid, una cursa prometedora  
Presentació de casos reals

**Dedicació:** 6h

Grup gran/Teoria: 4h

Aprenentatge autònom: 2h

### Next steps

**Descripció:**

El teu entorn.  
La teva contribució.  
La teva carrera.

**Dedicació:** 12h

Grup gran/Teoria: 8h

Aprenentatge autònom: 4h



## SISTEMA DE QUALIFICACIÓ

---

Presentació pública d'un treball personal per part de l'estudiant

## RECURSOS

---

### Material audiovisual:

- Nom recurs. Recurs