

## 370525 - APLICADA - Contactología Aplicada

Unidad responsable: 370 - FOOT - Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa  
Unidad que imparte: 731 - OO - Departamento de Óptica y Optometría  
Curso: 2019  
Titulación: GRADO EN ÓPTICA Y OPTOMETRÍA (Plan 2009). (Unidad docente Obligatoria)  
Créditos ECTS: 9 Idiomas docencia: Catalán

### Profesorado

Responsable: Gispets Parcerisas, Joan (<http://futur.upc.edu/JoanGispetsParcerisas>)  
Serés Revés, Carme (<http://futur.upc.edu/CarmenSeresReves>)

Otros: Serés Revés, Carme (<http://futur.upc.edu/CarmenSeresReves>)  
Pérez Corral, Joan  
Augé Serra, Montserrat (<https://futur.upc.edu/MontserratAugeSerra>)  
Quevedo Junyent, Lluïsa (<https://futur.upc.edu/MontserratAugeSerra>)

### Horario de atención

Horario: Los estudiantes acordarán con el profesor el horario de consulta mediante el correo electrónico que figura en el directorio de la Universidad (<http://directori.upc.edu/directori/>).

### Capacidades previas

Materiales para la fabricación de lentes de contacto (Materiales Ópticos).  
Óptica del ojo y de las lentes de contacto (Óptica Geométrica y Óptica Visual).  
Pruebas preliminares para la adaptación de lentes de contacto (Contactología Básica).  
Tipo de lentes de contacto de hidrogel y Rígidas Permeables al Gas (Contactología Básica).

### Requisitos

Solo podrán cursar la asignatura aquellos estudiantes que, previamente, hayan cursado Contactología Básica.

### Competencias de la titulación a las cuales contribuye la asignatura

Específicas:

1. Determinar mediante procedimientos de exploración objetiva si las condiciones oculares son adecuadas o contraindican el uso de lentes de contacto de cualquier material.
2. Diseñar y adaptar lentes de contacto para el tratamiento de condiciones especiales como la presbicia, afaquias en edad pediátrica, ectasias corneales no inflamatorias, naturales e inducidas, degeneraciones corneales, y para la asistencia terapéutica de ciertas patologías corneales
3. Informar exhaustivamente al paciente sobre las ventajas y beneficios que tendrá al utilizar las lentes de contacto recomendadas, así como las indicaciones para el mejor mantenimiento de uso y conservación de las lentes de contacto.
4. Utilizar técnicas de adaptación apropiadas para cada caso y establecer pautas para el seguimiento de los usuarios de lentes de contacto con la finalidad de preservar la óptima adaptación y la integridad de las estructuras oculares relacionadas.

Genéricas:

5. - Aplicación del código deontológico y de la buena praxis de la profesión
- Adaptar los medios tecnológicos para dar respuesta a las necesidades de personas con discapacidades.
6. - Conocer la influencia de la salud visual en la educación y el bienestar global (y el desarrollo)

## 370525 - APLICADA - Contactología Aplicada

- Conocer la influencia de la salud visual para el desarrollo
  - Conocer los valores fundamentales de la bioética
  - Conocer el modelo de desarrollo sostenible
  - Conocer los impactos ambientales y sociales de la tecnología
7. Adecuación de todos los ámbitos de la actividad profesional en relación con aspectos compatibles con el medio ambiente (reciclaje, reutilización de los materiales,...)
12. Reflexionar críticamente sobre cuestiones clínicas éticas, políticas y sociales implicadas en el ejercicio de la optometría
14. Ser capaz de colaborar en iniciativas, tanto de ámbito local como global, comprometidas en la mejora de la salud visual de la población

### Metodologías docentes

La asignatura consta de 4 horas a la semana de clases presenciales en el aula (grupo mediano), 13 sesiones de 2 h cada una de prácticas en el laboratorio y 2 sesiones de practicum.

Para el aprovechamiento de la asignatura, se debe seguir las indicaciones y los plazos que se describen a través del campus digital ATENEA.

El estudiante realizará dos sesiones prácticas en el CUV dentro del programa PRACTICUM.

La asistencia a prácticas es obligatoria. Dos faltas no justificadas o más implica que el estudiante no puede ser evaluado.

El alumno debe asistir el grupo de prácticas asignado, cualquier cambio de grupo debe ser acordado con los profesores de los grupos afectados y comunicado al coordinador.

### Objetivos de aprendizaje de la asignatura

Al terminar la asignatura de Contactología Aplicada, el estudiante debe ser capaz de:

- Conocer y utilizar protocolos clínicos e instrumentales empleados en la exploración asociada con la adaptación de lentes de contacto.
- Aplicar los procedimientos clínicos asociados con la adaptación de lentes de contacto para las diferentes disfunciones refractivas y oculares.
- Saber las bases de y los criterios de prescripción de las técnicas de ortoqueratología nocturna.
- Detectar, valorar y resolver las alteraciones asociadas al uso de lentes de contacto.
- Conocer los sistemas de limpieza y mantenimiento de las lentes de contacto y relacionarlos con las características de cada adaptación, tanto en cuanto al reemplazo, el uso y el tipo de lentes de contacto, como de las características de cada usuario.

### Horas totales de dedicación del estudiantado

Dedicación total: 216h	Horas grupo grande:	0h	0.00%
	Horas grupo mediano:	64h	29.63%
	Horas grupo pequeño:	26h	12.04%
	Horas actividades dirigidas:	0h	0.00%
	Horas aprendizaje autónomo:	126h	58.33%

## 370525 - APLICADA - Contactología Aplicada

### Contenidos

<p><b>1. EXÁMENES PRELIMINARES A LA ADAPTACIÓN DE UNALENTE DE CONTACTO</b></p>	<p>Dedicación: 43h Grupo grande/Teoría: 13h Grupo pequeño/Laboratorio: 5h Aprendizaje autónomo: 25h</p>
<p>Descripción: 1.1 Examen del segmento anterior 1.2 Técnicas de exploración ocular - Biomicroscopía - Topografía corneal En este contenido se trabaja: Explicación detallada de las herramientas y metodologías utilizadas para medir los parámetros oculares principales, como base para la futura elección del tipo de lente de contacto que resulte más idónea para cada paciente. Descripción de las diferentes técnicas de iluminación del examen con biomicroscopio y análisis detallado de los patrones topográficos más comunes. Actividades vinculadas: Se llevarán a cabo las sesiones prácticas 1 y 2, correspondientes a Topografía corneal y Técnicas de iluminación con biomicroscopio.</p>	
<p><b>2. ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO ESFÉRICAS</b></p>	<p>Dedicación: 87h Grupo grande/Teoría: 25h Grupo pequeño/Laboratorio: 11h Aprendizaje autónomo: 51h</p>
<p>Descripción: 2.1 Adaptación de lentes de contacto esféricas RPG 2.2 Adaptación de lentes de contacto esféricas de hidrogel y hidrogel silicona En este contenido se trabaja: Los procedimientos utilizados para la adaptación de lentes de contacto esféricas de materiales RPG, de hidrogel y de hidrogel silicona, así como las técnicas de evaluación de la corrección de estas adaptaciones, incidiendo, muy especialmente, en el análisis e interpretación de fluoresceinogramas, del movimiento y del centrado de las lentes. Actividades vinculadas: Se llevarán a cabo las sesiones prácticas 3 y 4, correspondientes a la adaptación de lentes de contacto esféricas de materiales RPG y de hidrogel. Se realizará una primera evaluación de prácticas en grupo pequeño en laboratorio. Igualmente se realizará una primera evaluación de conocimientos teóricos en grupo grande en teoría.</p>	

## 370525 - APLICADA - Contactología Aplicada

<p><b>3. ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO TÓRICAS</b></p>	<p>Dedicación: 43h Grupo grande/Teoría: 13h Grupo pequeño/Laboratorio: 5h Aprendizaje autónomo: 25h</p>
<p>Descripción: 3.1 Adaptación de lentes de contacto tóricas RPG 3.2 Adaptación de lentes de contacto tóricas de hidrogel y hidrogel silicona En este contenido se trabaja: Los procedimientos utilizados por la adaptación de lentes de contacto tóricas de materiales RPG, de hidrogel y de hidrogel silicona, así como las técnicas de evaluación de la corrección de estas adaptaciones, incidiendo, muy especialmente, en el análisis e interpretación de fluoresceinogramas, del movimiento y del centrado de las lentes. Se hará un estudio de los diferentes diseños de lentes de contacto tóricas RPG y de hidrogel con el fin de evaluar qué diseño es el más idóneo dadas las características anatómicas y refractivas de cada paciente.</p> <p>Actividades vinculadas: Se llevarán a cabo las sesiones prácticas 5 y 6, correspondientes a la adaptación de lentes de contacto tóricas de materiales RPG y de hidrogel.</p>	
<p><b>4. INTRODUCCIÓN A LA ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO DE DISEÑOS ESPECIALES</b></p>	<p>Dedicación: 43h Grupo grande/Teoría: 13h Grupo pequeño/Laboratorio: 5h Aprendizaje autónomo: 25h</p>
<p>Descripción: 4.1 Lentes de contacto terapéuticas 4.2 Contactología pediátrica 4.3. Adaptación de lentes de contacto en degeneraciones corneales 4.4. Introducción a la adaptación de lentes de contacto para la presbicia En este contenido se trabaja: La descripción de los diseños especiales de lentes de contacto, RPG y de hidrogel, utilizados para la resolución de casos especiales, concretamente las lentes terapéuticas, las utilizadas en contactología pediátrica, en degeneraciones corneales tipos queratocono y degeneración marginal pelúcida y las lentes de contacto multifocales. Esta descripción irá acompañada del comentario de diversos casos clínicos que sirvan para ilustrar la problemática asociada a estas adaptaciones más complejas.</p> <p>Actividades vinculadas: Se llevarán a cabo las sesiones prácticas 7 y 8, correspondientes a la adaptación de lentes de contacto de diseños especiales Se realizará una segunda evaluación de prácticas en grupo pequeño en laboratorio. Igualmente se realizará una segunda evaluación de conocimientos teóricos en grupo grande en teoría.</p>	

## 370525 - APLICADA - Contactología Aplicada

### Sistema de calificación

Se harán dos pruebas escritas E1 (30%) y E2 (30%)

Se valorará la participación en las sesiones de teoría (20%)

Examen en el laboratorio (20%) e informes de las prácticas obligatorios para tener derecho a examen.

### Normas de realización de las actividades

- Es obligatoria la asistencia a todas las actividades evaluables.

- Si no se realiza alguna de las actividades evaluables, se considerará como no puntuada (0).

### Bibliografía

#### Básica:

Hom, Milton M. Manual de prescripción y adaptación de lentes de contacto. 3a ed. Barcelona: Elsevier Masson, 2007. ISBN 9788445817605.

Clinical manual of contact lenses. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 1994. ISBN 0397511396.

Bennett, Edward S. Rigid gas-permeable contact lenses. New York: Professional Press, 1986. ISBN 0878730575.

Efron, Nathan. Contact lens complications. 2nd ed. Oxford: Butterworth Heinemann, 2010. ISBN 9780750655347.

Veys, Jane. Essential contact lens practice. Oxford: Butterworth Heinemann, 2002. ISBN 0750649127.

Martín Herranz, Raúl. Contactología aplicada: un manual práctico para la adaptación de lentes de contacto. Madrid: Imagen y Comunicación Multimedia, 2005. ISBN 8493356956.

González-Cavada, Javier. Atlas de lámpara de hendidura y lentes de contacto. 2ª ed. Madrid: Grupo ICM de Comunicación, 2015. ISBN 9788493965686.

#### Otros recursos:

Lens.com (internet)

[www.gpli.info/education](http://www.gpli.info/education)

[www.clspectrum.com](http://www.clspectrum.com)