

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

Unitat responsable: 370 - FOOT - Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa  
Unitat que imparteix: 731 - OO - Departament d'Òptica i Optometria  
Curs: 2019  
Titulació: MÀSTER UNIVERSITARI EN OPTOMETRIA I CIÈNCIES DE LA VISIÓ (Pla 2012). (Unitat docent Optativa)  
Crèdits ECTS: 3 Idiomes docència: Castellà

### Professorat

Responsable: Eulalia Sánchez Herrero (<http://futur.upc.edu/EulaliaSanchezHerrero>)  
Altres: Eulalia Sánchez (<http://futur.upc.edu/EulaliaSanchezHerrero>)  
Aurora Torrens  
Asesor de la ONCE: Àngels Matey

### Horari d'atenció

Horari: A través del correu electrònic, l'alumne podrà convenir un horari de consulta amb el professor o bé resoldre dubtes.  
[eulalia.sanchez@upc.edu](mailto:eulalia.sanchez@upc.edu)

### Capacitats prèvies

L'alumne deurà presentar l'habilitat de realitzar un examen optomètric a un pacient amb \*DV, així com coneixements sobre les eines optomètriques per al seu tractament.  
Deurà presentar coneixements sòlids de les assignatures relacionades amb patologia i proves especials.

### Metodologies docents

La docència és presencial, sent d'obligatòria assistència.  
Totes les unitats presenten d'una o una altra manera un reflex en component pràctic, de tal manera que es combinarà en la majoria de les unitats la teoria i la pràctica.  
Durant la setmana posterior al lliurament de les nota, es realitzarà un examen de recuperació per a aquells alumnes que no han superat l'assignatura.

### Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

#### Objectius Generals

Que el \*Optometrista conegui l'àrea de les activitats de la vida diària i sigui capaç de proporcionar una orientació i atenció més específica als pacients amb discapacitat visual.

#### Objectius Específics

- Conèixer les diferents àrees de rehabilitació així com els professionals i els estudis existents.
- Saber valorar els diferents aspectes que afecten en el pronòstic de la \*RH en les AVD
- Conèixer els diversos aspectes que impliquen un programa de \*RH en \*AVD.
- Conèixer i treballar amb diferents eines que s'utilitzen en aquesta rehabilitació
- Practicar les diferents AVD simulant una discapacitat visual



## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

( En l'assignatura 370.711 , es treballa la rehabilitació visual, no la rehabilitació en en activitats de vida diària )

### Hores totals de dedicació de l'estudiantat

Dedicació total: 24h	Hores grup mitjà:	8h 06m	33.75%
	Hores grup petit:	15h 54m	66.25%

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

### Continguts

<p>UNITAT 1. Marco General de la rehabilitació en pacients amb deficiència visual</p>	<p>Dedicació: 2h Grup gran/Teoria: 0h 30m Aprentatge autònom: 1h 30m</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Discapacitat Visual</li> <li>2. Àrees d'intervenció</li> <li>3. Professionals</li> <li>4. Formació</li> <li>5. Lectura i referències bibliogràfiques</li> </ol>	
<p>UNITAT 2. Tècniques d'acompanyament i protecció</p>	<p>Dedicació: 10h Grup gran/Teoria: 1h Grup mitjà/Pràctiques: 1h 30m Aprentatge autònom: 7h 30m</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guia vident</li> <li>2. El seu cos</li> <li>3. Auxiliars de mobilitat</li> <li>4. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	
<p>UNITAT 5. Habilitats sensorials y cinestésicas</p>	<p>Dedicació: 8h Grup gran/Teoria: 1h Grup mitjà/Pràctiques: 1h Aprentatge autònom: 6h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Percepció</li> <li>2. Característiques dels sentits             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auditiu</li> <li>- Tàctil</li> <li>- Gustativo/ olfactori</li> <li>- Visual</li> </ul> </li> <li>3. Percepció cinestésica</li> <li>4. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

<p>UNITAT 6. Eines per a la realització de les Activitats de vida diària (AVD)</p>	<p>Dedicació: 10h Grup gran/Teoria: 2h Activitats dirigides: 2h Aprentatge autònom: 6h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marcatges <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definició</li> <li>- Aplicacions</li> <li>- Característiques</li> </ul> </li> <li>d. Classificació</li> <li>i. Kit</li> <li>2. Productes de suport <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesuradors de temps</li> <li>- Salut</li> <li>- Vida diària</li> <li>- Reproductors</li> </ul> </li> <li>3. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	
<p>UNITAT 3. Tècniques de cerca d'objectes</p>	<p>Dedicació: 8h Grup gran/Teoria: 1h Grup mitjà/Pràctiques: 1h Aprentatge autònom: 6h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Amb resta de visió Funcional</li> <li>2. Sense resta de visió funcional</li> <li>3. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	
<p>UNITAT 4. Seguiment i familiarització d'interiors</p>	<p>Dedicació: 8h Grup gran/Teoria: 1h Grup mitjà/Pràctiques: 1h Aprentatge autònom: 6h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguiment <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguiment de superfícies guia</li> <li>- Presa d'adreça</li> <li>- Enquadraments</li> </ul> </li> <li>2. Familiarització d'interiors <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectes preliminars</li> <li>- Autofamiliarització</li> <li>- Amb ajuda</li> </ul> </li> <li>3. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

<p>UNITAT 8. Tècniques de rehabilitació en AVD</p>	<p>Dedicació: 18h Grup petit/Laboratori: 3h Aprentatge autònom: 15h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maneig dels diners</li> <li>2. Ús de telèfons</li> <li>3. Autonomia en el menjar</li> <li>4. Autonomia en la Cuina</li> <li>5. Tasques domèstiques</li> <li>6. Higiene i arranjament personal</li> </ol>	
<p>UNITAT 7. Programa de Rehabilitació</p>	<p>Dedicació: 2h Grup gran/Teoria: 2h</p>
<p>Descripció:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Activitats de vida diària(AVD) i aprenentatge</li> <li>2. Programa de rehabilitació             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Característiques</li> <li>2.2. Fases de la intervenció                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recollida i anàlisi de la informació</li> <li>- Avaluació funcional</li> <li>- Disseny del programa</li> <li>- Entrenament</li> <li>- Resultat i seguiment</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>3. Exercici de la Unitat</li> <li>4. Lectures i referències bibliogràfiques</li> </ol>	
<p>Unitat 9. Orientació i mobilitat. Introducció al bastó</p>	<p>Dedicació: 6h Grup gran/Teoria: 3h Aprentatge autònom: 3h</p>
<p>Descripció:</p> <p>Els aspectes i tècniques en orientació i mobilitat són importants a l'hora d'atendre als pacients amb déficit visual. En aquesta unitat es realitzarà una introducció en aquesta àrea tan important de la rehabilitació</p>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiència Visual Severa: Rehabilitació

### Sistema de qualificació

Al final de l'assignatura es realitzarà un examen teòric escrit que presentarà un valor del 50%.

L'activitat 1, "creació d'un maletí", representarà un 15%

Durant les sessions de l'assignatura, que són de caràcter obligatori, el professor obtindrà una valoració dels alumnes en funció de la participació. Aquest apartat representarà un 35%.

Durant la setmana posterior al lliurament de les notes, es realitzarà un examen de recuperació per a aquells alumnes que no han superat l'assignatura.

La reavaluació es realitzarà segons les condicions generals que estableixi cada curs la normativa acadèmica de graus i màsters de la UPC (NAGRAMA) i les particulars establertes per la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa. Consistirà en un examen de tots els temes desenvolupats en la assignatura durant el curs.

Els estudiants que superin l'examen anterior, tindran una qualificació final de 5 en l'assignatura. En cas contrari, es mantindrà la qualificació obtinguda en l'avaluació prèvia.

### Bibliografia

#### Bàsica:

Discapacidad visual y autonomía personal: enfoque práctico de la rehabilitación [en línia]. Madrid: ONCE, 2011 [Consulta: 26/07/2017]. Disponible a: <[http://sid.usal.es/idocs/F8/FDO26230/discap\\_visual.pdf](http://sid.usal.es/idocs/F8/FDO26230/discap_visual.pdf)>. ISBN 9788448402778.

Lopera Restrepo, G. [et al.]. Manual técnico de servicios de rehabilitación integral para personas ciegas o con baja visión en América latina [en línia]. Bogotá (Colombia): Fundación ONCE América latina (FOAL), 1999 [Consulta: 26/06/2017]. Disponible a: <[http://www.ulacdigital.org/downloads/manual\\_de\\_rehabilitacion.pdf](http://www.ulacdigital.org/downloads/manual_de_rehabilitacion.pdf)>.

#### Altres recursos:

En cadascuna de les unitats, el docent indicarà els recursos bibliogràfics específics.