

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

Unidad responsable: 370 - FOOT - Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa  
Unidad que imparte: 731 - OO - Departamento de Óptica y Optometría  
Curso: 2019  
Titulación: MÁSTER UNIVERSITARIO EN OPTOMETRÍA Y CIENCIAS DE LA VISIÓN (Plan 2012). (Unidad docente Optativa)  
Créditos ECTS: 3 Idiomas docencia: Castellano

### Profesorado

Responsable: Eulalia Sánchez Herrero (<http://futur.upc.edu/EulaliaSanchezHerrero>)  
Otros: Eulalia Sánchez (<http://futur.upc.edu/EulaliaSanchezHerrero>)  
Aurora Torrens  
Asesor de la ONCE: Àngels Matey

### Horario de atención

Horario: A través del correo electrónico, el alumno podrá convenir un horario de consulta con el profesor o bien resolver dudas.  
[eulalia.sanchez@upc.edu](mailto:eulalia.sanchez@upc.edu)

### Capacidades previas

El alumno deberá de presentar la habilidad de realizar un examen optométrico a un paciente con DV, así como conocimientos sobre las herramientas optométricas para su tratamiento.  
Deberá de presentar conocimientos sólidos de las asignaturas relacionadas con patología y pruebas especiales.

### Metodologías docentes

La docencia es presencial, siendo de obligatoria asistencia.  
Todas las unidades presentan de una u otra manera un reflejo en componente práctico, de tal manera que se combinará en la mayoría de las unidades la teoría y la práctica.

### Objetivos de aprendizaje de la asignatura

#### Objetivos Generales

Que el Optometrista conozca el área de las actividades de la vida diaria y sea capaz de proporcionar una orientación y atención más específica a los pacientes con discapacidad visual.

#### Objetivos Específicos

- Conocer las diferentes áreas de rehabilitación así como los profesionales y los estudios existentes.
- Saber valorar los diferentes aspectos que afectan en el pronóstico de la RH en las Actividades de vida diaria (AVD)
- Conocer los diversos aspectos que implican un programa de RH en AVD.
- Conocer y trabajar con diferentes herramientas que se utilizan en esta rehabilitación
- Practicar las diferentes AVD simulando una discapacidad visual

(En la asignatura 370.711 , se trabaja la rehabilitación visual, no la rehabilitación en en actividades de vida diaria)



## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

### Horas totales de dedicación del estudiantado

Dedicación total: 24h	Horas grupo mediano:	8h 06m	33.75%
	Horas grupo pequeño:	15h 54m	66.25%

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

### Contenidos

<p>UNIDAD 1. Marco General de la rehabilitación en pacientes con deficiencia visual</p>	<p>Dedicación: 2h Grupo grande/Teoría: 0h 30m Aprendizaje autónomo: 1h 30m</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Discapacidad Visual</li> <li>2. Áreas de intervención</li> <li>3. Profesionales</li> <li>4. Formación</li> <li>5. Lectura y referencias bibliográficas</li> </ol>	
<p>UNIDAD 2. Técnicas de acompañamiento y protección</p>	<p>Dedicación: 10h Grupo grande/Teoría: 1h Grupo mediano/Prácticas: 1h 30m Aprendizaje autónomo: 7h 30m</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guía vidente</li> <li>2. Su cuerpo</li> <li>3. Auxiliares de movilidad</li> <li>4. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	
<p>UNIDAD 5. Habilidades sensoriales y cinestésicas</p>	<p>Dedicación: 8h Grupo grande/Teoría: 1h Grupo mediano/Prácticas: 1h Aprendizaje autónomo: 6h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Percepción</li> <li>2. Características de los sentidos             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auditivo</li> <li>- Táctil</li> <li>- Gustativo/ olfativo</li> <li>- Visual</li> </ul> </li> <li>3. Percepción cinestésica</li> <li>4. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

<p>UNIDAD 6. Herramientas para la realización de las Actividades de vida diaria (AVD)</p>	<p>Dedicación: 10h Grupo grande/Teoría: 2h Actividades dirigidas: 2h Aprendizaje autónomo: 6h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marcajes <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición</li> <li>- Aplicaciones</li> <li>- Características</li> </ul> </li> <li>d. Clasificación</li> <li>e. Kit</li> <li>2. Productos de apoyo <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medidores de tiempo</li> <li>- Salud</li> <li>- Vida diaria</li> <li>- Reproductores</li> </ul> </li> <li>3. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	
<p>UNIDAD 3. Técnicas de Búsqueda de objetos</p>	<p>Dedicación: 8h Grupo grande/Teoría: 1h Grupo mediano/Prácticas: 1h Aprendizaje autónomo: 6h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Con resto de visión Funcional</li> <li>2. Sin resto de visión funcional</li> <li>3. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

<p><b>UNIDAD 4. Seguimiento y familiarización de interiores</b></p>	<p>Dedicación: 8h Grupo grande/Teoría: 1h Grupo mediano/Prácticas: 1h Aprendizaje autónomo: 6h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguimiento <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento de superficies guía</li> <li>- Toma de dirección</li> <li>- Encuadramientos</li> </ul> </li> <li>2. Familiarización de interiores <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos preliminares</li> <li>- Autofamiliarización</li> <li>- Con ayuda</li> </ul> </li> <li>3. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	
<p><b>UNIDAD 8. Técnicas de rehabilitación en AVD</b></p>	<p>Dedicación: 18h Grupo pequeño/Laboratorio: 3h Aprendizaje autónomo: 15h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Manejo del dinero</li> <li>2. Uso de teléfonos</li> <li>3. Autonomía en la comida</li> <li>4. Autonomía en la Cocina</li> <li>5. Tareas domésticas</li> <li>6. Higiene y arreglo personal</li> </ol>	

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

<p>UNIDAD 7. Programa de Rehabilitación</p>	<p>Dedicación: 2h Grupo grande/Teoría: 2h</p>
<p>Descripción:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Actividades de vida diaria(AVD) y aprendizaje</li> <li>2. Programa de rehabilitación             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Características</li> <li>2.2. Fases de la intervención                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recogida y análisis de la información</li> <li>- Evaluación funcional</li> <li>- Diseño del programa</li> <li>- Entrenamiento</li> <li>- Resultado y seguimiento</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>3. Ejercicio de la Unidad</li> <li>4. Lecturas y referencias bibliográficas</li> </ol>	
<p>Unidad 9. Orientación y movilidad. Introducción al bastón</p>	<p>Dedicación: 6h Grupo grande/Teoría: 3h Aprendizaje autónomo: 3h</p>
<p>Descripción:</p> <p>Los aspectos y técnicas en orientación y movilidad son importantes a la hora de atender a los pacientes con déficit visual. En esta unidad se realizará una introducción en esta área tan importante de la rehabilitación</p>	

### Sistema de calificación

Al final de la asignatura se realizará un examen teórico escrito que presentará un valor del 50%.

La actividad 1, "creación de un maletín", representará un 15%

Durante las sesiones de la asignatura, que son de carácter obligatorio, el profesor obtendrá una valoración de los alumnos en función de la participación. Este apartado representará un 35%.

Durante la semana posterior a la entrega de las nota, se realizará un examen de recuperación para aquellos alumnos que no han superado la asignatura.

La reevaluación se realizará según las condiciones generales que establezca cada curso la normativa académica de grados y másters de la UPC (NAGRAMA) y las particulares establecidas por la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa.

Consistirá en un examen de todos los temas desarrollados en la asignatura durante el curso.

Los estudiantes que superen el examen anterior, tendrán una calificación final de 5 en la asignatura. En caso contrario, se mantendrá la calificación obtenida en la evaluación previa.

## 370719 - DSREAHABIL - Deficiencia Visual Severa: Rehabilitación

### Bibliografía

#### Básica:

Discapacidad visual y autonomía personal: enfoque práctico de la rehabilitación [en línea]. Madrid: ONCE, 2011 [Consulta: 26/07/2017]. Disponible a: <[http://sid.usal.es/idoocs/F8/FDO26230/discap\\_visual.pdf](http://sid.usal.es/idoocs/F8/FDO26230/discap_visual.pdf)>. ISBN 9788448402778.

Lopera Restrepo, G. [et al.]. Manual técnico de servicios de rehabilitación integral para personas ciegas o con baja visión en América latina [en línea]. Bogotá (Colombia): Fundación ONCE América latina (FOAL), 1999 [Consulta: 26/06/2017]. Disponible a: <[http://www.ulacdigital.org/downloads/manual\\_de\\_rehabilitacion.pdf](http://www.ulacdigital.org/downloads/manual_de_rehabilitacion.pdf)>.

#### Otros recursos:

En cada una de las unidades, el docente indicará los recursos bibliográficos específicos.