

SENDERISME MONTSENY

ACTIVITATS A LA NATURA

Esport Català Universitari

Apropem la natura a les universitats



SENDERISME II: El Montseny

Proposem una **sortida guiada** d'un nivell assequible per afavorir la interrelació entre les persones participants en un entorn ben diferent a l'habitual. Amb aquestes sortides volem **baixar per un moment el ritme**, gaudir d'un entorn natural preciós com és el Montseny i compartir moments amb les persones, fent una **activitat física amena i saludable en el medi natural**.

1. Objectius de la sortida

- Fer activitat física saludable al medi natural.
- Connectar amb l'entorn i respectar-lo prenent consciència de la seva importància.
- Gaudir del paisatge del Parc Natural del Montseny.
- Conèixer aspectes sobre les activitats físiques en el medi natural, la flora, la fauna, la geologia, la toponímia i la cultura de muntanya.
- Relacionar-se i socialitzar amb el grup.

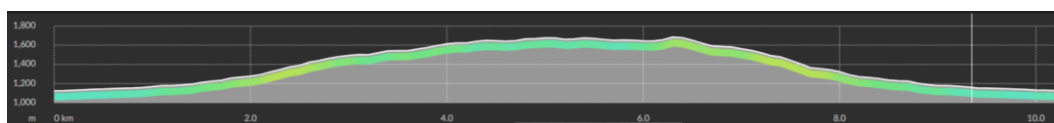
2. Informació bàsica sobre la sortida

Descripció:

Ruta guiada que encercla tres regions del Parc Natural del Montseny dins de la Zona de Reserva Natural Turó de l'Home - Agudes: la preciosa regió de Santa Fe del Montseny, l'imponent Turó de l'Home i el bonic cim de Les Agudes. El punt inicial és l'aparcament i centre d'informació turística de Can Casades. Caminarem pels frondosos boscs de fageda, tot passant per una de les dues avetedes del parc natural, fins a arribar per sobre dels 1.600 metres on coronarem un conjunt de cims per la serra del massís del Montseny que ens portaran fins a Les Agudes. L'activitat es desenvoluparà per la cara nord del Turó de l'Home, la serra que connecta aquest amb Les Agudes i la vall de Santa Fe, dins el terme municipal de Fogars de Montclús, observant com canvia la vegetació, l'orografia i, fins i tot, les característiques climàtiques locals a mesura que guanyem altitud. La caminada serà combinada amb algunes explicacions interpretatives i tallers formatius en l'àmbit de les activitats a la natura.

Distància i desnivell:

10,2km, 621m positius i 621m negatius.



Horari:

4:30h en total, comptant les parades.

Dificultat:

Mitjana. El MIDE és un mètode per valorar la dificultat i el compromís de les excursions. Crea una escala de graduació, sent 1 el valor més baix i 5 el més alt, de les dificultats tècniques i físiques dels recorreguts i permet classificar-los per a una millor informació. Adjuntem a continuació el MIDE de la sortida, per si és del vostre interès.

MIDE		Turó de l'Home - Agudes	
horario	3h 50' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	621 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	621 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,2 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

Aspectes d'interès:

Ens endinsarem pels frondosos boscos de faig característics de la vall de Santa Fe del Montseny, tot seguint la riera de Passavets. També passarem per una de les dues avetedes (extensió d'avets) que hi ha al Parc Natural del Montseny.

Arribarem a l'altura del Turó de l'Home on a partir d'aquest punt i seguint per la serra del massís del Montseny, que ens portarà fins al cim de Les Agudes, tindrem en tot moment una vista panoràmica de 360° a 1700 metres d'altura que ens permetrà veure el mar Mediterrani (inclús l'illa de Mallorca si la visibilitat és bona), les ciutats de Girona i Barcelona amb tots els seus municipis i pobles, així com també de la plana de Vic i a més vistes increïbles al Pre-Pirineu.

Per finalitzar, després d'haver gaudit de la vista panoràmica de Les Agudes, baixarem pel sot de la Jaça d'en Plas resseguint el seu bonic rierol.

Data i hora de la sortida:

Dissabte dia 3 de maig¹, de 9h a 14:00h².

Punt de trobada:

A les 9h puntualment ens trobarem a l'Aparcament de Can Casades – Centre d'Informació del Parc Natural del Montseny de Can Casades ([ubicació Google Maps](#)).

Com arribar-hi?

- Amb cotxe haureu d'anar per la carretera BV-5114, a la qual s'hi pot arribar a través dels següents accessos:
 - Sortida "Sant Celoni" per l'AP-7 de Barcelona a la Jonquera.
 - C-17. Barcelona-Vic-Puigcerdà (antiga N-152).
 - C-25. Eix transversal: Girona-Vic-Lleida.
 - C-35. Eix transversal. Cardedeu-Maçanet de la Selva-Llagostera.
- Amb transport públic existeixen les següents opcions:
 - Tren (RENFE). Línea R2-Nord amb parada a l'estació de Sant Celoni.
 - Autobús 573 Sant Celoni-Santa Fe. Combinable amb tren (RENFE)

¹ Si l'equip de guies decideix que la meteorologia no es agradable per gaudir l'activitat, es cancel·larà amb la major previsió possible i es proposarà data alternativa.

² Els horaris són aproximats i estan sempre subjectes a variacions que es poden donar pel que fa la meteorologia, el ritme del grup i les explicacions interpretatives.

- Es poden combinar les dues opcions anteriors amb: Transport públic integrat Bus Parc El Montseny. Bitllet que combina RENFE més Bus Parc (els dissabtes, diumenges i festius de tot l'any).

Material necessari:

- Samarreta tècnica i pantalons/malles curts o llargs, depèn meteorologia.
- Bamba o bota de trekking i mitjons tècnics i còmodes.
- Capa fina tipus tallavent o samarreta de màniga llarga.
- Segona capa d'abric tipus folre polar o *softshell*.
- Tercera capa impermeable (material de seguretat).
- Motxilla còmoda per a senderisme petita (capacitat d'uns 10-15 litres).
- Crema solar.
- Cantimplora o similar plena d'aigua (1-1,5 litres per persona).
- Menjar per passar el matí (recomanem fruits secs, fruita dessecada, entrepà, barretes...).
- Documentació i telèfon mòbil (millor sempre amb vosaltres que no pas deixar-ho al cotxe).
- Bossa de plàstic o bosseta de la brossa petita (tipus excrements de gos) per gestionar els residus del dia.
- Paper WC o paquet de mocadors.
- Gorra o similar (opcional) i ulleres de sol (opcional).
- Bastons de *trekking* (opcional).
- Càmera de fotos lleugera (opcional).
- Medicació pròpia, si necessiteu prendre-la (opcional i només si escau).

*La motxilla ha de ser d'una capacitat suficient per portar-ho tot a dins i que no "pengin" coses per fora, per qüestions de seguretat, funcionalitat i comoditat.

Termini d'inscripció:

Les inscripcions es tancaran 5 dies abans de la seva realització. La companyia de guies pot modificar el termini en cas de considerar-ho necessari. En cas d'anul·lació per no arribar al mínim d'inscrits, es retornarà el 100% de l'import satisfet.

Enllaç d'inscripció: <https://forms.gle/HLL5BKhr4WkMNXrM7>

Contacte:

companyiadeguies@gmail.com

Segueix-nos a : @companyiaguieskamins



COMPANYIA DE GUIES

KAMINS ESPORTS