



MÉS MOVIMENT, VIDA



✓ DIMARTS 14

- **IOGA:**
Sessió oberta

🕒 19:20 a 20:20 h

📍 Sala Polivalent (3r pis)
(obert a tothom)

✓ DIMECRES 15

- **IOGA:**
Sessió oberta

🕒 9:45 a 10:45 h

🕒 15:20 a 16:20 h

📍 Sala Polivalent (3r pis)
(obert a tothom)

✓ DIJOUS 16

- **PAUSA ACTIVA:**
Sessió oberta

🕒 12:45 a 13:00 h

📍 Jardí interior EPSEVG
(inscripció prèvia)

- **IOGA:**
Sessió oberta

🕒 19:20 a 20:20 h

📍 Sala Polivalent (3r pis)
(obert a tothom)

✓ DIVENDRES 17

- **IOGA:**
Sessió oberta

🕒 9:45 a 10:45 h

📍 Sala Polivalent (3r pis)
(obert a tothom)

✓ I A MÉS, DE DIMARTS A DIVENDRES:

- **FES UNA PAUSA:** Sessió oberta a la biblioteca.

🕒 12 a 12:15 h

📍 Espai "Punts Suspensius"
(oberta a tothom)

Consulta tot
el programa!



* Les inscripcions prèvies es faran online al web del Servei d'Esports