



CAMPIONATS DE CATALUNYA UNIVERSITARIS 2023-2024. RECONeixEMENT D'ECTS

	MODALITAT	ECTS
ESPORTS INDIVIDUALS:	ATLETISME	0.5
	BÀDMINTON	0.5
	BTT	0.5
	CROS	0.5
	CURSA DE MUNTANYA (Montecatano)	0.5
	CURSA Jean Bouin (5K i 10K)	0.5
	ESCACS	0.5
	ESCALADA en bloc	0.5
	GOLF	1
	JUDO	1
	KARATE	1
	MARATÓ (Zurich Marató Barcelona)	1
	MITJA MARATÓ DE VILAFRANCA	0.5
	NATACIÓ	0.5
	ORIENTACIÓ	0.5
	PÀDEL	<i>*veure nota 3</i>
	TAEKWONDO	1
	TENNIS	<i>*veure nota 1</i>
	TENNIS DE TAULA	0.5
	TENNIS PLATJA	0.5
	TIR AMB ARC	0.5
TRIATLÓ	1	
UNIRUN	<i>*veure nota 2</i>	
VELA	0.5	
VÒLEI PLATJA	0.5	
ESPORTS D'EQUIP:	BÀSQUET	1.5
	BÀSQUET 3X3	0.5
	FUTBOL	1.5
	FUTBOL SALA	1.5
	HANDBOL	1.5
	RUGBI 7	1.5
	VOLEIBOL	1.5

***NOTA 1:**

- CCU Tennis = 1 ECTS
- 2 proves Circuit Unitennis + CCU individual i/o dobles = 1.5 ECTS
- 4 proves Circuit Unitennis + CCU individual i/o dobles = 2 ECTS

***NOTA 2:**

- Cursa Unirun = 0.5 ECTS
- 8 Entrenaments Adidas Runners + Unirun = 1 ECTS
- 16 Entrenaments Adidas Runners + Unirun = 2 ECTS

***NOTA 3:**

- CCU Pàdel = 0.5 ECTS
- 2 proves Circuit Unipàdel + CCU = 1 ECTS