

## CAMPIONATS DE CATALUNYA UNIVERSITARIS 2025-2026. RECONeixEMENT D'ECTS

|                      | MODALITAT                        | ECTS                 |
|----------------------|----------------------------------|----------------------|
| ESPORTS INDIVIDUALS: | ATLETISME                        | 0.5                  |
|                      | BÀDMINTON                        | 0.5                  |
|                      | BTT                              | 0.5                  |
|                      | CROS                             | 0.5                  |
|                      | CROSSFIT                         | 0.5                  |
|                      | CURSA DE MUNTANYA                | 0.5                  |
|                      | CURSA Jean Bouin (5K i 10K)      | 0.5                  |
|                      | ESCACS                           | 0.5                  |
|                      | ESCALADA en bloc                 | 0.5                  |
|                      | GIMNÀSTICA                       | 0.5                  |
|                      | GOLF                             | 1                    |
|                      | JUDO                             | 1                    |
|                      | MARATÓ (Zurich Marató Barcelona) | 1                    |
|                      | MITJA MARATÓ DE VILAFRANCA       | 0.5                  |
|                      | NATACIÓ                          | 0.5                  |
|                      | ORIENTACIÓ                       | 0.5                  |
|                      | PÀDEL                            | 0.5                  |
|                      | PICKLEBALL                       | 0.5                  |
|                      | PITCH AND PUTT                   | 0.5                  |
|                      | TAEKWONDO                        | 1                    |
|                      | TENNIS                           | <i>*veure nota 1</i> |
|                      | TENNIS DE TAULA                  | 0.5                  |
|                      | TIR AMB ARC                      | 0.5                  |
|                      | UNIRUN                           | <i>*veure nota 2</i> |
|                      | VELA                             | 0.5                  |
|                      | VÒLEI PLATJA                     | 0.5                  |
| ESPORTS D'EQUIP:     | BÀSQUET                          | 1.5                  |
|                      | BÀSQUET 3X3                      | 0.5                  |
|                      | FUTBOL                           | 1.5                  |
|                      | FUTBOL SALA                      | 1.5                  |
|                      | HANDBOL                          | 1.5                  |
|                      | RUGBI 7                          | 1.5                  |
|                      | VOLEIBOL                         | 1.5                  |

**\*NOTA 1:**

- CCU Tennis = 1 ECTS
- 2 proves Circuit Unitennis + CCU individual i/o dobles = 1.5 ECTS
- 4 proves Circuit Unitennis + CCU individual i/o dobles = 2 ECTS

**\*NOTA 2:**

- Cursa Unirun = 0.5 ECTS
- 8 Entrenaments Adidas Runners + Unirun = 1 ECTS
- 16 Entrenaments Adidas Runners + Unirun = 2 ECTS