



Com i quan s'han de fer servir les mascaretes

Autors/es: Ester Peñataro; Silvia Poveda; Raül Vernet; Melinda González; Núria Codern

MESURES PREVENTIVES

Mesures
higièniques
bàsiques



Rentat de mans



Mascareta



**Distància social
Aglomeracions**

1ª Mesura preventiva: HIGIENE DE MANS

Aigua i sabó

Tècnica
correcta

40-60 segons

Eixugar mans
amb
tovalloles
paper

Aixetes amb
sensor o fer
servir el paper
per tancar
aixetes

1ª Mesura preventiva: HIGIENE DE MANS



Última revisió | 15/6/20



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH
Escola Superior d'Enginyeria Industrial,
Aeroespacial i Audiovisual de Terrassa



Enginyeria
Textil



Grup de recerca en salut,
participació, ocupació i
benestar (GurEP)



MútuaTerrassa

2ª Mesura preventiva: DISTÀNCIA DE SEGURETAT

- Coordinació entrada i sortida.
- Evitar aglomeracions en zones d'ús comú.
- Evitar múltiples contactes.
- Limitar entrades al centre.
- Es recomana la desinfecció de calçat o ús de calçat específic (educadors).



3^a Mesura preventiva: ÚS DE MASCARETA

Qui ha de portar mascareta?

- La utilització de la mascareta ha de ser universal.
- Potenciar la cultura de l'ús de la mascareta.
- Es recomana utilitzar en nenes i nens d'entre 3 i 5 anys.
- Obligatori per a infants majors de 6 anys.



QUI/QUAN ESTÀ EXEMPT DE PORTAR MASCARETA?

Persones amb
dificultat
respiratòria

Contraindicació
per motius de
salut i/o
discapacitat

Infants menors
de 2 anys

Persones que
realitzen esport

Ingesta
d'aliments i/o
begudes

Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Boletín Oficial del Estado. Madrid, 2020.

QUAN CAL PORTAR MASCARETA?

- Distància entre persones inferior 1-2m.
- A classe i espais tancats.
- Al sortir al carrer.
- Al pati o al parc.



Guia de recomanacions pel reinici de les classes als centres educatius (COVID-19). ACISE. Maig 2020.

Última revisió | 15/6/20



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH
Escola Superior d'Enginyeria Industrial,
Aeroespacial i Audiovisual de Terrassa

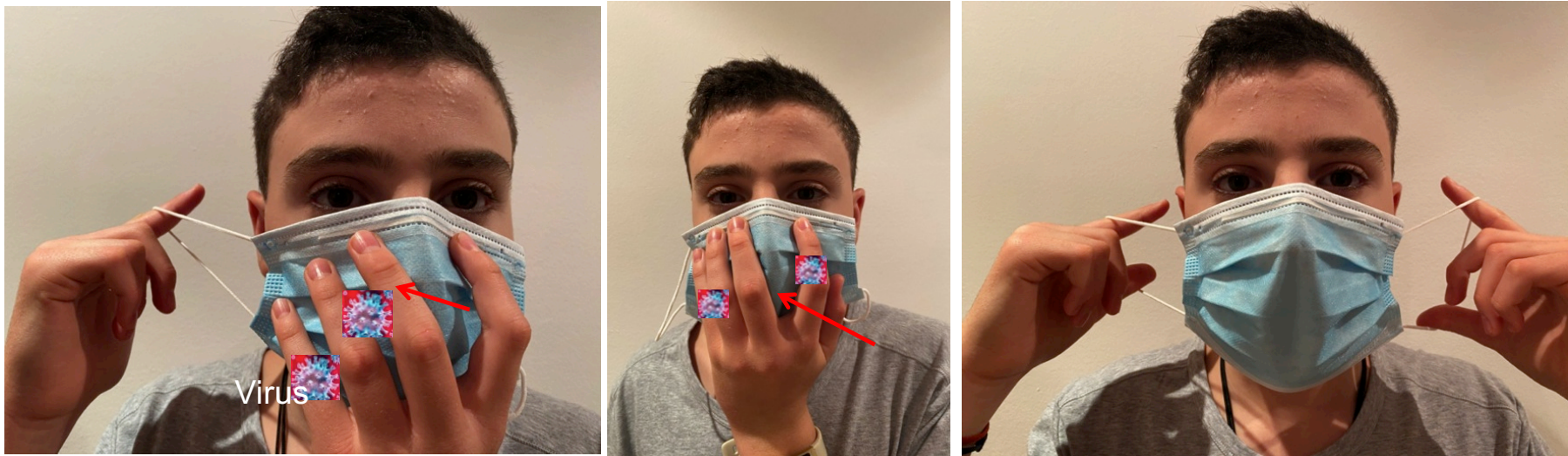


Enginyeria
Textil



UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

- Rentat de mans abans de tocar la mascareta.
- Precaució en la manipulació de la mascareta.



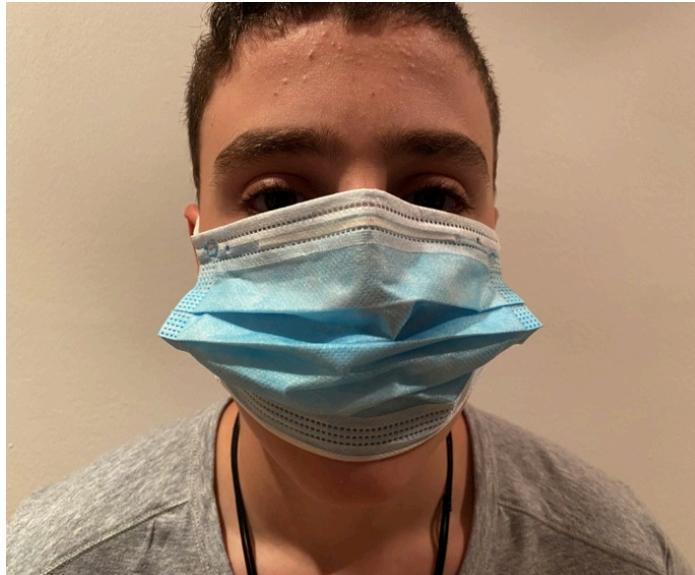
Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Boletín Oficial del Estado. Madrid, 2020.

UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

- Ús de mascareta higiènica en persones asimptomàtiques (no susceptibles d'utilitzar altre tipus de mascareta).
- Bona adaptació a la cara de la persona. Per la part superior, inferior i lateral de la mascareta.
- Ha de cobrir boca i nas.
- Subjecció sense nusos i/o extrems lliures.
- Precaució amb la mida en els nens/es.



UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS



UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

— La mascareta ha de ser de la mida adequada.

- Petita: 3-5 anys
- Mitjana: 6-9 anys
- Gran: 10-12 anys



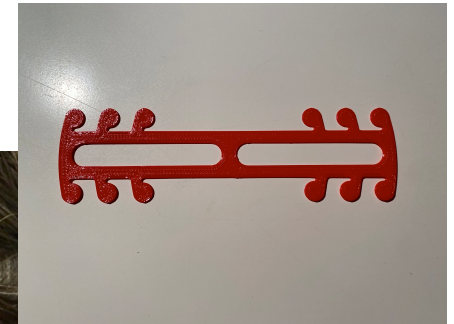
UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

- Ha de cobrir nas i boca.



UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

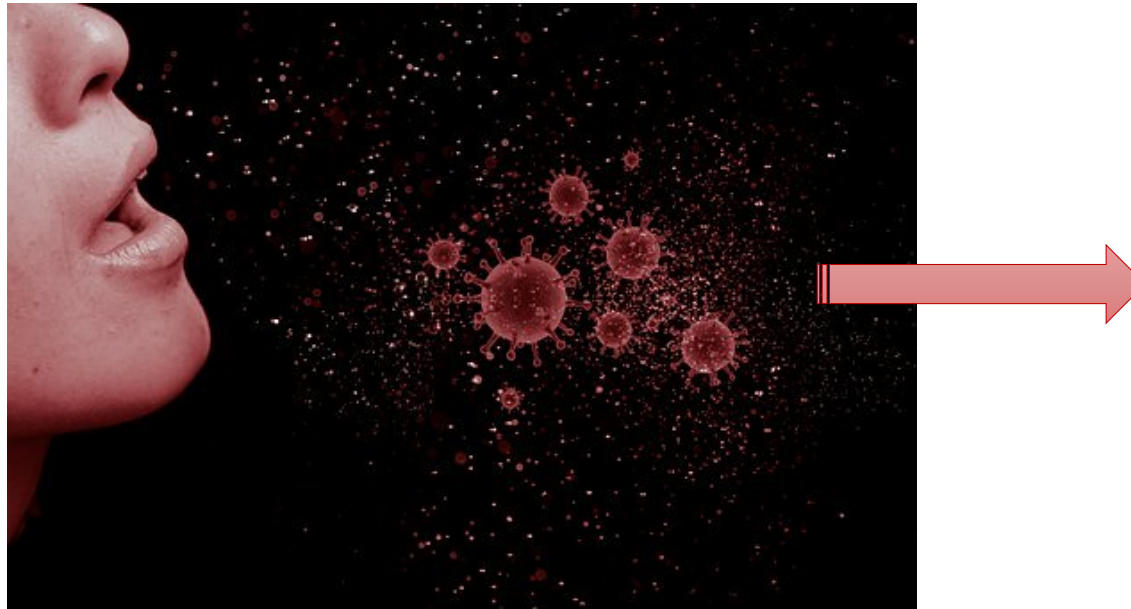
- Complicacions per un ús inadequat de les mascaretes.



Gefen, A. Update to device-related pressure ulcers: SECURE prevention COVID-19, face masks and skin damage (2020) .JOURNAL OF WOUND CARE VOL 29 , NO 5 .

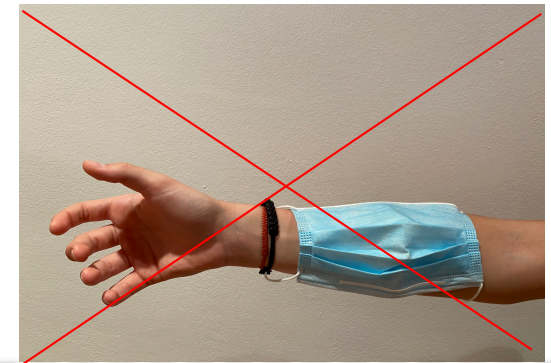
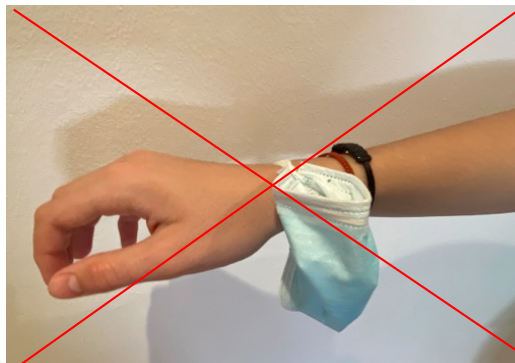
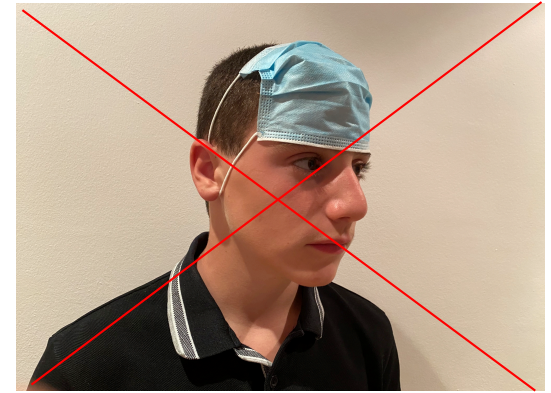
UTILITZACIÓ DE LES MASCARETES EN NENES I NENS

- Important no treure la mascareta per tossir o esternudar.



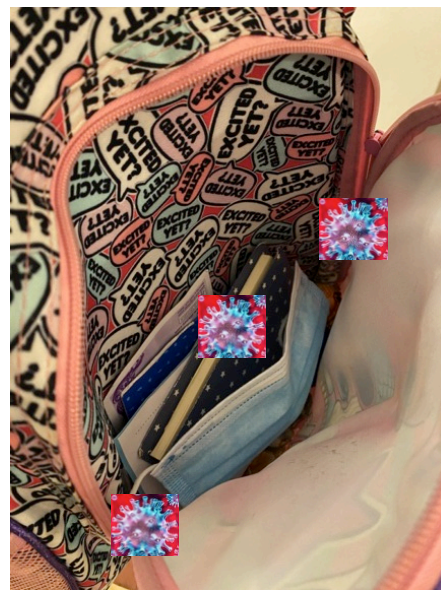
MANIPULACIÓ DE LA MASCARETA

– Cura de les mascaretes.



MANIPULACIÓ DE LA MASCARETA

- Cura de les mascaretes.



PROTOCOL COL·LOCACIÓ DE LA MASCARETA



Última revisió | 15/6/20



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH
Escola Superior d'Enginyeria Industrial,
Aeroespacial i Audiovisual de Terrassa



Enginyeria
Textil



intexter



Grup de recerca en salut,
participació, ocupació i
benestar (GurEP)



Mútua Terrassa

Projecte finançat per:

Centre de Cooperació per al Desenvolupament (CCD) de la Universitat Politècnica de Catalunya·BarcelonaTECH

Convocatòria extraordinària per el Covid19
Projecte de Cooperació d'Àmbit Local



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Centre de Cooperació per al Desenvolupament