

Informe d'avaluació ergonòmica

Dades del Lloc de Treball

Ocupant: CARLOS QUIÑONES DIEZ

Unitat: 160 - Coordinació del Campus Nord

Ubicació:

Edifici: A6

Planta: S

Nº porta: 104

Campus: Nord

Vinculació: PAS

Nom del lloc de treball: Cap de Manteniment i Obres

Antecedents

Arran del procés d'avaluació de riscos del col·lectiu de Manteniment, es procedeix a realitzar una avaluació específica de PVD per analitzar les condicions del lloc de treball del treballador Carlos Quiñones, Cap de Manteniment i Obres.

Característiques del Lloc de Treball

Lloc de treball associat a tasques de comandament. La majoria de tasques que realitza són revisió d'incidències/ordres de treball i seguiment, supervisió d'actuacions en curs. Per les dades recollides, es tracta d'un lloc de treball amb una important càrrega de comunicació, assistència a reunions i realització de visites (un 80% aproximadament de la jornada), mentre que el 20% restant l'ocupa a tasques amb ordinador.

Dades de la Visita

Tipus de visita: Avaluació ergonòmica de les condicions de treball

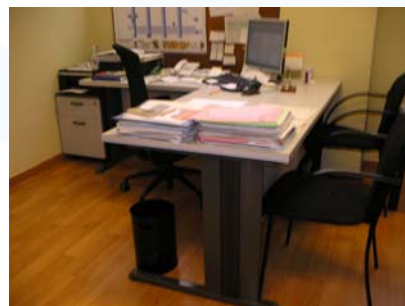
Data: 17/09/2009

Hora: 9:30

Assistents a la visita:

Carlos Quiñones Diez
Cap de Manteniment i Obres

Carolina Luque Campillos
Tècnica en Prevenció de Riscos Laborals



Altres visites ergonòmiques efectuades: --

Observacions: --

Descripció i Valoració de les Condicions Ergonòmiques del Lloc de Treball

EQUIP DE TREBALL

Tipus d'ordinador

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| - Disposa d'un ordinador fix | Situació no valorable |
|------------------------------|-----------------------|

Pantalla

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| - Pantalla TFT | Situació no valorable |
| - Pantalla orientable/inclinable | Situació correcta |
| - Pantalla d'alçada regulable | Situació correcta |
| - La imatge de la pantalla és clara i llegible | Situació correcta |
| - La imatge de la pantalla és estable i sense parpelleig | Situació correcta |
| - La pantalla disposa de mecanismes de regulació del contrast i la lluminositat | Situació correcta |
| - La distància entre els ulls del treballador/a i la pantalla és de 71 cm. | Situació correcta |
| - L'alçada de la pantalla està alineada amb els ulls del treballador/a | Situació correcta |
| - La pantalla està situada lateralment respecte al treballador/a | Situació desfavorable |

Teclat

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| - El teclat disposa de pestanyes que permeten variar la inclinació | Situació correcta |
| - Hi ha un espai mínim de 10 cm davant del teclat de l'ordinador per recolzar els canells | Situació correcta |

Ratolí

- | | |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| - El ratolí s'adapta a la forma de la mà del treballador/a | Situació correcta |
| - Hi ha espai suficient a la taula per moure còmodament el ratolí | Situació correcta |
| - El ratolí està col·locat a la mateixa alçada que el teclat | Situació correcta |
| - El ratolí està col·locat al costat del teclat | Situació correcta |

MOBILIARI

Taula

- | | |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| - Taula de 160x80 cm, amb ala de 100x55 cm | Situació correcta |
| - Ala al mateix nivell de la taula | Situació correcta |
| - La superfície de la taula és mat | Situació correcta |
| - Es disposa d'espai sota la taula per adoptar una postura còmoda | Situació correcta |

Buc

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| - Buc amb rodes | Situació no valorable |
| - La col·locació del buc no dificulta la mobilitat de les cames | Situació correcta |

Cadira

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| - Cadira de 5 potes amb rodes giratòries | Situació correcta |
| - Cadira de material transpirable | Situació correcta |
| - Cadira estable que permet l'adopció d'una postura adequada de treball | Situació correcta |
| - El respall de la cadira és reclinable i regulable en alçada | Situació correcta |
| - El respall de la cadira té una suau prominència per suport lumbar | Situació correcta |
| - El seient de la cadira és regulable en alçada i té vores arrodonides | Situació correcta |
| - La cadira disposa de recolzabraços regulables | Situació correcta |
| - La cadira disposa de mecanismes d'ajust d'alçada i inclinació de fàcil manipulació | Situació correcta |

Reposapeus

- Es disposa de reposapeus	Situació no valorable
- El treballador/a recolza els peus al terra	Situació correcta

ENTORN DE TREBALL

Espai

- Espai de 140 cm al darrere de la taula per moure la cadira	Situació correcta
- Fàcil accés al lloc de treball	Situació correcta

Il·luminació

- Il·luminació del lloc de treball amb fluorescència	Situació no valorable
- Les lluminàries disposen de reixetes o difusors	Situació correcta
- Mesura d'il·luminació a la zona de treball el dia de la visita: 847 lux <i>(Veure a l'annex la informació dels valors de referència i de l'equip de mesura)</i>	Situació millorable
- Mesura d'il·luminació a sobre del teclat el dia de la visita: 923 lux <i>(Veure a l'annex la informació dels valors de referència i de l'equip de mesura)</i>	Situació millorable
- No hi ha cap font que provoqui reflexes a la pantalla	Situació correcta
- No hi ha fonts brillants que enlluernin al treballador/a	Situació correcta
- El lloc de treball disposa de cortines que atenuen l'entrada de llum natural	Situació correcta
- L'orientació del lloc de treball és perpendicular a l'entrada de llum natural	Situació correcta



Recomanacions i Mesures Correctores

EQUIP DE TREBALL

Tipus d'ordinador

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Pantalla

- És recomanable treballar amb el cap enfront de l'ordinador i evitar la torsió del tronc i els girs tant com sigui possible. L'ordinador situat a un costat provoca esforços estàtics a l'esquena i la zona del coll i les espatlles. L'angle màxim de gir del cap ha de ser inferior a 35°.

Teclat

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Ratolí

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

MOBILIARI

Taula

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Buc

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Cadira

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Reposapeus

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

ENTORN DE TREBALL

Espai

No s'han detectat situacions tècniques incorrectes

Il·luminació

- Es recomana que la mesura d'il·luminació estigui entre 451 i 800 lux. En cap cas, aquesta mesura no hauria de ser inferior a 350 lux o superior a 1000 lux.



Per a més informació en relació a l'adequació del lloc de treball segons criteris ergonòmics, podeu consultar el web de prevenció (<http://www.upc.edu/prevencio>).

Restem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment.

Signatura:

Vist-i-plau:

Carolina Luque Campillos

Tècnica de Prevenció de Riscos
Laborals

Arantza Igartua Somolinos

Responsable d'Ergonomia i
Psicosociologia del SPRL



UPC