

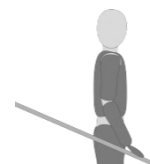
# Personal TIC: Desplaçaments

1



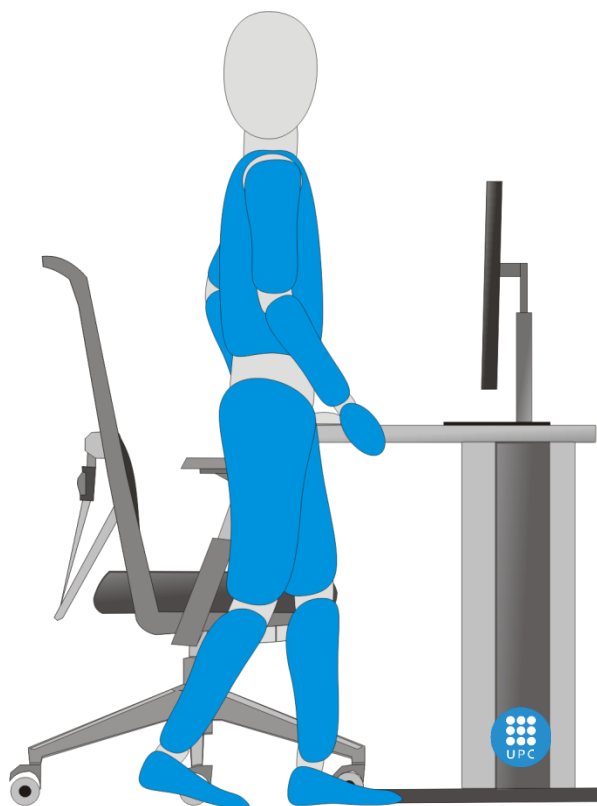
Introducció

2



Desplaçaments

Durant els desplaçaments a peu, segueix les **mesures preventives** per **minimitzar o controlar els riscos**



## DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Desplaçaments a peu en l'entorn del lloc de treball i per dirigir-se a altres espais (CPD, taller, magatzem, aules, sales i altres despatxos).

## RISCOS

Els principals **riscos** associats als desplaçaments són:

- **Caiguda de persones** al mateix nivell.
- **Cops** contra objectes immòbils.

## MESURES PREVENTIVES

Per tal de **minimitzar o controlar els riscos**, en aquest document trobareu les **mesures preventives** que s'han de seguir per treballar de forma còmoda i segura. Aquestes mesures s'estructuren en un bloc:

- **Desplaçaments.**

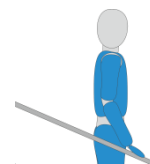
## Personal TIC: Desplaçaments

1



Introducció

2



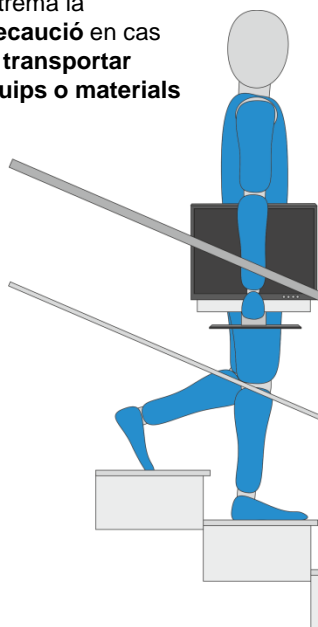
Desplaçaments (1/2)

Segueix les **mesures preventives** quan hagi de **desplaçar-te** a peu

## DESPLAÇAMENTS A PEU

Per evitar caigudes durant els **desplaçaments a peu** pel teu espai de treball i/o per dirigir-te a altres espais (CPD, taller, magatzem, aules, sales i altres despatxos) dins del mateix edifici o entre edificis, segueix les **mesures preventives**:

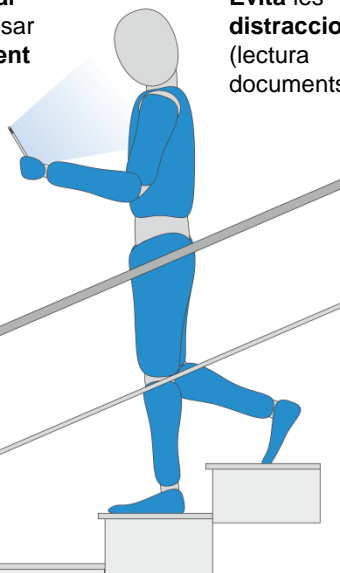
Extrema la **precaució** en cas de **transportar equips o materials**



Evita pujar o baixar escales **sense** disposar d'un punt d'**agafament**



Evita les **distraccions** (lectura documents, mòbil)



Fixa't en l'estat del **terra** i els desnivells que puguin haver en el recorregut.



**Puja o baixa** les escales **agafant el passamans o barana**

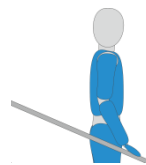
# Personal TIC: Desplaçaments

1



Introducció

2



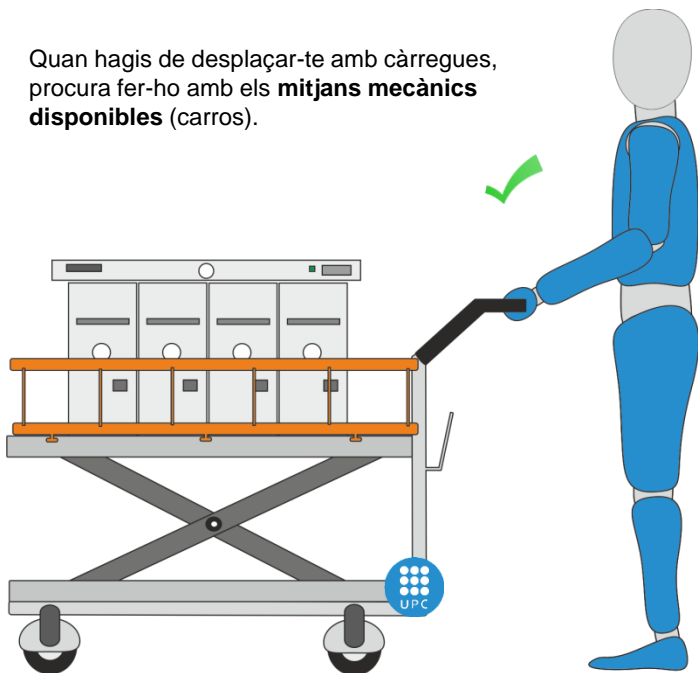
Desplaçaments (2/2)

**Evita l'acumulació d'objectes en zones de pas en el teu entorn de treball**

## DESPLAÇAMENTS AMB EQUIPS I MATERIALS

Garanteix l'**estabilitat** de la càrrega.

Quan hakis de desplaçar-te amb càrregues, procura fer-ho amb els **mitjans mecànics disponibles** (carros).

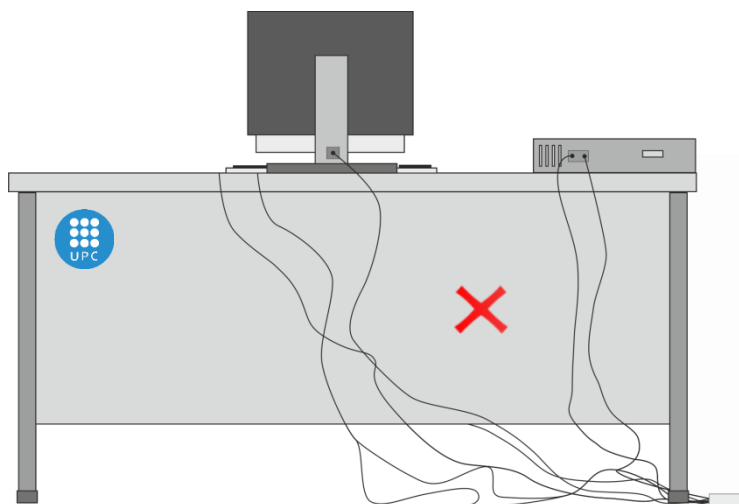
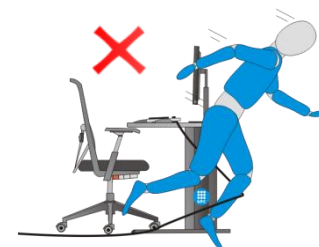


## ORDRE I NETEJA AL LLOC DE TREBALL

**Fixa't en l'estat del terra** i possibles obstacles que puguin haver en el recorregut.

**Manté lliure d'objectes l'entorn de treball i les zones de pas.**

**Recull i/o protegeix els cables** elèctrics i/o de dades de les zones de pas.



+ info

Amplia la informació:

[NSH 003 - Ordre, neteja i manteniment](#)