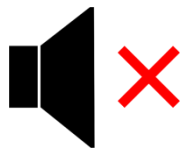


## La voz: alteraciones y signos de alerta

1



Alteraciones de la voz

2

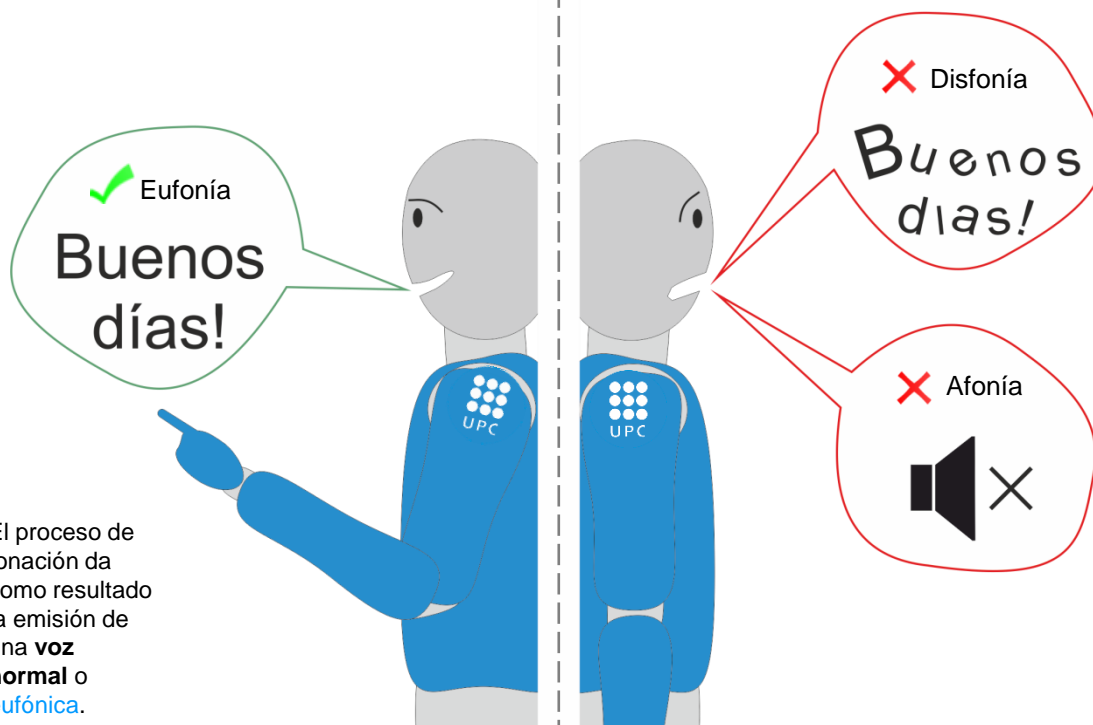


Signos de alerta

Descubre las diferencias entre una **voz eufónica**, **disfónica** y **afónica**

VOZ ADECUADA

VOZ ALTERADA



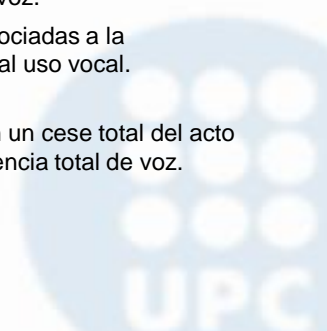
El proceso de fonación da como resultado la emisión de una **voz normal** o **eufónica**.

La **disfonía** es una **alteración** de las cualidades acústicas básicas de la voz que afecta a la comunicación, impidiendo desarrollar con normalidad y confort las actividades cotidianas.

**Tipos de disfonías:**

- **Funcionales:** alteraciones de las cualidades de la voz en las que se ve afectada la función, es decir, no existe una lesión identificable.
- **Orgánicas:** alteraciones de la laringe o de algún órgano que modifican las características de la voz.
- **Mixtas:** lesiones asociadas a la persistencia de un mal uso vocal.

La **afonía** consiste en un cese total del acto de fonación, una ausencia total de voz.



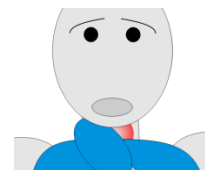
## La voz: alteraciones y signos de alerta

1



Alteraciones de la voz

2



Signos de alerta

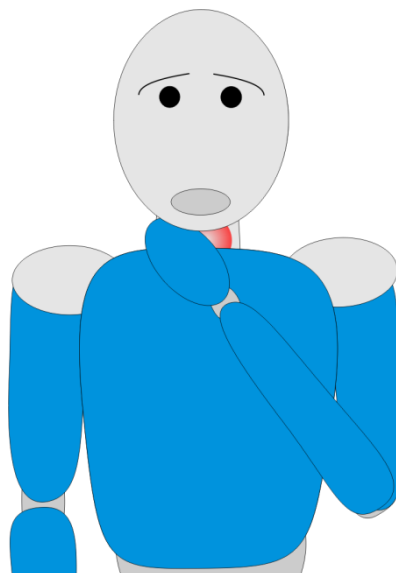
Ante cualquier **signo de alerta** (Picor, dolor, ardor ...), solicita "**visita médica por motivos de salud**"

## SIGNOS DE ALERTA DE LA VOZ

Los signos de alerta de la voz son **indicadores** que nos permiten prever la posibilidad de que en un futuro más o menos próximo se puedan desarrollar **alteraciones relacionadas con la voz (disfonías o afonías)**.

Independientemente de su origen, **las disfonías** se pueden manifestar con los siguientes **signos de alerta**:

- **Carraspera**.
- Voz **ronca** o **rota**.
- **Falta de control** en la intensidad o tono de voz.
- Sensación de tener un **cuerpo extraño** en la garganta u hormigueo.
- Necesidad de aclararse la garganta (**toser**).
- Sensación de que **la voz no sale** o se debe hacer un esfuerzo para conseguirlo.
- **Pinchazos** en la zona anterior o lateral de la garganta.



En caso de padecer esta sintomatología, puedes solicitar la "**Visita médica por motivos de salud**" en cualquiera de los centros VIPS de la Universidad (UPC).

Realiza tu solicitud a través de la **herramienta electrónica de solicitud de atención a la salud de las personas**.

<https://www.upc.edu/prevencio/salutupc/vigilancia-salut>