

NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

Normas Generales de Seguridad e Higiene en Laboratorios

HÁBITOS DE TRABAJO Y DE HIGIENE PERSONAL

- **Mantener limpio y libre de objetos** el puesto de trabajo. No dejar objetos personales en las superficies de trabajo.
- **Familiarizarse** con la ubicación de las salidas y vías de evacuación, los medios de extinción y los elementos de actuación en primeros auxilios del laboratorio.
- **Informarse de las consignas de actuación en caso de emergencia.** Mantener los pasillos libres de objetos.
- **No trabajar solo en el laboratorio.** En caso de que sea imprescindible, informar de la presencia del trabajador al centro de control.
- **No llevar lentes de contacto.** Pueden provocar lesiones oculares en caso de salpicaduras o proyección de partículas.
- **Llevar el pelo recogido. Evitar el uso de colgantes, pulseras, mangas anchas, etc.** Pueden provocar lesiones en caso de atrapamientos, contactos eléctricos, etc.
- **No llevar pantalones cortos, faldas cortas, sandalias, zapatos descubiertos, etc.,** es decir, no llevar ropa que deje zonas de la piel descubiertas para evitar lesiones por salpicaduras, proyección de partículas o caída de objetos.
- **No comer ni beber** dentro del laboratorio.
- **Lavarse las manos** tras cualquier manipulación y antes de salir del laboratorio.

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

- **Prestar atención y respetar** la señalización de seguridad del puesto de trabajo. Informan sobre la existencia de determinados riesgos, obligaciones, prohibiciones y emergencias.



- **Mantener la señalización de seguridad siempre visible** y en buen estado. No tapanla o cambiarla de ubicación.
- **Preguntar**, en caso de desconocimiento, por **el significado de una señalización de seguridad** antes de actuar.

NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

Normas Generales de Seguridad e Higiene en Laboratorios

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

- **Informarse sobre cuáles son los EPI que deben utilizarse** en el laboratorio, antes de realizar una actividad o práctica.
- **Utilizar sólo EPI con marcaje "CE"**.
- **Leer atentamente el folleto informativo del EPI** antes de usarlo.
- **Revisar el estado del EPI** antes de usarlo. Retirar los EPI que tengan algún defecto o anomalía o que hayan sufrido algún daño.
- **Mantener los EPI en buen estado de conservación.** Guardarlos en el lugar reservado a tal efecto.



EQUIPOS DE TRABAJO

- **No utilizar un equipo de trabajo sin conocer previamente su funcionamiento,** sus normas de seguridad y cómo actuar en caso de emergencia.
- **Realizar inspecciones visuales** sobre el estado del equipo de trabajo y componentes eléctricos antes de su uso.
- **Utilizar bases de enchufes independientes** para conectar cada equipo. No utilizar conectores múltiples (ladrones). No conectar cables con cinta aislante.
- **Desconectar de forma segura los equipos de trabajo** al finalizar la actividad.



- **No utilizar equipos de trabajo conectados a la corriente eléctrica que estén mojados** o con las manos mojadas.
- **Si se observa alguna anomalía** en el equipo de trabajo, **desconectarlo de la corriente eléctrica y retirarlo** para evitar su uso.

Revisad vuestros hábitos de trabajo para mejorar vuestra seguridad.

Más información: <http://www.upc.edu/prevencio/ca/seguretat-higiene>