

# NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE



Servei de Prevenció de Riscos Laborals  
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

## TAREAS ELÉCTRICAS - LAS 5 REGLAS COMPLEMENTARIAS

CÓDIGO

**NSH/505**

Fecha:

**Diciembre de 2009**

Revisión:

**00**

Página:

**1 de 2**

### INTRODUCCIÓN

Estas reglas complementan las 5 reglas básicas para tareas eléctricas. Al igual que las reglas básicas, están dirigidas a las personas que realizan, en ocasiones, trabajos en las proximidades de líneas e instalaciones eléctricas, centros de transformación, cajas o armarios de distribución y maniobra, o al operario de cualquier especialidad que por razón de su trabajo debe utilizar máquinas o herramientas de accionamiento eléctrico.



**RIESGO ELÉCTRICO**

### REGLA COMPLEMENTARIA 1

**NO INTENTAR REPARAR LOS EQUIPOS ELÉCTRICOS. NO REALIZAR NI SIQUIERA LAS OPERACIONES MÁS SIMPLES SI NO SE DISPONE DE LOS SUFICIENTES CONOCIMIENTOS SOBRE LOS RIESGOS ELÉCTRICOS**

- ✓ Corte siempre la corriente antes de cualquier intervención, aunque sólo se trate del cambio de una lámpara.
- ✓ Sólo un técnico especializado está facultado para efectuar nuevas instalaciones, así como transformaciones y reparaciones de aparatos o instalaciones eléctricas.
- ✓ No realizar reparaciones provisionales de cables dañados, mediante cinta aislante o similar.

### REGLA COMPLEMENTARIA 2

**ANTES DE UTILIZAR APARATOS O MÁQUINAS ELÉCTRICAS, INFÓRMESE SOBRE LAS NORMAS DE SEGURIDAD QUE SE DEBEN ADOPTAR PARA SU USO Y RESPÉTELAS**

- ✓ En condiciones especiales de medio ambiente (calor, frío, humedad, presencia de compuestos químicos y de sustancias inflamables o explosivas, etc.).
- ✓ No utilizar alargadores de uso normal, en lugares donde exista atmósfera inflamable o explosiva, ni en zonas húmedas o con filtraciones de agua.
- ✓ Cuando deba trabajar sobre una zona conductora no se deben utilizar luces ni aparatos eléctricos portátiles hasta que no se hayan tomado las precauciones especiales para evitar contactos indirectos. Un técnico especializado debe determinar las medidas de seguridad necesarias.

# NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

## TAREAS ELÉCTRICAS - LAS 5 REGLAS COMPLEMENTARIAS

CÓDIGO **NSH/505**      Fecha: **Diciembre de 2009**      Revisión: **00**      Página: **2 de 2**

REGLA COMPLEMENTARIA 3	REGLA COMPLEMENTARIA 4	REGLA COMPLEMENTARIA 5
<p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">NO ABRA NUNCA LAS PROTECCIONES DE LOS APARATOS ELÉCTRICOS Y RESPETE TODA SEÑAL O PROTECCIÓN DESTINADAS A EVITAR EL CONTACTO DEL CUERPO CON UN HILO O UN COMPONENTE BAJO TENSIÓN ELÉCTRICA</p>	<p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">PARA REALIZAR TRABAJOS DE CUALQUIER CLASE, SOBRE O EN LAS PROXIMIDADES DE UNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA, DEBE SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE UN TÉCNICO ELÉCTRICO ESPECIALIZADO</p>	<p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN LAS PROXIMIDADES DE LÍNEAS ELÉCTRICAS DE DISTRIBUCIÓN AÉREAS O SUBTERRÁNEAS, SE DEBEN ADOPTAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESARIAS PARA EVITAR CUALQUIER CONTACTO CON CABLES</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ No abra la carcasa de protección de los aparatos eléctricos, disyuntores, relés, etc.</li> <li>✓ No abra las puertas de los recintos destinados a instalaciones eléctricas, como los centros de transformación, plataformas o áreas de ensayo, etc.</li> <li>✓ Respete las señales de advertencia y las protecciones, cuya misión es evitar el contacto de partes del cuerpo con piezas de alta tensión.</li> <li>✓ No debe suprimir, desplazar ni rebasar:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- las balizas o dispositivos de advertencia, destinados a delimitar una zona de riesgo eléctrico,</li> <li>- las pantallas destinadas a mantener fuera del alcance los conductores de tensión,</li> <li>- las fundas o revestimientos aislantes de protección, instalados sobre conductores desnudos bajo tensión o sobre barras colectoras.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Esta norma es especialmente útil, si es:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- embaldosador y tiene que reparar el suelo de un centro de transformación,</li> <li>- pintor y tiene que pintar un muro o pared con una canalización eléctrica,</li> <li>- albañil y tiene que revocar la fachada de un centro de transformación, etc.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Infórmese sobre las medidas de seguridad reglamentadas antes de empezar los trabajos y siga dichas instrucciones.</li> <li>✓ Se debe dedicar especial atención a las tareas que se realicen en las proximidades de líneas eléctricas, como por ejemplo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- uso de aparatos elevadores,</li> <li>- instalación de antenas,</li> <li>- trabajos en fachadas,</li> <li>- trabajos de excavación,</li> <li>- etc.</li> </ul> </li> </ul>