



## EPI: CASC DE SEGURETAT

CODI

**NSH 102**

Data:

**Juliol de 2003**

Revisió:

**00**

Pàgina:

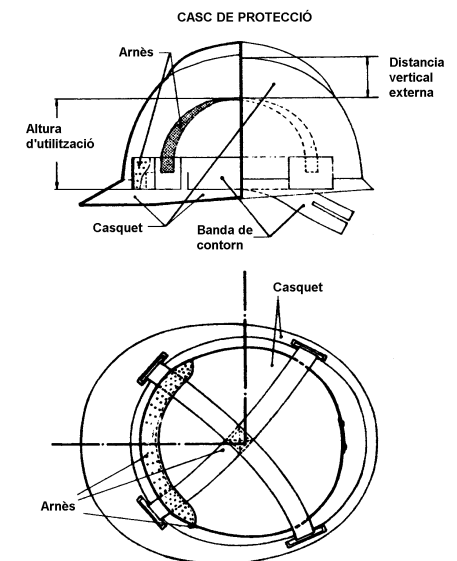
**1 de 3**

Per aconseguir la capacitat de reduir les conseqüències destructives dels cops al cap, el casc ha de tenir una sèrie d'elements el funcionament conjunt dels quals ha de ser capaç de complir les condicions següents:

- Limitar la pressió aplicada al crani distribuint la força d'impacte sobre la major superfície possible.
- Desviar els objectes que hi caiguin a sobre per mitjà d'una forma adequadament llisa i arrodonida.
- Dissipar i dispersar l'energia de l'impacte, de manera que no es transmeti totalment al cap i al coll.

### DEFINICIONS

- **Casquet:** Element de material dur i de terminació llisa que constitueix la forma externa general del casc.
- **Visera:** Prolongació del casquet per sobre dels ulls.
- **Ala:** Cantó que circumda el casquet.
- **Arnès:** Conjunt complet d'elements que constitueixen el mitjà de mantenir el casc en posició sobre el cap i d'absorbir energia cinètica durant l'impacte.
- **Banda de cap:** Part de l'arnès que envolta totalment o parcialment el cap per sobre dels ulls i a un nivell horitzontal que representa aproximadament la circumferència major del cap.
- **Banda de clatell:** Banda regulable que s'ajusta darrere del cap sota el pla de la banda de cap i que pot formar part d'aquesta banda de cap.
- **Barballera:** Banda que s'acobla sota la barbata per ajudar a subjectar el casc sobre el cap. Aquest element és opcional en la constitució de l'equip, i no tots els cascos han de tenir-ne obligatòriament.





## EPI: CASC DE SEGURETAT

CODI

**NSH 102**

Data:

**Juliol de 2003**

Revisió:

**00**

Pàgina:

**2 de 3**

### PROTECCIÓ

Els casc de seguretat ha de protegir, segons la seva forma d'actuació, dels riscos següents:

- **Lesions cranials degudes a accions externes:**
  - Riscos mecànics (caiguda d'objectes, impactes, atrapada lateral...)
  - Riscos tèrmics (esquitxades de metall fos, flames...)
- **Riscos per a les persones per accions sobre el cap:**
  - Riscos elèctrics (contacte amb conductors elèctrics, descàrregues electrostàtiques...)
  - Riscos de no-identificació per pertorbació de la percepció.
- **Riscos per a la salut o molèsties vinculats a l'ús del casc de seguretat:**
  - Riscos per incomodat i molèsties en el treball vinculats a l'ús del casc de seguretat (mala adaptació, transpiració, brutícia...)

### MARCATGE

El casc de seguretat ha d'anar marcat amb els següents elements:

- Marca "CE" (segons el Reial decret 1407/1992, pel qual es regulen les condicions per a la comercialització i lliure circulació intracomunitària dels equips de protecció individual)
- Número de la norma harmonitzada aplicada per a l'avaluació de la seva conformitat amb les exigències essencials de salut i seguretat
- Nom o marca d'identificació del fabricant
- Nom o referència del model (segons la designació del fabricant)
- Data de fabricació (almenys el trimestre i l'any)
- Rang de talles en centímetres

A més, es pot presentar un marcatge relatiu als requisits opcionals (per a determinades activitats específiques) en els termes següents:

- Resistència a molt baixa temperatura: **-20°C o -30°C**
- Resistència a molt alta temperatura: **+150°C**
- Aïllament elèctric: **440 V** de corrent altern
- Resistència a la deformació lateral: **LD**
- Resistència a les esquitxades de metall fos: **MM**



## EPI: CASC DE SEGURETAT

CODI

**NSH 102**

Data:

**Juliol de 2003**

Revisió:

**00**

Pàgina:

**3 de 3**

### ELECCIÓ. RECOMANACIONS

1. Abans d'adquirir els equips de protecció cal completar la **taula de riscos** a fi de disposar d'un criteri més acurat.
2. Cal tenir en compte el **fullet informatiu del fabricant**, el qual ha d'incloure totes les dades útils referents a:
  - Nom i adreça del fabricant o representant autoritzat
  - Talles disponibles i classes de protecció
  - Explicació de les marques
  - Emmagatzematge
  - Ús, manteniment, neteja i desinfecció
  - Data o termini de caducitat, etc.
3. Els cascos fabricats amb polietilè, polipropilè o ABS tenen tendència a perdre la resistència mecànica per efecte de la calor, el fred i l'exposició al sol o a fonts intenses de radiació ultraviolada (UV). Si aquests tipus de cascos s'utilitzen amb regularitat a l'aire lliure o a prop de fonts ultraviolades, com les estacions de soldadura, s'han de substituir almenys una vegada cada tres anys.
4. El casc s'ha de retirar si s'esquerda, desprèn fibres, etc. També cal retirar-lo si ha rebut un cop molt fort, encara que no presenti signes visibles d'haver sofert danys.
5. La neteja i la desinfecció són particularment importants si l'usuari sua molt o si el casc és compartit per diversos treballadors. La desinfecció es fa submergint el casc en una solució apropiada, com formol al 5% o hipoclorit sòdic.
6. Els materials que s'enganxin als casc, com per exemple guix, ciment, cola o resines, es poden eliminar per mitjans mecànics o amb un dissolvent adequat que no ataqüi el material de què està feta la coberta exterior.
7. Els cascos de seguretat que no s'utilitzin s'han de guardar en llocs no exposats a la llum solar directa o a una temperatura o humitat elevades.
8. La millor protecció davant la perforació la proporcionen els cascos de materials termoplàstics (policarbonats, ABS, polietilè i policarbonat amb fibra de vidre) amb un bon amès. Els cascos d'aliatges metàl·lics lleugers no resisteixen bé la perforació per objectes aguts o vores afilades.
9. No s'han d'utilitzar cascos amb sortints interiors, ja que poden provocar lesions greus en cas de cop lateral. Poden tenir un farcit protector lateral que no sigui inflamable i que no es fongui amb la calor.
10. Els cascos fabricats amb aliats lleugers o proveïts d'un cantell lateral no s'han de fer servir en llocs de treball exposats al perill d'esquitxades de metall fos.
11. Quan hi hagi perill de contacte elèctric amb conductors elèctrics nus, s'han d'utilitzar exclusivament cascos de materials termoplàstics. No poden tenir orificis de ventilació i les peces metàl·liques no han de sobresortir per l'exterior.
12. Els cascos per a persones que treballen en llocs alts, en particular els muntadors d'estructures metàl·liques, han de tenir barballera.