



ESCALES MANUALS

CODI

NSH 203

Data:

Setembre de 2012

Revisió:

01

Pàgina:

1 de 2

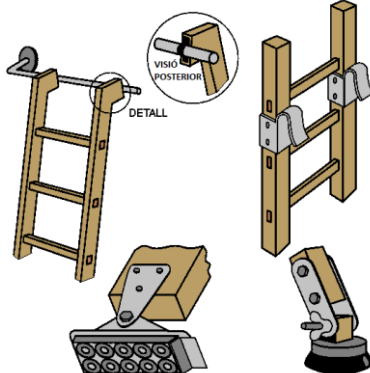
Reial decret 2177/2004, disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització dels treballadors dels equips de treball, en matèria de treballs temporals en altura.

4.2 DISPOSICIONS ESPECÍFIQUES SOBRE LA UTILITZACIÓ D'ESCALES DE MÀ

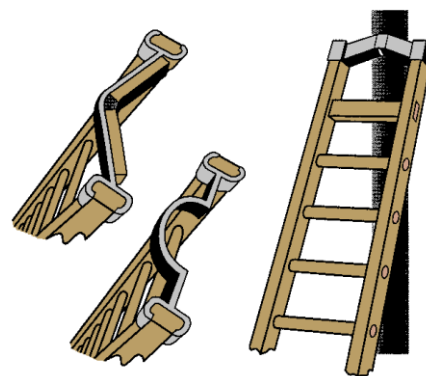
4.2.1 Les escales de mà s'han de col·locar de manera que l'estabilitat durant la seva utilització estigui assegurada. Els punts de suport de les escales de mà s'han d'assentar sòlidament sobre un suport de dimensions adequades i estable, resistent i immòbil, de manera que els travessers quedin en posició horitzontal. Les escales suspeses s'han de fixar de forma segura i, excepte les de corda, de manera que no es puguin desplaçar i s'evitin els moviments de balanceig.

4.2.2 S'ha d'impedir que els peus rellisquin de les escales de mà durant la seva utilització, sigui mitjançant la fixació de la part superior o inferior dels travessers, sigui mitjançant qualsevol dispositiu antilliscant o qualsevol altra solució d'eficàcia equivalent. Les escales de mà per a fins d'accés han de tenir la longitud necessària per sobresortir almenys un metre del pla de treball al qual s'accedeix. Les escales compostes de diversos elements adaptables o extensibles s'ha d'utilitzar de manera que la immobilització recíproca dels diferents elements estigui assegurada. Les escales amb rodes s'han d'haver immobilitzat abans d'accedir-hi. **Les escales de mà simples s'han de col·locar, en la mesura que sigui possible, formant un angle aproximat de 75 graus amb l'horitzontal.**

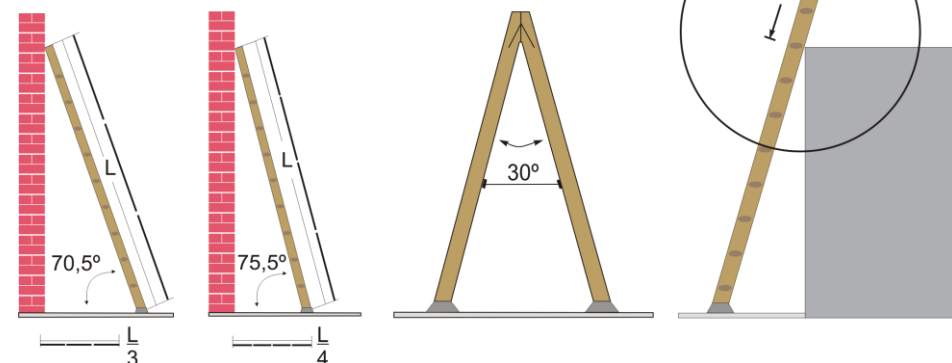
SISTEMES DE FIXACIÓ I RECOLZAMENT D'ESCALES



TIPUS DE RECOLZAMENTS D'ESCALES



INCLINACIÓ D'ESCALES I PUNT DE RECOLZAMENT SUPERIOR





ESCALES MANUALS

CODI

NSH 203

Data:

Setembre de 2012

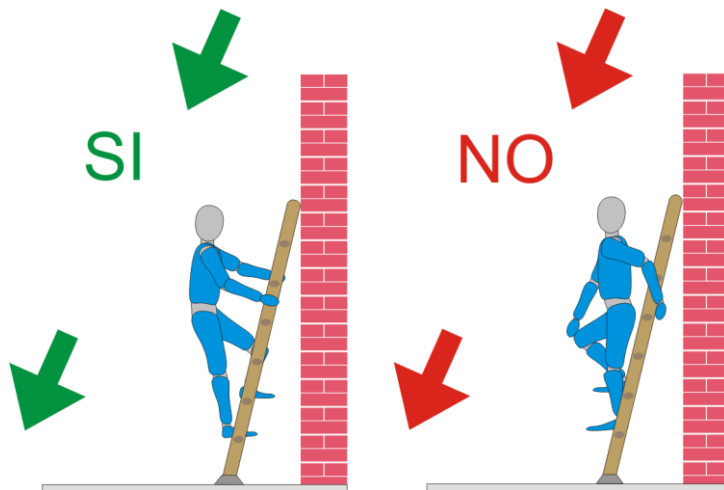
Revisió:

01

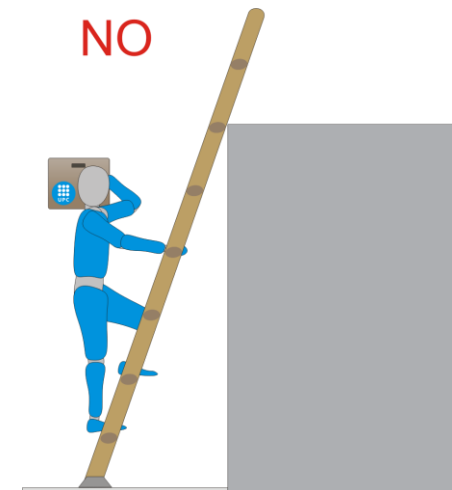
Pàgina:

2 de 2

4.2.3 L'ascens, el descens i els treballs des d'escales s'han d'efectuar de cara a aquestes. Les escales de mà s'han d'utilitzar de manera que els treballadors puguin tenir en tot moment un punt de suport i de subjecció segurs. **Els treballs a més de 3,5 metres d'altura, des del punt d'operació a terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador només es poden fer si es fa servir un equip de protecció individual anticaiguda o s'adopten altres mesures de protecció alternatives.** El transport a mà d'una càrrega per una escala de mà s'ha de fer de manera que això no impedeixi una subjecció segura. **Es prohibeix el transport i la manipulació de càrregues per escales** o des d'escales de mà quan el seu pes o dimensions puguin comprometre la seguretat del treballador. Les escales de mà no les han de fer servir dues o més persones simultàniament.



Equip de protecció individual
anticaiguda



4.2.4 No s'han d'utilitzar escales de mà i, en particular, escales de més de cinc metres de longitud, que no ofereixin garanties sobre la seva resistència. Queda prohibit l'ús d'escales de mà de construcció improvisada.

4.2.5 Les escales de mà s'han de revisar periòdicament. Es prohibeix la utilització d'escales de fusta pintades, per la dificultat que això suposa per detectar-hi possibles defectes.