

Formació bàsica en Prevenió de Riscos Laborals



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Campus d'Excel·lència Internacional



The screenshot shows the website for 'Previsió de Riscos Laborals' at UPC. The page features a navigation menu with categories like 'INFO GENERAL', 'SALUT UPC', 'ACCIDENTS', 'SEGURETAT I HIGIENE', 'ERGO I PSICOSOCIAL', 'EMERGÈNCIES', and 'PACAE'. The 'SALUT UPC' section is highlighted, showing a sidebar with links to 'Vigilància de la salut', 'Promoció de la salut', 'Previsió pel personal que viatja a l'estranger', and 'Preguntes freqüents'. The main content area displays the 'Salut UPC' logo and a text box explaining that Salut UPC is a channel for labor health services provided by the UPC through the ASPY prevention service. It lists services such as health monitoring (revisions and medical visits) and health promotion (medical consultations at UPC Cardio). The text also mentions that these services are available at various campus centers and can be requested electronically. Contact information for ASPY prevention is provided at the bottom.

Medicina del treball a la UPC

<https://www.upc.edu/prevencio/salutupc>



■ MÒDUL 1

1. Marc normatiu i aplicació a la UPC
2. Condicions de treball del vostre col·lectiu: principals riscos
3. Consignes bàsiques d'actuació en cas d'emergència
4. Els riscos del treball amb ordinador i les mesures preventives a adoptar

■ MÒDUL 2

1. Medicina del treball a la UPC
2. Primers auxilis



1. Introducció general
2. Vigilància de la Salut (individual/col·lectiva)
3. Promoció de la Salut
4. Revisions i visites mèdiques a la UPC
 - 4.1. Revisions mèdiques
 - 4.2. Visites mèdiques
 - 4.3. Eina electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut de les persones
5. Desfibril·ladors externs semiautomàtics (DESA)

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

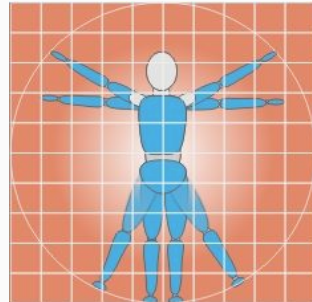
1

Seguretat en el treball



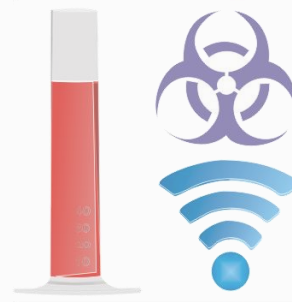
2

**Ergonomia i
Psicosociologia aplicada**



3

Higiene Industrial



4

Medicina del treball

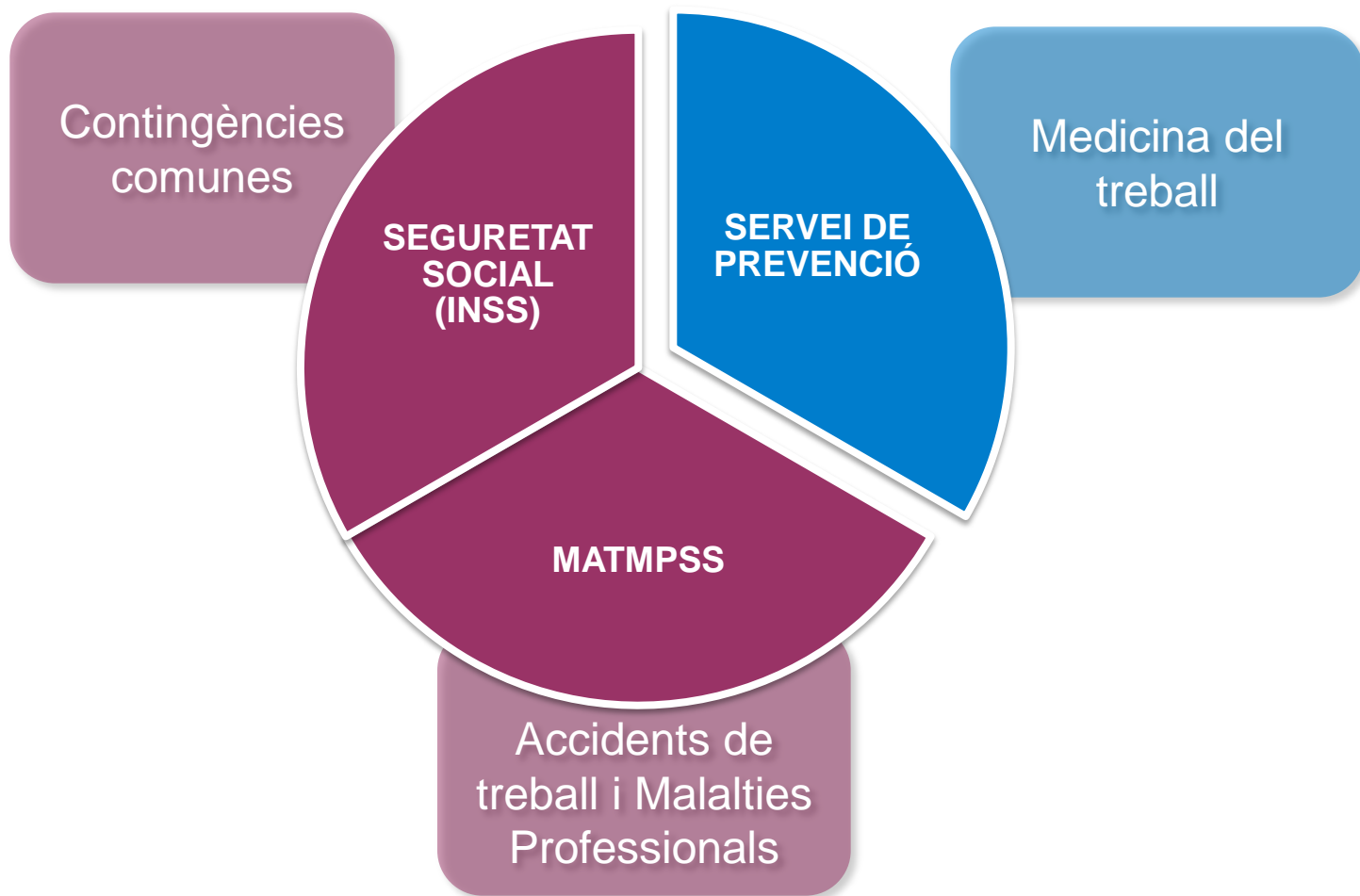


**Metge/essa especialista en
Medicina del Treball**



DUI del Treball (infermer/a)

Introducció general





Vigilància de la Salut. Funcions



- Identificar i diagnosticar problemes de salut relacionats amb el treball.
Ex: trastorns musculoesquelètics.
- Analitzar resultats exàmens de salut i malalties per millorar el coneixement de l'estat de salut de la població treballadora.

Vigilància de la Salut. Tipus



Individual

- Revisions mèdiques
- Recollida d'informació de cada treballador/a
- Visites o consultes de salut relacionades amb la feina
- Vacunacions
- Personal especialment sensible a determinats riscos laborals.

Vigilància de la Salut. Tipus

Col·lectiva

- Aplicació de Protocols Específics pels llocs de treball.
- Documents resultats de les activitats i Estudis per obtenir indicadors de salut de la UPC
- Orientació a les actuacions preventives adequades i disseny de campanyes de Promoció de la Salut
- Mesures preventives segons l'estat de salut de la població treballadora
- Formació/Informació als treballadors en matèria de Medicina del Treball



Promoció de la Salut

QUÈ

Accions per la salut. Activitats sanitàries.

COM

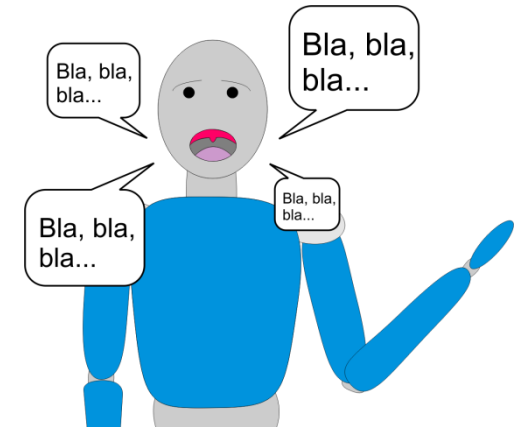
Fomentar conductes, hàbits, consells sanitaris, Programes de Promoció de la Salut.

PER

Proporcionar medis per millorar la salut i/o prevenir malalties.

ON

Incidir en factors de risc.



Vida saludable

Promoció de la veu

Promoció de la Salut

Factors de risc

- Manipulació manual de càrregues
- Postures forçades
- Càrrega vocal
- Sedentarisme
- Sobrepès
- Hipercolesterolèmia

Malalties

1. Professionals
2. Relacionades amb la feina
3. No relacionades amb la feina





Promoció de la Salut



**Campanya
vacunació grip**



**Altres vacunes
(Hepatitis A, Tètanus)**



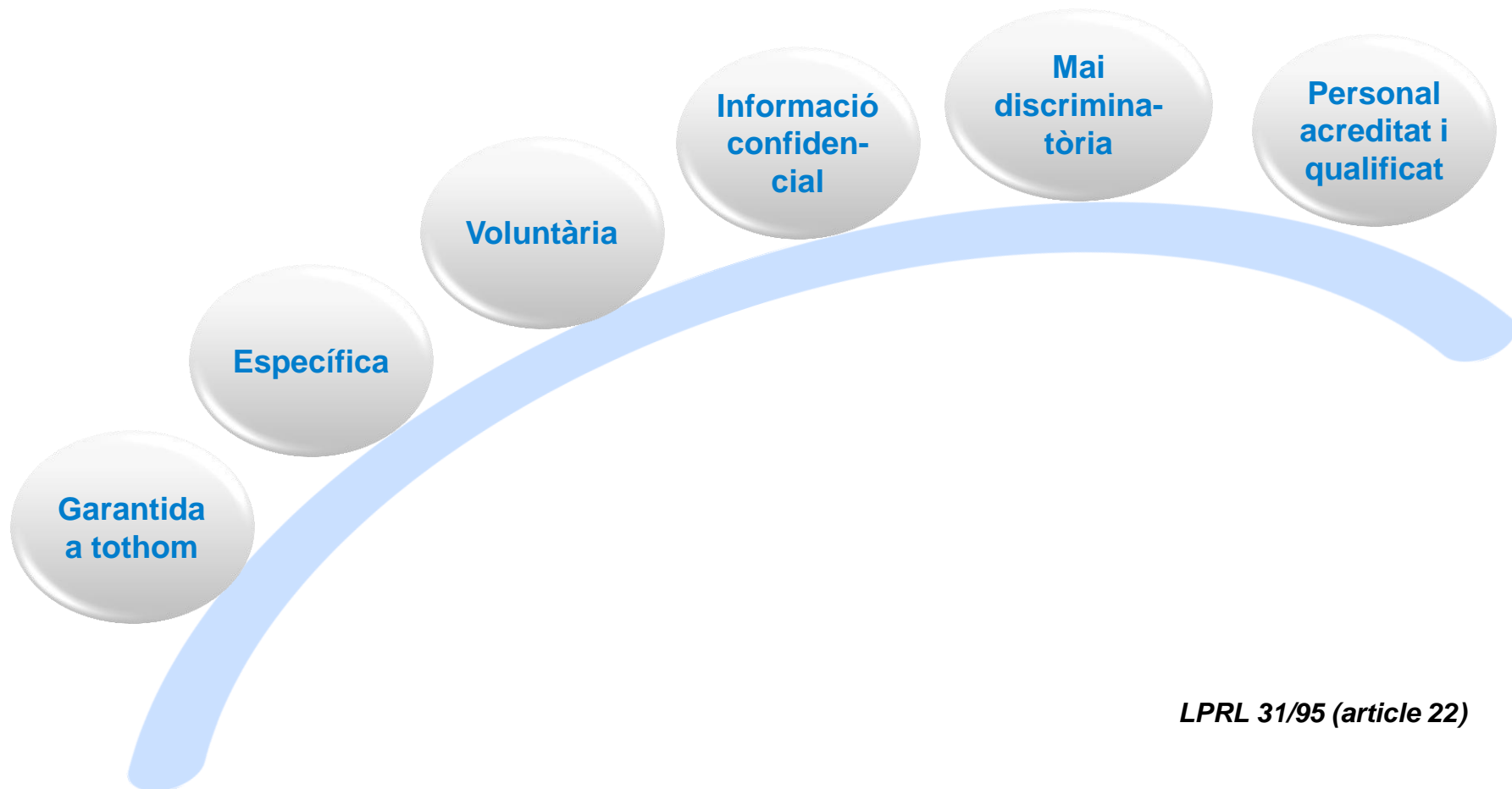
UPC Cardio

**Formació i
Informació**



Revisions i visites mèdiques

Criteris i principis generals



Revisions i visites mèdiques

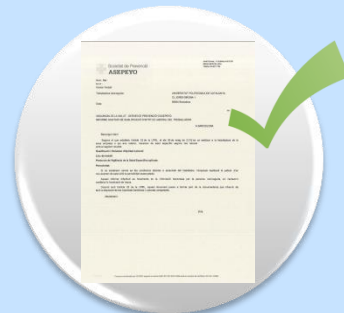
Objectius:



Avaluar l'estat de salut del personal treballador en funció del risc laboral al que està exposat



Informar al personal treballador de les conclusions sobre el seu estat de salut i les recomanacions sanitàries que ha de seguir



Certificar l'aptitud del treballador i treballadora davant dels riscos del seu lloc de treball

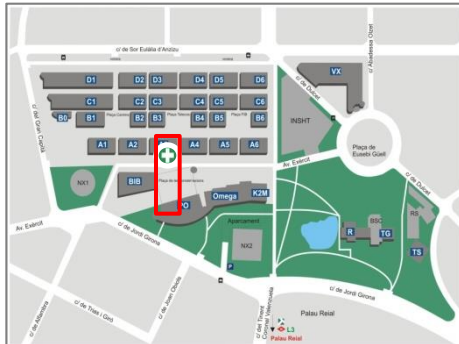
OBJECTIUS



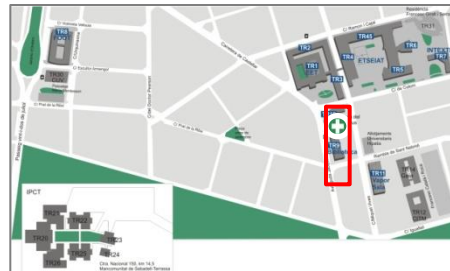
Vigilància i Promoció de la salut a la UPC

Centres de vigilància i promoció de la salut (Centres ViPS) + Delegacions ASPY Prevenció

Centre ViPS Nord



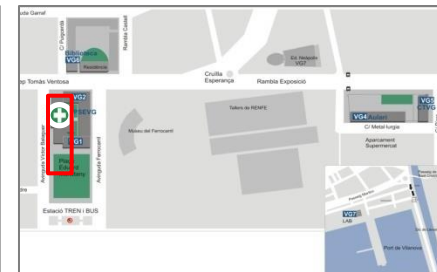
Centre ViPS Terrassa



Centre ViPS Sud



Centre ViPS Baix Llobregat



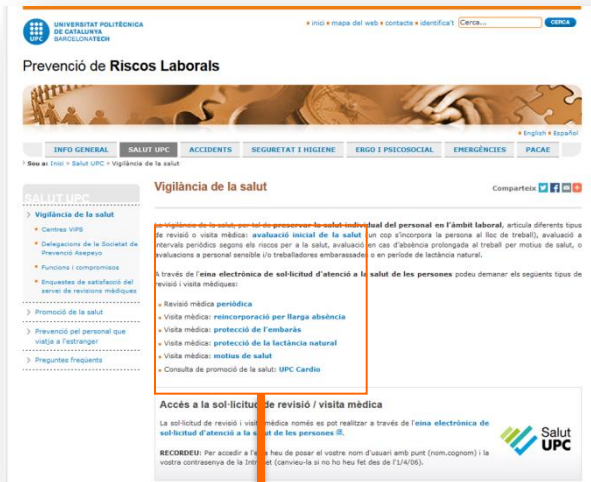
Centre ViPS Vilanova



- Delegació ASPY Prevenció Barberà-Rubí
- Delegació ASPY Prevenció Poble Nou
- Delegació ASPY Prevenció Via Augusta
- Delegació ASPY Prevenció Sant Boi
- Delegació ASPY Prevenció Manresa
- ...



Tipus de revisions mèdiques UPC



Vigilància de la salut

La Vigilància de la salut, per tal de preservar la salut individual del personal en l'àmbit laboral, articula diferents tipus de revisió o visita mèdica: avaluació inicial de la salut (un cop s'incorpora la persona al lloc de treball), avaluació a intervals periòdics segons els riscos per a la salut, avaluació avaluacions a personal sensible i/o treballadores embarassades.

A través de l'eina electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut de les persones podeu demanar els següents tipus de revisió i visita mèdiques:

- Revisió mèdica **periòdica**
- Visita mèdica: **reincorporació per llarga absència**
- Visita mèdica: **protecció de l'embaràs**
- Visita mèdica: **protecció de la lactància natural**
- Visita mèdica: **motius de salut**
- Consulta de promoció de la salut: **UPC Cardio**

RM Inicial

QUÈ

Revisió mèdica que es realitza al nou personal que s'incorpora a la UPC.

QUI

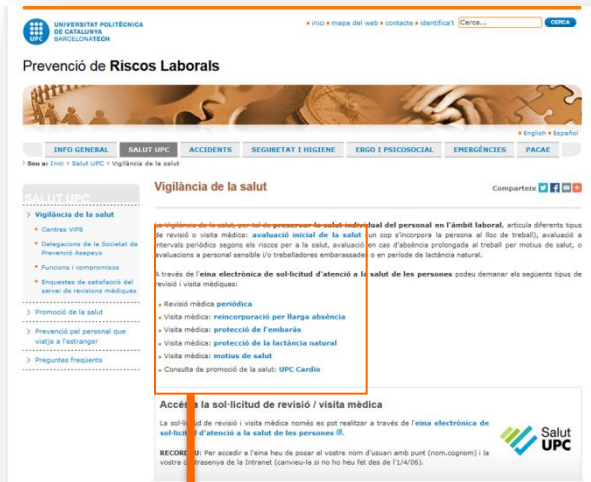
PAS i PDI de nova incorporació a la UPC.

QUAN

En la incorporació al lloc de treball.



Tipus de revisions mèdiques UPC



Vigilància de la salut

La Vigilància de la salut, per tal de **preservar la salut individual** de revisió o visita mèdica: **avaluació inicial de la salut** intervals periòdics segons els riscos per a la salut, avaluació avaluacions a personal sensible i/o treballadores embarassades

A través de l'eina **electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut** revisió i visita mèdiques:

- Revisió mèdica: **periòdica**
- Visita mèdica: **reincorporació per llarga absència**
- Visita mèdica: **protecció de l'embaràs**
- Visita mèdica: **protecció de la lactància natural**
- Visita mèdica: **motius de salut**
- Consulta de promoció de la salut: **UPC Cardio**

RM Periòdica

QUÈ

Revisió mèdica periòdica del lloc de treball en funció dels riscos laborals.

QUI

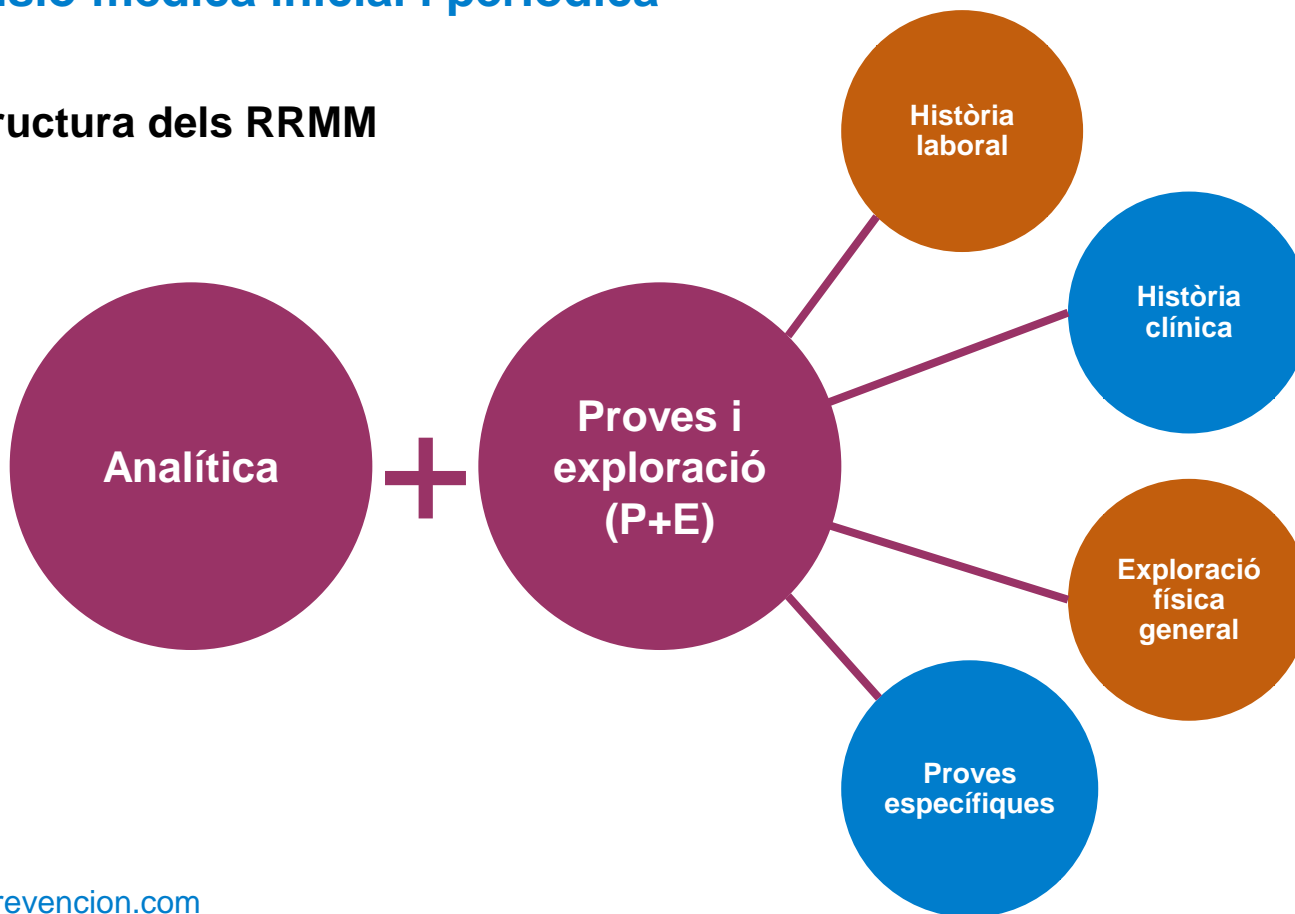
Tot el PAS i PDI de la UPC.

QUAN

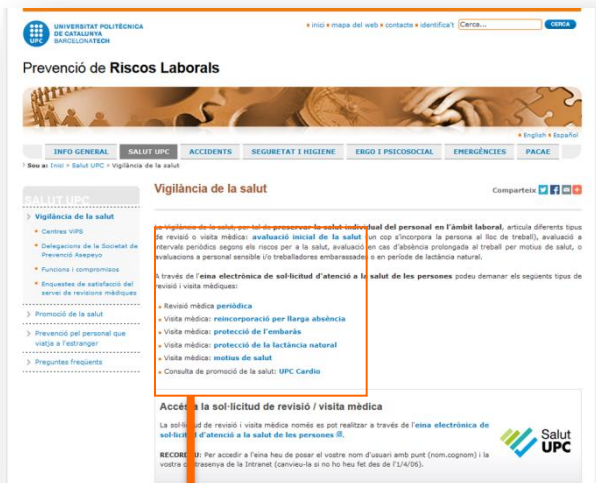
A demanda de la persona treballadora o requerida segons l'exposició a un agent extern.

Revisió mèdica inicial i periòdica

Estructura dels RRMM



Tipus de visites mèdiques UPC



Vigilància de la salut

La Vigilància de la salut, per tal de **preservar la salut individual** de revisió o visita mèdica: **avaluació inicial de la salut** intervals periòdics segons els riscos per a la salut, avaluació avaluacions a personal sensible i/o treballadores embarassades

A través de l'eina **electrònica de sol·licitud d'atenció a l** revisió i visita mèdiques:

- Revisió mèdica **periòdica**
- Visita mèdica: **reincorporació per llarga absència**
- Visita mèdica: **protecció de l'embaràs**
- Visita mèdica: **protecció de la lactància natural**
- Visita mèdica: **motius de salut**
- Consulta de promoció de la salut: **UPC Cardio**

VM reincorporació per llarga absència

QUÈ

Visita mèdica després d'una absència prolongada per motius de salut.

QUI

PAS i PDI de la UPC que es reincorpora al seu lloc de treball després d'haver cursat baixa mèdica 120 dies o més.

PER A QUÈ

Valorar la necessitat d'una adaptació del lloc o de les tasques habituals

Implica signar document de participació en el procés



Revisions i visites mèdiques

Visita mèdica: reincorporació per llarga absència



Procés de reincorporació per llarga absència per motius de salut

Objectiu:

Garantir un nivell de protecció adequat de la salut del personal treballador que reinicia la feina després d'una absència prolongada per motius de salut.

Avaluar les condicions de treball i l'estat de salut del personal de la UPC que es reincorpora al seu lloc de treball després d'una absència prolongada per motius de salut.

<http://www.upc.edu/prevencio/salutupc/vigilancia-salut/tipus-revisio-visita-medica/visita-medica-reincorporacio-per-llarga-absencia>



Revisions i visites mèdiques

Visita mèdica: reincorporació per llarga absència



PARTICIPACIO EN EL "PROCES DE REINCORPORACIO PER LLARGA ABSÈNCIA PER MOTIUS DE SALUT DAVANT DELS RISCOS LABORALS"

En/na amb DNI
confirmo haver rebut la informació del "Procés de reincorporació per llarga
absència per motius de salut davant dels riscos laborals", que dóna compliment
a l'article 22 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals i, **autoritzo** al Servei de
Prevenció de Riscos Laborals de la UPC a la seva aplicació en els termes
establerts en el mateix.

Llegit, entès i conforme,

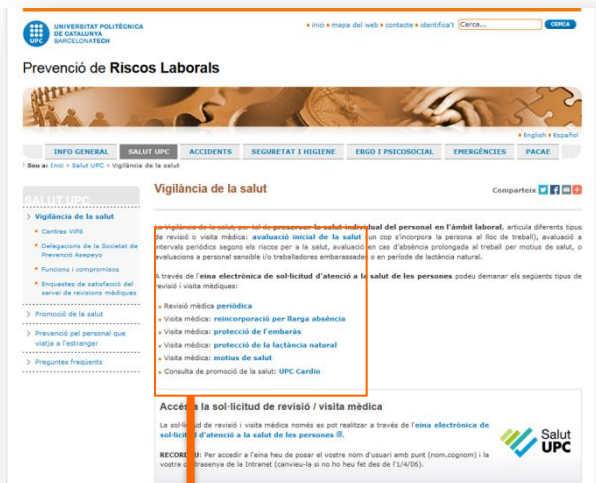
Nom:

Signatura:

A a de de

Nota: El procediment establert garantirà la confidencialitat de les dades i les informacions
rebudes i no s'utilitzaran en cap cas per a altres finalitats diferents a les establertes en el mateix.

Tipus de visites mèdiques UPC



VM Embaràs/Lactància natural

QUÈ

Visita mèdica per a la protecció de la dona en situació d'embaràs/lactància natural.

QUI

Dones del PAS i PDI de la UPC que estiguin en situació d'embaràs o lactància natural.

PER A QUÈ

Valorar la necessitat d'una adaptació del lloc o de les tasques habituals.

Implica la comunicació de l'estat d'embaràs / lactància natural



Vigilància de la salut

La Vigilància de la salut, per tal de **preservar la salut individual** de revisió o visita mèdica: **avaluació inicial de la salut** intervals periòdics segons els riscos per a la salut, avaluació avaluacions a personal sensible i/o treballadores embarassades

A través de l'eina **electrònica de sol·licitud d'atenció a l** revisió i visita mèdiques:

- Revisió mèdica **periòdica**
- Visita mèdica: **reincorporació per llarga absència**
- Visita mèdica: **protecció de l'embaràs**
- Visita mèdica: **protecció de la lactància natural**
- Visita mèdica: **maltes de salut**
- Consulta de promoció de la salut: **UPC Cardio**

Revisions i visites mèdiques

Visita mèdica: protecció de la dona en situació d'embaràs/lactància natural



Procés per a la protecció de la dona en situació d'embaràs o lactància natural davant dels riscos laborals.

Objectiu :

Garantir un nivell de protecció adequat de la salut de la treballadora embarassada o lactant en el seu lloc de treball, segons els riscos laborals als que està exposada.

Avaluar les condicions de treball i els riscos de les treballadores en període d'embaràs i lactància que poden influir negativament en el seu estat de salut o en el del fetus.



Revisions i visites mèdiques

Visita mèdica: protecció de la dona en situació d'embaràs/lactància natural

 UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH
Servei de Prevenció de Riscos Laborals

NOTIFICACIÓ D'EMBARÀS I PARTICIPACIÓ EN EL "PROCÉS PER A LA PROTECCIÓ DE LA DONA EN SITUACIÓ D'EMBARÀS O LACTÀNCIA NATURAL DAVANT DELS RISCOS LABORALS"

En/na..... amb D.N.I.
notifico voluntàriament amb el present document que estic embarassada i autorizo al Servei de Prevenció de Riscos de la UPC a aplicar el "Procés per a la protecció de la dona en situació d'embaràs o lactància natural davant dels riscos laborals" i a tractar les meves dades, amb la finalitat que es puguin aplicar les mesures preventives de protecció a la maternitat segons el que indica la legislació vigent, d'acord amb l'article 26 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Així mateix, si fos necessari modificar les activitats a realitzar en el meu lloc de treball o s'hagueren d'adoptar mesures organitzatives, autorizo que la situació d'embaràs sigui comunicada.

Dades d'interès:
Mes de gestació en el moment actual:
Data prevista del final de la gestació:


Entès i conforme de la treballadora,
Nom:
Unitat Estructural:
Campus: Edifici: Planta: Despats:

A, a de de

Signatura:

Nota: El procés establert garantirà la confidencialitat de les dades i les informacions rebudes i no s'utilitzaran en cap cas per a altres finalitats diferents a les establertes en el mateix.

<http://www.upc.edu/prevencio/salutupc/vigilancia-salut/tipus-revisio-visita-medica/visita-medica-embaras>

 UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH
Servei de Prevenció de Riscos Laborals

NOTIFICACIÓ DE LACTÀNCIA NATURAL I PARTICIPACIÓ EN EL "PROCÉS PER A LA PROTECCIÓ DE LA DONA EN SITUACIÓ D'EMBARÀS O LACTÀNCIA NATURAL DAVANT DELS RISCOS LABORALS"

En/na..... amb D.N.I.
notifico voluntàriament amb el present document que estic en període de lactància i autorizo al Servei de Prevenció de Riscos de la UPC a aplicar el "Procés per a la protecció de la dona en situació d'embaràs o lactància natural davant dels riscos laborals" i a tractar les meves dades, amb la finalitat que es puguin aplicar les mesures preventives de protecció a la maternitat segons el que indica la legislació vigent, d'acord amb l'article 26 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Així mateix, si fos necessari modificar les activitats a realitzar en el meu lloc de treball o s'hagueren d'adoptar mesures organitzatives, autorizo que la situació de lactància natural sigui comunicada.

Dades d'interès:
Data de naixement del nen o nena:
Data prevista del final de la lactància natural:

Entès i conforme de la treballadora,
Nom:
Unitat Estructural:
Campus: Edifici: Planta: Despats:

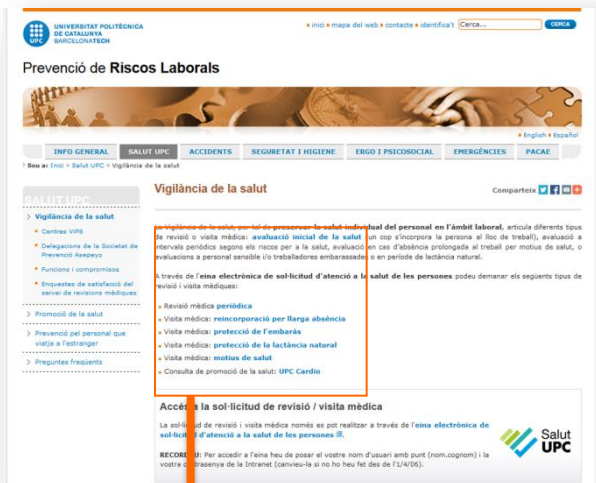
A, a de de

Signatura:

Nota: El procés establert garantirà la confidencialitat de les dades i les informacions rebudes i no s'utilitzaran en cap cas per a altres finalitats diferents a les establertes en el mateix.

<http://www.upc.edu/prevencio/salutupc/vigilancia-salut/tipus-revisio-visita-medica/visita-medica-lactancia>

Tipus de visites mèdiques UPC



Vigilància de la salut

La Vigilància de la salut, per tal de **preservar la salut individual** de revisió o visita mèdica: **avaluació inicial de la salut** intervals periòdics segons els riscos per a la salut, avaluació avaluacions a personal sensible i/o treballadores embarassades

A través de l'eina **electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut** revisió i visita mèdiques:

- Revisió mèdica **periòdica**
- Visita mèdica: **reincorporació per llarga absència**
- Visita mèdica: **protecció de l'embaràs**
- Visita mèdica: **protecció de la lactància natural**
- Consulta de promoció de la salut: **motius de salut**
- Consulta de promoció de la salut: **UPC Cardio**

VM Motius de Salut

QUÈ

Visita mèdica per problemes de salut relacionats amb les condicions de treball.

QUI

PAS i PDI de la UPC amb problemes de salut que poden estar relacionats amb les condicions de treball.

PER A QUÈ

Valorar la necessitat d'una adaptació del lloc o de les tasques habituals.



Eina electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut de les persones

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA BARCELONATECH

inici | mapa del web | contacte | identifica't CERCA

Prevenció de Riscos Laborals

English | Español

INFO GENERAL **SALUT UPC** ACCIDENTS SEGURETAT I HIGIENE ERGO I PSICOSOCIAL EMERGÈNCIES PACAE

Per tal d'ACCEDIR A TOTS ELS CONTINGUTS d'aquest web us heu d'identificar amb el vostre usuari i contrasenya de la Intranet.

Podreu consultar tots els aspectes relatius a la seguretat i salut laboral a la UPC i usar els serveis que es troben a la vostra disposició. Prevenir els riscos laborals i protegir-se a si mateix de cadascú de nosaltres per evitar accidents, malalties i millorar les nostres condicions de treball i estudi.

No tan sols no es prohibeix l'ús del material contingut en aquest portal sinó que ANIMEM A LA SEVA DIFUSIÓ per a la millora de la prevenció de riscos laborals. Únicament us demanem que CITEU LA FONT I NO TRANSFORMEU el material.

Què fer en cas d'accident

Sol·licita la revisió mèdica

Com actuar en cas d'emergència

UPCcardio

Desfibril·ladors a la UPC

Notícies RSS

NOU: criteris tècnics per a instal·lacions d'emergència sobre megafonia 07/07/2014

Participa en el programa UPC Cardio 19/05/2014

Nou Pla de prevenció de riscos laborals 30/04/2014

Memòria 1996-2013 01/04/2014

Resultats enquesta de satisfacció dels SERVEIS MÈDICS a la UPC

Actualitat UPC

L'estudiantat de nou ingress ha de formalitzar la matrícula el 3 d'octubre

Diversos projectes de la UPC es presenten aquest cap de setmana a la XVa edició de Ciència en Acció

La UPC s'adhereix al Pacte Nacional pel dret a decidir

Més del 70% dels espanyols pateix la Síndrome Visual Informàtica per un ús excessiu de les pantalles

Publicat el cens definitiu de les eleccions



The screenshot shows the website for 'Salut UPC' under the 'Prevenió de Riscos Laborals' section. The header includes the UPC logo and navigation links like 'inici', 'mapa del web', 'contacta', and 'identifica't'. A search bar is also present. Below the header, there's a main navigation menu with options: 'INFO GENERAL', 'SALUT UPC', 'ACCIDENTS', 'SEGURETAT I HIGIENE', 'ERGO I PSICOSOCIAL', 'EMERGÈNCIES', and 'PACAE'. The 'SALUT UPC' section is active, showing a list of services: 'Vigilància de la salut', 'Promoció de la salut', 'Prevenió pel personal que viatja a l'estranger', and 'Preguntes freqüents'. A central graphic features the 'Salut UPC' logo. A highlighted text box explains that Salut UPC is a channel for labor health services offered by UPC through a contract with ASPY Prevenció, including medical check-ups and health promotion services. It also provides contact information for these services and a note about electronic request forms.

Gràcies

Metgessa: M. Pilar Llesuy Gambau
DUI: Elisenda Montfort Pérez

SalutUPC@aspyprevencion.com

Tel. 93 40 11755

www.upc.edu/prevencio

UPC Cardioprotegida

Què i per a què:

La Desfibril·lació i el Suport Vital Bàsic són les úniques accions que han demostrat un benefici indiscutible en la supervivència del pacient en **aturada cardíaca**, sent el seu benefici proporcional a la rapidesa de la seva aplicació.

Ubicació:

30 desfibril·ladors semiautomàtics
[distribuïts per tot el territori](#)

