

MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC								
BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/DURADA	APROFITAMENT/AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	LÍMIT D'ECTS DE L'ITINERARI AL GRAU	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS
BLOC CULTURAL	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 1	Visites Culturals	15 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	4 ECTS	UNIVERS	Programa Descobreix la història de Catalunya amb un circuit de visites per diferents ciutats, museus, barris,...d'arreu de Catalunya
		Teatre, Música i Dansa						Activitats de Teatre, Escenografia, Cant i veu, Gospel, Música
		Belles Arts i Lletres						Activitats de: Fotografia, Maquetes, Dibuix artístic, Creació literària, Creació d'un projecte Audiovisual,
		Ciència i Tecnologia (oferta general)						Activitats de: Estalvi energètic, Meteorologia, Introducció a l'Aeronàutica, Hort ecològic, Conducció energètica, Creació de Pàgines web,
		Ciència i Tecnologia (oferta centres)					CENTRE	Activitats per centre fins a un màxim de 3.
		Desenvolupament Personal i Professional					UNIVERS	Activitats de: Cóm parlar en públic, Protocol, Coaching, Cóm presentar un Projecte, Tècniques de negociació,
		Gastronomia						Activitats de: Enologia, vins i Cuines del món,...
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 2	Lliga Nacional de Debat Universitari	100	80 % d'assistència i valoració final de rendiment i representació UPC	3 / curs	6 ECTS	UNIVERS	Representació de la UPC a la Lliga de la Xarxa Vives
		Orquestra de Cambra de la UPC	100		3 / curs			Concerts de l'Orquestra de la UPC i Corals de la UPC
		Aula de Teatre UPC	100		3			Formació continuada en teatre i interpretació. Representació de la UPC a la Mostra de Teatre universitari de la Xarxa Vives.
		Corals UPC: ETSAB, CT, PMT i CEIB	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i audició	2-3 / curs			
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 3	Concurs d'Idees Ambientals i Sostenibles UPC	120	Presentació de projecte i valoració positiva del jurat. Presentació pública dels premiats.	2 / curs	4 ECTS	UNIVERS	
		Concursos d'àmbit Cultural	15 - 30	Presentació i valoració positiva del jurat. Presentació pública dels premiats.	0,5 - 1/ curs			Concurs de Pintura, Concurs de Poesia curta de la UPC, d'Arquitectura Poètica, de Videografia,
	ITINERARI: PROGRAMA DE LLENGÜES I COMUNICACIÓ	Comunicació eficaç oral i escrita	25 - 50	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	1 - 2	6 ECTS	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINLOGIA	Redacció projectes, presentacions, argumentació, etc.
		Habilitats interculturals	25 - 50		1 - 2			Cultura xinesa, competències interculturals
		English Students Pathways	25-50		1-2			Prendre apunts, fer exàmens, seguir classes en anglès
		Cursos d'aprenentatge d'idiomes	90 - 130		4			Anglès, francès, alemany, italià, portugués, grec, rus i xinés. Català a partir del nivell C2 del Marc europeu
		Exàmens d'acreditació d'idiomes	més de 100	Certificat acreditat	4			
	ITINERARI: PROGRAMA D'ESTIU DE LA XARXA VIVES	Programes dels Cursos d'estiu de les universitats catalanes de la Xarxa J. Ll. Vives	10 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	2 ECTS	CERTIFICACIÓ EXTERNA	
BLOC ESPORTIU	ITINERARI: COMPETICIÓ ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA	Competició Fase Intracampus	de 12 a 25	80-90 % d'assistència mínima (pot variar en funció de l'esport) / Absència de sancions	0,5 - 1	4 ECTS	UNIVERS	
		Competició Fase Intracampus i/o Intercampus	de 15 a 40		0,5 - 1,5			
		Competició Fase Intracampus i/o Intercampus i/o Campionat de Catalunya	de 25 a 40		1 - 1,5			
		Competició Fase Intracampus i/o Intercampus i/o Campionat de Catalunya i/o Campionat d'Espanya	de 50 a 65	Participació obligatòria / Absència de sancions	2 - 2,5			
		Competició Fase Campionat de Catalunya i/o Campionat d'Espanya	de 15 a 75		0,5 - 3			
	ITINERARI: ESPORTISTES D'ALT NIVELL	Programa d'esportistes d'Alt nivell UPC	de 480 a 1.200 h.	Dos informes anuals del professor - Tutor ass	3 / curs	6 ECTS	UNIVERS	
	ITINERARI: ESPORT FEDERAT UNIVERSITARI	Secció Esportiva UPC: Rem	300	80 % d'assistència + Informe tècnic de rendiment i representació UPC	3 / curs	6 ECTS	UNIVERS	
		Secció Esportiva UPC: Escacs	150		2 / curs			
		Secció Esportiva UPC: Orientació	300		3 / curs			
	ITINERARI: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	Promoció Esportiva i Activitat Física	15 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	4 ECTS	UNIVERS	Activitats de: Taekwondo, Escalada, Rem, Esports de muntanya, Esgrima, Vela, Orientació,
		Formació tècnica amb titulació						Titulacions nàutiques: PER, Vela, Salvament i Socorrisme,
		Educació per la Salut						Educació postural, Intel·ligència emocional, Nutrició i alimentació, loga
BLOC DE SOLIDARITAT	ITINERARI: PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES DISCAPACITATS	Formació en Atenció a les Persones amb Discapacitats	15 h	80 % assistència i realitzar un treball.	0,5	4 ECTS	UNIVERS	
		Suport a Persones amb Discapacitat a la UPC (1r i 2n Q)	25 - 50 h	80 % assistència a la formació i implicació durant 1Q en suport a persones amb discapacitat i realitzar un treball.	1 - 2			
BLOC DE COOPERACIÓ	ITINERARI: ACTIVITATS DE COOPERACIÓ	Formació CUD al CCD (o reconeguda pel CCD)	25 - 50 h	Assistència + avaluació de l'activitat	1 - 2	6 ECTS	CCD	
		Participació mobilitat internacional UPC (o extern reconeguda pel CCD)	4 setmanes (mínim)	Formació prèvia acreditada + avaluació estada contrapart + informe estudiant + informe tutor + avaluació de l'activitat	2 ECTS (+1 ECTS/2 setm)			
		Participació en tasques de cooperació: preparació de projectes, participació en ONGs, ... amb entitats amb acord de cooperació signat amb el CCD	10 hores / setmana / quadrimestre (o bé 150 hores)	Acord amb el CCD + informe entitat + avaluació de l'activitat	2 ECTS/curs			
BLOC DE REPRESENTACIÓ DE L'ESTUDIANTAT	REPRESENTACIÓ EN ÒRGANS DE GOVERN INSTITUCIONALS UPC	Coordinador del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un any	1 ECTS/curs	6 ECTS (màxim 4 ECTS per curs)	SECRETARIA GENERAL	Segons estableixi al reglament de delegacions d'estudiants de cada Centre Docent
		Consell de Govern, Comissions delegades, i Consell Social	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assitència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs		SECRETARIA GENERAL	
		Membres del Consell d'Estudiants	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assitència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs		SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Delegació d'Estudiants participant en comissions/activitats de centre o campus	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assitència al menys al 80% de les reunions	0,5-1 ECTS/curs		SECRETARI ACADÈMIC CENTRE	
		Delegat de centre	Delegat durant un any/curs	Delegat durant un any/curs	1 ECTS/curs		SECRETARI ACADÈMIC CENTRE	
		Junta de Centre, Junta de Departament o Claustre Univetrsitari	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assitència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs		SECRETARI ÒRGAN	Tant si és membres dels dos òrgans com si és un dels dos es reconeixeran 0,5 ECTS
		Membres de les comissions de seguiment de la qualitat de les titulacions al centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assitència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs		SECRETARI COMISSIÓ	Si ha fet el curs de qualitat per estudiantat que la UPC organitza conjuntament amb l'AQU, es reconeixeran 1,5 ECTS
	REPRESENTACIÓ EXTERNA	Representació en organismes externs en nom de la UPC	Membre durant un any/curs	Ser membre d'una comissió durant un any/curs i assitir al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs		ORGANISME EXTERN	
BLOC MOBILITAT	ITINERARI MOBILITAT	Mobilitat internacionals	1-2 Q	Haver cursat un o dos quadrimestres en una universitat estrangera o en mobilitat per pràctiques externs	3 ECTS/Q	6 ECTS	CENTRE	