

# NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE



Servei de Prevenció de Riscos Laborals  
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

## TAREAS ELÉCTRICAS - LAS 5 REGLAS BÁSICAS

CÓDIGO

**NSH/504**

Fecha:

**Diciembre de 2009**

Revisión:

**00**

Página:

**1 de 2**

### INTRODUCCIÓN

Estas reglas básicas para tareas eléctricas están dirigidas a las personas que realizan, en ocasiones, trabajos en las proximidades de líneas e instalaciones eléctricas, centros de transformación, cajas o armarios de distribución y maniobra, o al operario de cualquier especialidad que por razón de su trabajo debe utilizar máquinas o herramientas de accionamiento eléctrico.



**RIESGO ELÉCTRICO**

### REGLA BÁSICA 1

#### ANTES DE UTILIZAR UN APARATO O INSTALACIÓN ELÉCTRICA, ASEGÚRESE DE QUE SU ESTADO ES CORRECTO

- ✓ No utilice cables dañados, clavijas de enchufe resquebrajadas, ni aparatos cuya carcasa presente desperfectos.
- ✓ Cuando utilice cables alargadores, asegúrese de que sus enchufes tengan el mismo número de patillas que el aparato eléctrico que va a conectar.
- ✓ Evite que se dañen los conductores eléctricos, protegiéndolos especialmente contra:
  - las quemaduras,
  - los contactos con productos corrosivos,
  - los cortes producidos por útiles afilados, máquinas en funcionamiento, ángulos vivos, etc.
- ✓ Revise periódicamente todos los componentes eléctricos: cables, enchufes, etc.

### REGLA BÁSICA 2

#### EN EL USO DE UN APARATO O UNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA, MANIOBRE ÚNICAMENTE LOS ÓRGANOS DE MANDO PREVISTOS POR EL FABRICANTE O EL INSTALADOR

- ✓ No altere ni modifique los dispositivos de seguridad.
- ✓ No modifique la regulación de los órganos de mando, ni los bloquee.
- ✓ Para desconectar una clavija de enchufe, tire siempre de ella, nunca del cable de alimentación.
- ✓ Después de acabar el trabajo, desconecte los cables de alimentación y los alargadores.

# NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE



Servei de Prevenció de Riscos Laborals  
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

## TAREAS ELÉCTRICAS - LAS 5 REGLAS BÁSICAS

CÓDIGO

**NSH/504**

Fecha:

**Diciembre de 2009**

Revisión:

**00**

Página:

**2 de 2**

REGLA BÁSICA 3	REGLA BÁSICA 4	REGLA BÁSICA 5
<b>NO UTILICE APARATOS ELÉCTRICOS, NI MANIPULE SOBRE INSTALACIONES ELÉCTRICAS, CUANDO ACCIDENTALMENTE SE ENCUENTREN MOJADAS, O SI TIENE LAS MANOS O LOS PIES MOJADOS</b>	<b>EN CASO DE AVERÍA O INCIDENTE, CORTE LA CORRIENTE COMO PRIMERA MEDIDA, DESPUÉS LIMITE SUS INTERVENCIONES A OPERACIONES ELEMENTALES, COMO CAMBIO DE UNA LÁMPARA O UN FUSIBLE</b>	<b>EN CASO DE AVERÍA, APAGÓN O CUALQUIER OTRA ANOMALÍA QUE EXCEDA DE SU COMPETENCIA, LLAME A UNO TÉCNICO ESPECIALIZADO, NO UTILICE EL APARATO AVERIADO, HASTA QUE NO SEA REPARADO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ En ambientes húmedos asegúrese, junto con el especialista eléctrico, de que las máquinas eléctricas y todos los elementos de la instalación responden a las condiciones de uso detalladas para estos casos.</li> <li>✓ Evite la utilización de aparatos o equipos eléctricos.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- En caso de lluvia o presencia de humedad.</li> <li>- Cuando los cables o cualquier otro material eléctrico atraviesan charcos, etc.</li> <li>- Cuando sus pies pisen agua o cuando alguna parte de su cuerpo esté mojada.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Para reemplazar una lámpara:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corte la corriente mediante el interruptor o mejor mediante el disyuntor.</li> <li>- Cuando la lámpara está alimentada a través de una toma de corriente, retire la clavija del enchufe de esta toma.</li> </ul> </li> <li>✓ Para sustituir un fusible:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corte la corriente mediante el interruptor o mejor mediante el disyuntor.</li> <li>- Coloque en el interruptor desconectado un cartel que indique: <b>“NO CONECTAR - TAREAS DE MANTENIMIENTO”</b>.</li> <li>- Para reemplazar fusibles utilice siempre otros del mismo tipo e intensidad nominal.</li> <li>- Antes de volver a poner en servicio la instalación, coloque la tapa de protección.</li> <li>- Si el fusible reemplazado se funde de nuevo o el cortacircuitos automático rearmado se dispara de nuevo, no cambie otra vez los fusibles, ni ponga otros más gruesos. Tampoco debe rearmar el cortacircuitos automático.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Esta regla se aplica, entre otras, a situaciones como:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Típica sensación de hormigueo, como resultado de una electrización, al tocar un aparato eléctrico.</li> <li>- Aparición de chispas o humo procedentes de un aparato o de los cables de conexión.</li> <li>- Calentamiento anormal de un motor, de un hilo, de un cable, de un cofre, o cuando una línea aérea se ha caído al suelo. En este último caso, no se acerque a las proximidades de la línea averiada.</li> </ul> </li> <li>✓ Para socorrer (desenganchar) a una persona electrizada por una corriente:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- No se debe tocar, sino cortar inmediatamente la corriente.</li> <li>- Si se tarda demasiado, o resulta imposible cortar la corriente, trate de desenganchar a la persona electrizada por medio de un elemento aislante (tablón, listón, silla de madera...).</li> <li>- En cualquier caso, llame inmediatamente a los servicios médicos.</li> </ul> </li> </ul>