

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

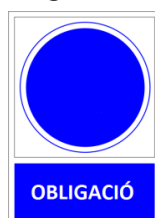
Normes Generals de Seguretat i Higiene en Laboratoris

HÀBITS DE TREBALL I D'HIGIENE PERSONAL

- **Manteniu net i lliure d'objectes** el vostre lloc de treball. No deixeu objectes personals en les superfícies de treball.
- **Familiaritzeu-vos** amb la ubicació de les sortides i vies d'evacuació, els mitjans d'extinció i els elements d'actuació en primers auxilis del vostre laboratori.
- **Informe-vos de les consignes d'actuació en cas d'emergència.** Manteniu els passadissos lliures d'objectes.
- **No treballeu sols en el laboratori.** Informeu el centre de control de la vostra presència.
- **No porteu lents de contacte,** poden provocar lesions oculars en cas d'esquitxades o projecció de partícules.
- **Porteu el cabell recollit. No porteu penjolls, polseres, mànigues amples, etc.,** poden provocar lesions en cas d'atrapades, contactes elèctrics, etc.
- **No porteu pantalons curts, faldilles curtes, sandàlies, sabates descobertes, etc.,** és a dir, no porteu roba que deixi zones de la pell descobertes per tal d'evitar lesions per esquitxades, projecció de partícules o caiguda d'objectes.
- **No mengeu ni beveu** dins el laboratori.
- **Renteu-vos les mans** després de qualsevol manipulació i abans de sortir del laboratori.

SENYALITZACIÓ DE SEGURETAT

- **Fixeu-vos en** la senyalització de seguretat del vostre lloc de treball i **respecteu-la.** Us informa sobre determinats riscos, obligacions, prohibicions i emergències.



- **Manteniu la senyalització de seguretat sempre visible** i en bon estat. No la tapeu o la canvieu d'ubicació.
- **Pregunteu,** si no el sabeu, **quin és el significat d'una senyalització de seguretat** abans d'actuar.

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Normes Generals de Seguretat i Higiene en Laboratoris

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

- **Informe-vos sobre quins són els EPI que heu d'utilitzar** en el laboratori abans de fer cap activitat o pràctica.
- **Utilitzeu només EPI que tinguin la marca "CE"**.
- **Llegiu atentament el fullet informatiu de l'EPI** abans de fer-ne ús.
- **Reviseu l'estat de l'EPI** abans de fer-ne ús. Retireu els EPI que tinguin algun defecte, anomalia o dany.
- **Manteniu els EPI en bon estat de conservació**. Guardeu-los en un lloc reservat a aquest efecte.



EQUIPS DE TREBALL

- **No utilitzeu un equip de treball sense conèixer-ne prèviament el funcionament** i les normes de seguretat, i com cal actuar en cas d'emergència.
- **Realitzeu inspeccions visuals** sobre l'estat de l'equip de treball i els components elèctrics abans de fer-ne ús.
- **Utilitzeu bases d'endolls independents** per connectar cada equip, no utilitzeu connectors múltiples (lladres). No connecteu cables amb cinta aïllant.
- **Desconnecteu de forma segura els equips de treball** en acabar l'activitat.



- **No utilitzeu equips de treball connectats al corrent elèctric que estiguin mullats** o amb les mans mullades.
- **Si observeu alguna anomalia** en l'equip de treball, **desconnecteu-lo del corrent elèctric i consigneu-lo** per evitar-ne l'ús.

Reviseu els vostres hàbits de treball per millorar la vostra seguretat

Amplieu la informació: <http://www.upc.edu/prevencio/ca/seguretat-higiene>