

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Normes generals de seguretat i higiene als laboratoris

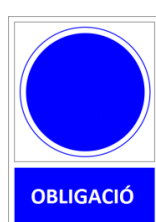
HÀBITS DE TREBALL I D'HIGIENE PERSONAL

- **Feu servir els equips de protecció individual (EPI)** necessaris per a l'activitat o pràctica que hàgiu de dur a terme al laboratori.
- **Porteu roba de treball de tipus bata, preferiblement de cotó o teixits naturals, calçat tancat i els cabells recollits.** No porteu roba o calçat que deixin zones de la pell descobertes per tal d'evitar lesions per esquitxades o projecció de partícules.
- **Porteu les mànigues cenyides així com mocadors i altres complements recollits.** No porteu penjolls, polseres, bufandes o altres complements penjants que puguin provocar lesions per atrapament, contactes elèctrics, etc.
- **Mantingueu net i lliure d'objectes el vostre lloc de treball.** No deixeu objectes personals a les superfícies de treball i mantingueu els passadissos lliures d'objectes.
- **No treballeu sols** al laboratori. **No mengueu ni begueu** dins el laboratori.
- **Familiaritzeu-vos** amb la ubicació de les sortides i vies d'evacuació, els mitjans d'extinció i els elements d'actuació en primers auxilis del vostre laboratori.
- **Informe-vos de les consignes d'actuació en cas d'emergència.**
- **Renteu-vos les mans** després de qualsevol manipulació i abans de sortir del laboratori.

Nota: Es recomana no utilitzar lents de contacte si es manipulen productes químics que generin vapors irritants o corrosius. Font: Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).

SENYALITZACIÓ DE SEGURETAT

- **Fixeu-vos en la senyalització de seguretat** del vostre lloc de treball i **respecteu-la**. Us informa sobre determinats riscos, obligacions, prohibicions i emergències.



- **Mantingueu la senyalització de seguretat sempre visible** i en bon estat. No la tapeu o la canvieu d'ubicació.
- **Pregunteu**, si no ho sabeu, **quin és el significat d'un senyal de seguretat** abans d'actuar.

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Normes generals de seguretat i higiene als laboratoris

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

- **Informe-vos sobre quins són els EPI que heu d'utilitzar** al laboratori abans de fer cap activitat o pràctica.
- **Utilitzeu només EPI que tinguin la marca CE.**
- **Llegiu atentament el fullet informatiu de l'EPI** abans de fer-ne ús.
- **Reviseu l'estat de l'EPI** abans de fer-ne ús. Retireu els EPI que tinguin algun defecte, anomalia o dany.
- **Mantingueu els EPI en bon estat de conservació.** Guardeu-los en un lloc reservat a aquest efecte.



EQUIPS DE TREBALL

- **Abans d'utilitzar un equip de treball cal conèixer-ne el funcionament**, les normes de seguretat i les mesures d'actuació en cas d'emergència.
- **Feu inspeccions visuals** de l'estat de l'equip de treball i els components elèctrics abans de fer-ne ús.
- **Utilitzeu bases d'endolls independents** per connectar cada equip de treball. No utilitzeu connectors múltiples (tipus lladre). No feu servir cinta aïllant per connectar cables entre ells ni per reparar cables malmesos (pelats, seccionats, etc.).
- **Abans de connectar un equip de treball al corrent elèctric assegureu-vos** que no estigui humit i que no tingueu les mans molles.
- **Desconnecteu de manera segura els equips de treball** en acabar l'activitat.



- **Si observeu cap anomalia** en l'equip de treball, **desconnecteu-lo del corrent elèctric i consigneu-lo** per evitar-ne l'ús.

Reviseu els vostres hàbits de treball per millorar la seguretat.

Amplieu la informació: <http://www.upc.edu/prevencio/ca/seguretat-higiene>